

42nd
オクトーバー・
ラン^アン^ドウォーク

歩いて、走って、まちをきれいに。

2026 10.1^{thu} ▶ 10.31^{sat}

協賛



みんなで
ギネス世界記録™
に挑戦！



全国自治体対抗戦



今年はこの
都道府県・市区町村
がランクイン？！

エントリー
受付中

<ランの部>
参加ガイドブック

2026.9.1



◆ RUNNETアカウント登録 ～「オクトーバー・ラン&ウォーク2026」エントリーの流れ◆

- | | |
|-------|---|
| p.3-6 | <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #003366; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 10px;"> Step
1 </div> <div> Sports net ID (=RUNNETアカウント) 登録 </div> <div style="margin-left: 20px;">   </div> </div> |
| p.7 | <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #003366; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 10px;"> Step
2 </div> <div> アプリ「TATTA」ダウンロード </div> <div style="margin-left: 20px;">  </div> </div> |
| p.8 | <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #003366; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 10px;"> Step
3 </div> <div> アプリ「TATTA」を起動→
Sports net ID (=RUNNETアカウント) 連携 </div> <div style="margin-left: 20px;">   </div> </div> |
| p.9 | <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #003366; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 10px;"> Step
4 </div> <div> 「走行距離ランキング」にエントリー </div> </div> |
| p.10 | <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #003366; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 10px;"> Step
5 </div> <div> 「月間走行日数チャレンジ」にエントリー </div> </div> |

※既に Sports net ID を
お持ちの方は
⇐「Step 2」から

※既に「TATTA」を
ご利用の方は
⇐「Step 4」から

- p.11 : ランニング開始
- p.12 : 「TATTA」での計測方法について
- p.13 : 「GPSウォッチ」での計測方法について



◆ RUNNETアカウントを登録

(1) メールアドレス入力
利用規約確認

■ 新規会員登録

外部サービスのアカウントを使わず、メールアドレスを入力して新規会員登録します。

○ 外部サービスのアカウントで新規会員登録

Amazonアカウントでログイン

Facebookで会員登録

Googleで会員登録

Y! ログイン

外部サービスのアカウントでログインに関するヘルプ

■ 新規会員登録

外部サービスのアカウントを使わず、メールアドレスを入力して新規会員登録します。

利用規約確認 ログイン情報入力 ログイン情報確認 ログイン完了

登録情報入力 登録情報確認 会員登録完了

メールアドレス 必須

メールアドレス (確認) 必須

① メールアドレスとパスワードを入力、
2行目にも確認用と同じメールアドレスと
パスワードを再度入力

※①の「メールアドレス」「ログインパスワード」は、
「TATTA」ログイン時に必要となります。必ずメモを取
り、忘れないように保管してください。



RUNNET 新規登録はこちら▶

<https://runnet.jp/member/smp/mailregist.do>

QRコード もしくは URL より
Sports net ID (=RUNNETアカウント) の新規登録画面に行きます。

■ 新規会員登録

外部サービスのアカウントを使わず、メールアドレスを入力して新規会員登録します。

○ 外部サービスのアカウントで新規会員登録

Amazonアカウントでログイン

Facebookで会員登録

Googleで会員登録

Y! ログイン

■ 利用規約

株式会社アルビーズ(以下「当社」)が所有および運営するウェブサイト(以下「本サイト」)の各種サービスを利用されるにあたっては、当社の利用規約・会員登録規約および各サービスの利用規約をよくお読みください。利用者が本サイトにアクセスし、本サイトのサービスを利用、閲覧する場合、規約内容に同意し、関連する法令に準拠することになります。当社は規約改定を適宜行います。改定の際、利用者に個別に通知することはありません。あらかじめご了承ください。

