

令和4年度 健康づくりに関する調査 集計結果

1. 対象者

無作為に抽出した20～70歳代の市民 1,500人

2. 方法

郵送配布、郵送回収による無記名アンケート

3. 調査期間

令和4年12月～5年1月

4. 回答数

有効回答数 621件

5. 結果

※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても必ずしも100とはならない

※未記入、回答不明を「不詳」とする

問1 性別 及び 発送数、回収数、回収率

問2 年齢

回収率は41.5%である。女性の回収率が男性より8%高い。

		20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	計
全体	発送数	件 300	300	300	200	200	200		1500
	回収数	件 75	104	109	81	112	140	1	622
	回収率	% 25.0	34.7	36.3	40.5	56.0	70.0		41.5
男性	発送数	件 150	150	150	100	100	100		750
	回収数	件 34	42	48	30	55	71	1	281
	回収率	% 22.7	28.0	32.0	30.0	55.0	71.0		37.5
女性	発送数	件 150	150	150	100	100	100		750
	回収数	件 41	62	61	51	57	69		341
	回収率	% 27.3	41.3	40.7	51.0	57.0	69.0		45.5
対象外	回収数	件 0	0	0	0	0	0	1	

以下、対象外のデータ除く

問3 身長、体重からBMIの判定

・26.9%が肥満と判定されている。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	低体重(18.5未満)	6	8.0	6	5.8	7	6.4	5	6.2	5	4.5	11	7.9	40	6.4
	普通体重(18.5以上25未満)	57	76.0	69	66.3	73	67.0	56	69.1	71	63.4	86	61.4	412	66.3
	肥満(25以上)	12	16.0	29	27.9	28	25.7	20	24.7	36	32.1	42	30.0	167	26.9
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	0.3
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	低体重(18.5未満)	3	8.8	1	2.4	1	2.1	1	3.3	3	5.5	5	7.0	14	5.0
	普通体重(18.5以上25未満)	28	82.4	20	47.6	33	68.8	22	73.3	33	60.0	45	63.4	181	64.6
	肥満(25以上)	3	8.8	21	50.0	14	29.2	7	23.3	19	34.5	21	29.6	85	30.4
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	低体重(18.5未満)	3	7.3	5	8.1	6	9.8	4	7.8	2	3.5	6	8.7	26	7.6
	普通体重(18.5以上25未満)	29	70.7	49	79.0	40	65.6	34	66.7	38	66.7	41	59.4	231	67.7
	肥満(25以上)	9	22.0	8	12.9	14	23.0	13	25.5	17	29.8	21	30.4	82	24.0
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	0.6
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

※判定は日本肥満学会による

問4 健康に関する情報をどのような方法で入手していますか。(複数回答)

