

# I 第2次健康おおだて21について

第2次健康おおだて21は、平成26年3月に市民や関係機関と一体となった市民の健康づくりを総合的に推進するために策定しました。

## 1. 計画の目的

市民が、それぞれのライフステージにおいて健やかで生きがいを持ち、いきいきと暮らすとともに、健康寿命の延伸を目指すため、以下のことを柱とします。

- ・生活習慣病の発症と重症化の予防を重視します
- ・ライフステージごとの課題に対応した健康づくりを推進します
- ・健康づくりを支援するための環境整備を推進します

## 2. 計画の期間と目標の見直し

平成26年度（2014年度）～2023年度（10年間）

平成30年度（2018年度）に中間評価を行い、2023年度に最終評価を行います。

## 3. 目標の設定と取組

国の「健康日本21（第2次）」及び県の「第2期健康秋田21計画」の目標項目や目標値を参考に、大館市の特性に合わせた目標値を設定しています。

また、「延ばそう健康寿命 みんなでつくる元気な大館」を目指して、健康水準の向上や生活習慣病の死亡率の改善の指標となる8つの健康目標を掲げ、これを達成するために7つの分野について、ライフステージの健康課題を踏まえて目標を示しています。

[第2次健康おおだて21概念図]