☐ 利用規約に同意しない

☒ 利用規約に同意する

利用規約にご同意いただける場合は、次へお進みください。

次へ

② 「利用規約に同意する」
をタップ

③ 「次へ」をタップ



◆会員登録をして利用（メールアドレスを設定）

(2)メールアドレス確認

RUNNET Sports net ID

■ RUNNET新規会員登録

外部サービスのアカウントを使わず、メールアドレスを入力して新規会員登録します。

利用規約確認
メールアドレス入力
登録情報入力

メールアドレス確認
メールアドレス登録完了
登録情報確認
会員登録完了

○ メールアドレスの確認

以下のメールアドレスを登録します。よろしいですか？
12345@gmail.com

内容を確認し、よろしければ「登録する」ボタンをクリックしてください。
ご入力いただいたメールアドレスに
会員登録ページのURLが記載されたメールが送信されます。

修正する 登録する

ID会員規約 プライバシーポリシー お問い合わせ

メールアドレスが正しいことを確認して、「登録する」をタップ

(3)メールアドレス登録完了

RUNNET Sports net ID

■ RUNNET新規会員登録

外部サービスのアカウントを使わず、メールアドレスを入力して新規会員登録します。

利用規約確認
メールアドレス入力
登録情報入力

メールアドレス確認
メールアドレス登録完了
登録情報確認
会員登録完了

○ メールアドレス登録完了

メールアドレス宛に本登録を行うためのURLを送信しました。
30分以内にURLにアクセスして、引き続き個人情報登録の手続きへお進みください。

Q & A

Q 会員登録用の案内メールが届かない。
A ●入力されたメールアドレスに間違いはありませんか。
●ご指定のメールアドレスに受信制限はかかっていませんか。

ドメイン「runnet.co.jp」及び「runnet.jp」からのメールが受信できない場合は、ご迷惑をおかけいたします。

メールアドレスが登録完了されたことを確認してください。



(4)Eメールをチェック

mail.google.com/mail/1

メイン

N new@runnet.jp
To: 自分
0 分前 詳細

RUNNETの会員登録をご利用いただきありがとうございます。
お客様情報の新規登録手続きへのURLをお送りいたします。

以下のURLにアクセスし、引き続き会員登録手続きをお願いいたします。
※なお、30分以上経ちますと無効となりますので、ご了承ください。

※このメール受信時点では、会員登録が完了していません。

(新規会員登録手続きURL)
<https://runnet.jp/member/smp/memberregist.do?registId=XPDIabC2VI3C17JtRtFuJQ>

☆★クリックしてもページが表示されない場合

登録したメールアドレスに届いた【RUNNET】「新規会員登録手続きのご案内」メールを開き「新規会員登録手続きURL」のURLをタップ



◆会員登録をして利用（各項目の設定）

■ RUNNET新規会員登録

利用規約確認
ログイン情報入力

ログイン情報確認

ログイン情報登録完了

登録情報入力

登録情報確認

会員登録完了

1 基本情報の入力

個人情報入力

姓 last name
(例:山田)

お名前
(全角)
*

名 first name
(例:太郎)

2 詳細情報の入力

① 住所・自宅電話番号を登録すると、大会エントリー、ショップ、定期購読をご利用いただけます。後で登録することも可能です。

入力する

3 入力内容の確認

入力いただいた内容をご確認ください。
このサイトはreCAPTCHAによって保護されており、Googleのプライバシーポリシーと利用規約が適用されます。

確認する

(5)登録情報入力

① 氏名など、個人情報を入力

② 「入力する」をタップし、「郵便番号」「ご住所」「自宅電話番号」を入力
※ご住所が未登録の場合、ランキングに反映されません。

③ 「確認する」をタップ

※P.3①の「メールアドレス」

「ログインパスワード」は、「TATTA」ログイン時に必要となります。必ずメモを取り、忘れないように保管してください。

郵便番号
(*)

住所
(半角数字) 手動入力

住所検索入力

※郵便番号を入力の上、このボタンを押すと住所の一部が自動入力されます。郵便番号が不明な場合はこちら

※日本国内住所を登録してください。
(Must have Japanese address)

都道府県 東京都

市区町村 目黒区

ご住所 (*)

以降の住所

アパート・マンション名、部屋番号、棟号

自宅電話番号
(*)

半角数字



◆会員登録をして利用（登録内容の確認／登録完了）

(6)登録情報確認

① 大会エントリー、ショップ、定期購読をご利用される方は、住所、自宅電話番号の登録が必須です。

ログイン情報確認

ユーザーID	
メールアドレス	12345@gmail.com

個人情報確認

お名前	ランナー太郎
お名前(フリガナ)	ランナータロウ
生年月日	1991年 07月 23日
性別	男性

その他の確認

秘密の質問	初めて走ったマラソン大会は？
秘密の回答	富士山マラソン

内容を確認し、よろしければ「登録する」ボタンをクリックしてください。
ご入力いただいたメールアドレスに会員登録完了メールが送信されます。

① 大会エントリー、ショップ、定期購読をご利用される方は、住所、自宅電話番号の登録が必須です。

[修正する](#) [登録する](#)

登録情報を確認し、「登録する」をタップ

(7) 会員登録完了

① 大会エントリー、ショップ、定期購読をご利用される方は、住所、自宅電話番号の登録が必須です。

会員登録完了

会員登録が完了しました。

[サービス続ける](#)