・60.7%がテレビ・ラジオで健康に関する情報を入手している。インターネット等での入手は、20歳代が90%台、30歳代40歳代が70%台、50歳代が50%台、60歳代が30%台、70歳代は5%台である。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 新聞・雑誌・書籍	13	17.3	34	32.7	41	37.6	32	39.5	79	70.5	88	62.9	287	46.2
	2. テレビ・ラジオ	37	49.3	57	54.8	59	54.1	51	63.0	78	69.6	95	67.9	377	60.7
	3. 病院・医院・薬局	15	20.0	18	17.3	36	33.0	24	29.6	48	42.9	76	54.3	217	34.9
	4. 友人・知人	18	24.0	25	24.0	18	16.5	17	21.0	22	19.6	36	25.7	136	21.9
	5. 広報紙・パンフレット	4	5.3	7	6.7	16	14.7	8	9.9	26	23.2	41	29.3	102	16.4
	6. 行政機関(広報紙以外)	1	1.3	1	1.0	1	0.9	5	6.2	6	5.4	14	10.0	28	4.5
	7. インターネット・SNS・(Twitter,Facebook)	68	90.7	81	77.9	77	70.6	44	54.3	44	39.3	8	5.7	322	51.9
	8. 講習会・健康教室	2	2.7	1	1.0	3	2.8	1	1.2	6	5.4	16	11.4	29	4.7
	9. その他	3	4.0	1	1.0	4	3.7	2	2.5	0	0.0	0	0.0	10	1.6
	不詳	0	0.0	0	0.0	2	1.8	0	0.0	0	0.0	2	1.4	4	0.6
男性	1. 新聞・雑誌・書籍	5	14.7	12	28.6	13	27.1	10	33.3	36	65.5	42	59.2	118	42.1
	2. テレビ・ラジオ	17	50.0	16	38.1	26	54.2	19	63.3	33	60.0	44	62.0	155	55.4
	3. 病院・医院・薬局	8	23.5	7	16.7	14	29.2	8	26.7	25	45.5	44	62.0	106	37.9
	4. 友人・知人	13	38.2	6	14.3	4	8.3	6	20.0	7	12.7	14	19.7	50	17.9
	5. 広報紙・パンフレット	2	5.9	0	0.0	7	14.6	5	16.7	17	30.9	24	33.8	55	19.6
	6. 行政機関(広報紙以外)	0	0.0	0	0.0	1	2.1	2	6.7	4	7.3	8	11.3	15	5.4
	7. インターネット・SNS・(Twitter,Facebook)	32	94.1	31	73.8	33	68.8	13	43.3	26	47.3	5	7.0	140	50.0
	8. 講習会・健康教室	1	2.9	0	0.0	2	4.2	0	0.0	1	1.8	4	5.6	8	2.9
	9. その他	2	5.9	1	2.4	3	6.3	1	3.3	0	0.0	0	0.0	7	2.5
	不詳	0	0.0	0	0.0	2	4.2	0	0.0	0	0.0	1	1.4	3	1.1
女性	1. 新聞・雑誌・書籍	8	19.5	22	35.5	28	45.9	22	43.1	43	75.4	46	66.7	169	49.6
	2. テレビ・ラジオ	20	48.8	41	66.1	33	54.1	32	62.7	45	78.9	51	73.9	222	65.1
	3. 病院・医院・薬局	7	17.1	11	17.7	22	36.1	16	31.4	23	40.4	32	46.4	111	32.6
	4. 友人・知人	5	12.2	19	30.6	14	23.0	11	21.6	15	26.3	22	31.9	86	25.2
	5. 広報紙・パンフレット	2	4.9	7	11.3	9	14.8	3	5.9	9	15.8	17	24.6	47	13.8
	6. 行政機関(広報紙以外)	1	2.4	1	1.6	0	0.0	3	5.9	2	3.5	6	8.7	13	3.8
	7. インターネット・SNS・(Twitter,Facebook)	36	87.8	50	80.6	44	72.1	31	60.8	18	31.6	3	4.3	182	53.4
	8. 講習会・健康教室	1	2.4	1	1.6	1	1.6	1	2.0	5	8.8	12	17.4	21	6.2
	9. その他	1	2.4	0	0.0	1	1.6	1	2.0	0	0.0	0	0.0	3	0.9
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	0.3

問5 この1週間に、毎日1回以上、同居している家族みんな、または複数で一緒に食事をしましたか。

・84.5%が同居家族と一緒に食事をしている。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. はい	57	76.0	91	87.5	97	89.0	69	85.2	89	79.5	122	87.1	525	84.5
	2. いいえ	7	9.3	8	7.7	8	7.3	8	9.9	14	12.5	12	8.6	57	9.2
	3. その他(単身世帯など)	11	14.7	5	4.8	3	2.8	4	4.9	9	8.0	6	4.3	38	6.1
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. はい	24	70.6	36	85.7	43	89.6	25	83.3	40	72.7	59	83.1	227	81.1
	2. いいえ	5	14.7	5	11.9	3	6.3	2	6.7	9	16.4	8	11.3	32	11.4
	3. その他(単身世帯など)	5	14.7	1	2.4	1	2.1	3	10.0	6	10.9	4	5.6	20	7.1
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	計	34	100	42	100	48	100.1	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. はい	33	80.5	55	88.7	54	88.5	44	86.3	49	86.0	63	91.3	298	87.4
	2. いいえ	2	4.9	3	4.8	5	8.2	6	11.8	5	8.8	4	5.8	25	7.3
	3. その他(単身世帯など)	6	14.6	4	6.5	2	3.3	1	2.0	3	5.3	2	2.9	18	5.3
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	41	100	62	100	61	100	51	100.1	57	100.1	69	100	341	100

問6 毎日、朝食を食べていますか。

・80.2%が朝食をほとんど毎日食べている。男性では76.1%、女性では、83.6%が朝食をほとんど毎日食べている。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. ほとんど毎日食べる	48	64.0	67	64.4	82	75.2	66	81.5	99	88.4	136	97.1	498	80.2
	2. 食べる日のほうが多い	8	10.7	15	14.4	8	7.3	6	7.4	7	6.3	3	2.1	47	7.6
	3. 食べない日のほうが多い	11	14.7	12	11.5	7	6.4	4	4.9	4	3.6	0	0.0	38	6.1
	4. ほとんど食べない	8	10.7	10	9.6	12	11.0	5	6.2	2	1.8	1	0.7	38	6.1
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. ほとんど毎日食べる	19	55.9	23	54.8	33	68.8	23	76.7	48	87.3	67	94.4	213	76.1
	2. 食べる日のほうが多い	5	14.7	8	19.0	4	8.3	2	6.7	4	7.3	3	4.2	26	9.3
	3. 食べない日のほうが多い	4	11.8	7	16.7	3	6.3	1	3.3	2	3.6	0	0.0	17	6.1
	4. ほとんど食べない	6	17.6	4	9.5	8	16.7	4	13.3	1	1.8	1	1.4	24	8.6
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. ほとんど毎日食べる	29	70.7	44	71.0	49	80.3	43	84.3	51	89.5	69	100.0	285	83.6
	2. 食べる日のほうが多い	3	7.3	7	11.3	4	6.6	4	7.8	3	5.3	0	0.0	21	6.2
	3. 食べない日のほうが多い	7	17.1	5	8.1	4	6.6	3	5.9	2	3.5	0	0.0	21	6.2
	4. ほとんど食べない	2	4.9	6	9.7	4	6.6	1	2.0	1	1.8	0	0.0	14	4.1
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