ID会員規約 プライバシーポリシー お問い合わせ

会員登録完了されたことを確認し、画面を閉じてください。



◆ご利用中の端末に アプリ「TATTA」をダウンロードしてください（無料）

※アプリを検索する際は、「TATTA」と検索するとスムーズに見つかります。
※以下のQRコードからもダウンロードができます。



iOS版



Android版



◆アプリ「TATTA」を起動、Sports net ID (=RUNNETアカウント) でログインしよう



p.3-6で登録したSports net ID (RUNNET ID) でログイン

① Sports net ID (=RUNNETアカウント) もしくはメールアドレスとパスワードを入力

② 「連携」 ボタンをタップ

注意：※ Sports net ID (=RUNNETアカウント) をお持ちではない方は、「オクトーバー・ラン&ウォーク2026」に参加できません。
※アカウント登録時に、ご住所が未登録の場合ランキングに反映されません。

【 Sports net ID (=RUNNETアカウント) との連携状況の確認方法 】



(1) 「アイコン」をタップ



(2) 「設定」をタップ



(3) 「RUNNET連携」を確認



◆アプリ「TATTA」のイベントタブから、「走行距離ランキング」に参加

- ①「イベント」タブを選択 ②「オクトーバー・ラン&ウォーク 2026」イベントを選択 ③「参加する」ボタンをタップ





◆アプリ「TATTA」のイベントタブから、「月間走行日数チャレンジ」に参加

①「イベント」タブを選択

②4つのステージから好きなイベントを選択
※複数ステージへの同時エントリーも可能

③「参加する」ボタンをタップ



※ご参加には「TATTA」アプリを 3.46.1 以上に更新していただく必要があります。3.46.1未満のバージョンではイベントが表示されません。
現在のバージョンは、アプリの「設定」>「バージョン・ライセンス」でご確認いただけます。