問7 減塩やうす味を実行していますか。

・48.1%が減塩やうす味を実行しており、男性では40.4%、女性では54.5%である。年代別では、20歳代が20%台、30歳代が30%台、40歳代・50歳代は40%台、60歳代・70歳代は60%台である。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 実行している	19	25.3	36	34.6	45	41.3	34	42.0	69	61.6	96	68.6	299	48.1
	2. 実行していない	56	74.7	68	65.4	63	57.8	46	56.8	43	38.4	43	30.7	319	51.4
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	1.2	0	0.0	1	0.7	3	0.5
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. 実行している	7	20.6	9	21.4	18	37.5	9	30.0	26	47.3	44	62.0	113	40.4
	2. 実行していない	27	79.4	33	78.6	30	62.5	21	70.0	29	52.7	26	36.6	166	59.3
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	0.4
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. 実行している	12	29.3	27	43.5	27	44.3	25	49.0	43	75.4	52	75.4	186	54.5
	2. 実行していない	29	70.7	35	56.5	33	54.1	25	49.0	14	24.6	17	24.6	153	44.9
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	2.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

問8 「主食、主菜、副菜」※のそろったバランスの良い食事をしていますか。

・49%が1日1回、37.8%が1日2回以上バランスの良い食事をしている。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 1日2回以上している	23	30.7	23	22.1	45	41.3	22	27.2	51	45.5	71	50.7	235	37.8
	2. 1日1回している	31	41.3	60	57.7	51	46.8	50	61.7	55	49.1	57	40.7	304	49.0
	3. していない	20	26.7	21	20.2	13	11.9	9	11.1	6	5.4	11	7.9	80	12.9
	不詳	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	0.3
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. 1日2回以上している	11	32.4	12	28.6	18	37.5	9	30.0	25	45.5	30	42.3	105	37.5
	2. 1日1回している	12	35.3	18	42.9	23	47.9	18	60.0	24	43.6	32	45.1	127	45.4
	3. していない	10	29.4	12	28.6	7	14.6	3	10.0	6	10.9	9	12.7	47	16.8
	不詳	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. 1日2回以上している	12	29.3	11	17.7	27	44.3	13	25.5	26	45.6	41	59.4	130	38.1
	2. 1日1回している	19	46.3	42	67.7	28	45.9	32	62.7	31	54.4	25	36.2	177	51.9
	3. していない	10	24.4	9	14.5	6	9.8	6	11.8	0	0.0	2	2.9	33	9.7
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	0.3
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

※ 主食とは、ごはん、パン、めん類など。主菜とは、肉、魚、卵などたんぱく質を多く含むメインになる（主たる）おかず。副菜とは、野菜、いも類、海藻類を主体としたおかず。

問9 野菜を1日350g^{*}食べていると思いますか。

・34%が野菜を1日に350g食べていると思うと回答している。20歳代・30歳代が20%台、40歳代・50歳代・60歳代が30%台、70歳代が40%台である。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 食べていると思う	16	21.3	23	22.1	39	35.8	29	35.8	42	37.5	62	44.3	211	34.0
	2. 食べていないと思う	58	77.3	81	77.9	69	63.3	52	64.2	70	62.5	77	55.0	407	65.5
	不詳	1	1.3	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.7	3	0.5
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. 食べていると思う	9	26.5	10	23.8	19	39.6	11	36.7	16	29.1	29	40.8	94	33.6
	2. 食べていないと思う	24	70.6	32	76.2	29	60.4	19	63.3	39	70.9	42	59.2	185	66.1
	不詳	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. 食べていると思う	7	17.1	13	21.0	20	32.8	18	35.3	26	45.6	33	47.8	117	34.3
	2. 食べていないと思う	34	82.9	49	79.0	40	65.6	33	64.7	31	54.4	35	50.7	222	65.1
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	0.6
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