◆アプリ「TATTA」もしくはGPSウォッチを起動して走りましょう



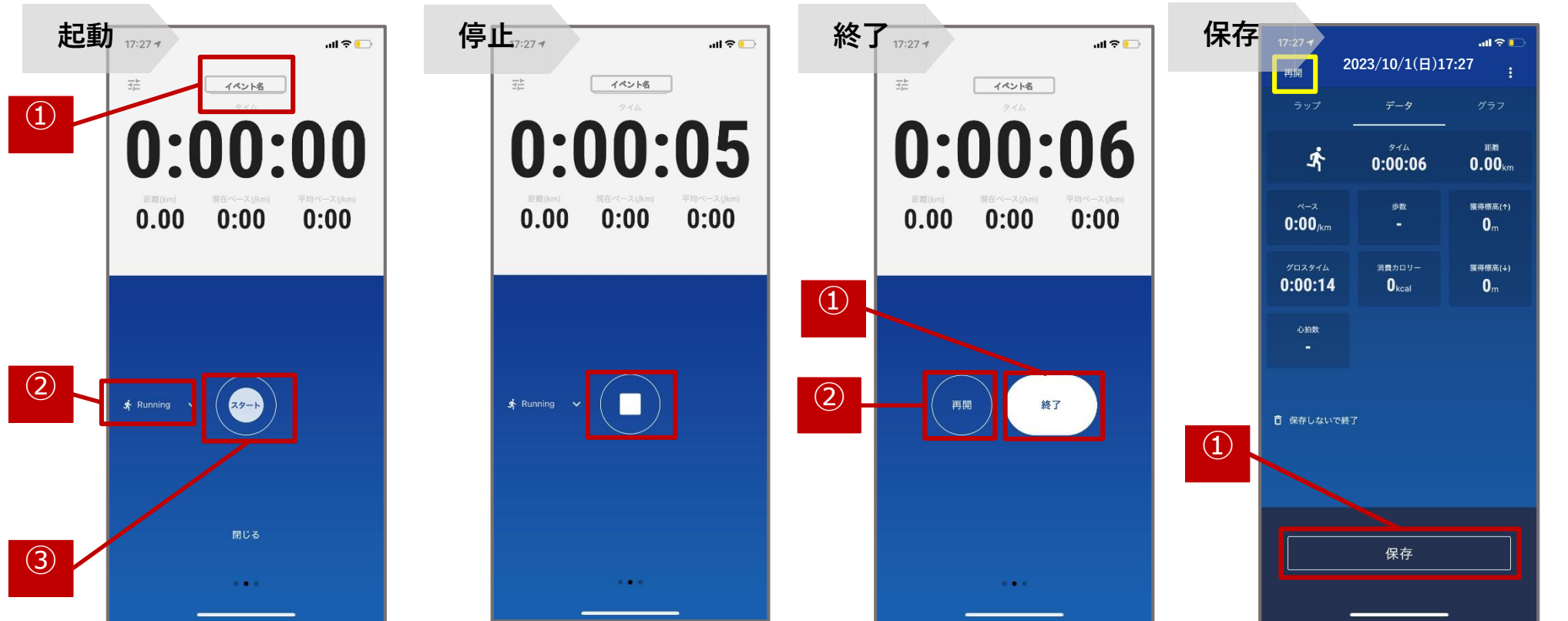
TATTAに関するQ&Aは[こちら](#)⇒





◆アプリ「TATTA」を起動して走る場合

※走る際には必ず下記の動作を行ってください。



TATTAを起動後、

- ①集計対象一覧に「オクトーバー・ラン&ウォーク」が入っていることを確認
- ②「Running」・「Trail Run」を選択
- ③「スタート」をタップ

信号などで一旦止まる場合
やランニングを終了する場合は、「■」をタップ

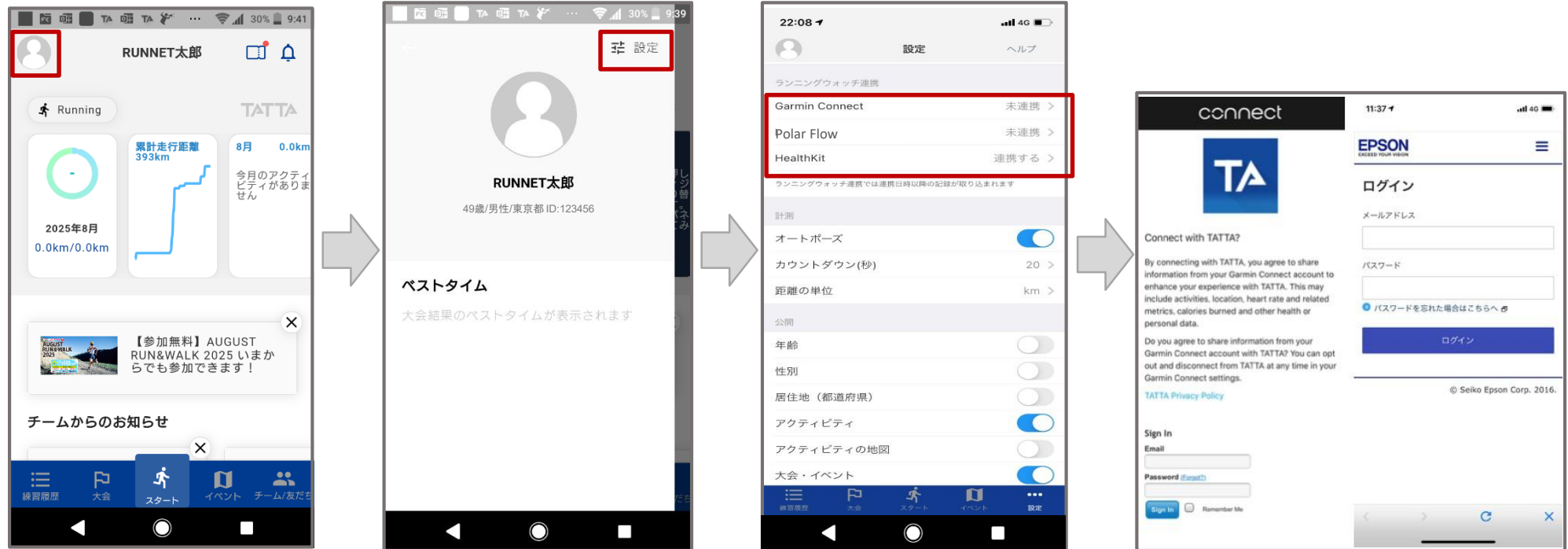
- ①ランニングを終了する場合は「終了」をタップ
- ②再開する場合は「再開」をタップ

- ①「保存」をタップ
※誤って終了を押した場合は、左上の「再開」をタップすると戻ることができます。
※「保存」をタップしないと記録が反映されないので注意！



◆GPSウォッチと連携して走る場合

※走行前にアプリ「TATTA」とGPSウォッチの連携を以下の手順に沿って行ってください。



(1) 「アイコン」をタップ

(2) 「設定」をタップ

(3) 「Garmin Connect」
「Polar Flow」の
「連携する」をタップ

(4) 「Garmin Connect」
「Polar Flow」
で利用中のアカウントで
ログインしてください。



【イベント内容に関するお問い合わせ】

オクトーバー・ラン&ウォーク事務局

〒150-0001

東京都渋谷区神宮前2-4-12 DT 外苑 株式会社アールビーズ内

・メールアドレス: october@runners.co.jp

【アプリに関するお問い合わせ】

アプリサポートセンター

・メールアドレス: _apl-support@runners.co.jp

◆イベントホームページ

<https://sportsnet-id.jp/pj/october2026>