野菜350gの目安は以下の合計：プチトマト5個、きゅうり1/3本、玉ねぎ(中)1/2個、ほうれん草のおひたし1皿(小)、キャベツ大きめの葉1枚、ピーマン1/2個

問10 外食するときや、食品を購入するときエネルギー(カロリー)や脂質、塩分などの栄養成分表示を参考にしていますか。

・34.5%が外食するときや食品を購入するとき「まあま参考になっている」と回答している。男女別では、男性が26.1%女性が41.3%である。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. いつもしている	15	20.0	6	5.8	10	9.2	5	6.2	9	8.0	10	7.1	55	8.9
	2. まあまあしている	23	30.7	38	36.5	32	29.4	29	35.8	40	35.7	52	37.1	214	34.5
	3. あまりしていない	17	22.7	38	36.5	31	28.4	25	30.9	43	38.4	53	37.9	207	33.3
	4. していない	20	26.7	21	20.2	35	32.1	22	27.2	18	16.1	18	12.9	134	21.6
	不詳	0	0.0	1	1.0	1	0.9	0	0.0	2	1.8	7	5.0	11	1.8
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. いつもしている	6	17.6	1	2.4	3	6.3	1	3.3	4	7.3	4	5.6	19	6.8
	2. まあまあしている	7	20.6	15	35.7	9	18.8	6	20.0	15	27.3	21	29.6	73	26.1
	3. あまりしていない	10	29.4	13	31.0	13	27.1	8	26.7	22	40.0	28	39.4	94	33.6
	4. していない	11	32.4	12	28.6	23	47.9	15	50.0	14	25.5	14	19.7	89	31.8
	不詳	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.6	5	1.8
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. いつもしている	9	22.0	5	8.1	7	11.5	4	7.8	5	8.8	6	8.7	36	10.6
	2. まあまあしている	16	39.0	23	37.1	23	37.7	23	45.1	25	43.9	31	44.9	141	41.3
	3. あまりしていない	7	17.1	25	40.3	18	29.5	17	33.3	21	36.8	25	36.2	113	33.1
	4. していない	9	22.0	9	14.5	12	19.7	7	13.7	4	7.0	4	5.8	45	13.2
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	2	3.5	3	4.3	6	1.8
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

問11 食に関することで実際に「心がけていること」がありますか。(複数回答)

- ・53.9%が「野菜を食べること」を心がけている。次いで49%が「朝食をとるなど規則正しい食生活」、
- 45.9%が「食事を楽しむこと」である。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 食事を楽しむこと	49	65.3	67	64.4	58	53.2	39	48.1	25	22.3	47	33.6	285	45.9
	2. 朝食をとるなど規則正しい食生活	25	33.3	36	34.6	46	42.2	29	35.8	66	58.9	102	72.9	304	49.0
	3. 体重コントロールのために食事の量の調整	21	28.0	41	39.4	34	31.2	29	35.8	38	33.9	42	30.0	205	33.0
	4. 食塩の多い料理を控える	13	17.3	24	23.1	20	18.3	23	28.4	47	42.0	72	51.4	199	32.0
	5. お菓子や甘い飲み物をほどほどにする	21	28.0	34	32.7	37	33.9	24	29.6	48	42.9	56	40.0	220	35.4
	6. 野菜を食べること	31	41.3	49	47.1	60	55.0	45	55.6	64	57.1	86	61.4	335	53.9
	7. バランスのとれた食事	17	22.7	30	28.8	29	26.6	22	27.2	44	39.3	38	27.1	180	29.0
	8. 地場産のものを購入し活用	3	4.0	11	10.6	23	21.1	13	16.0	27	24.1	40	28.6	117	18.8
	9. 郷土料理や伝統料理を食卓に出す	4	5.3	2	1.9	6	5.5	2	2.5	9	8.0	5	3.6	28	4.5
	10. 食べ残しやごみを少なくする	36	48.0	50	48.1	49	45.0	31	38.3	53	47.3	61	43.6	280	45.1
	11. 食事のときの挨拶や作法	25	33.3	33	31.7	31	28.4	7	8.6	13	11.6	18	12.9	127	20.5
	12. 特に心がけていることはない	8	10.7	4	3.8	10	9.2	8	9.9	9	8.0	15	10.7	54	8.7
	不詳	0	0.0	1	1.0	1	0.9	0	0.0	4	3.6	6	4.3	12	1.9
男性	1. 食事を楽しむこと	21	61.8	25	59.5	24	50.0	17	56.7	12	21.8	22	22.1	121	43.2
	2. 朝食をとるなど規則正しい食生活	10	29.4	11	26.2	15	31.3	7	23.3	35	63.6	52	14.3	130	46.4
	3. 体重コントロールのために食事の量の調整	8	23.5	10	23.8	13	27.1	7	23.3	14	25.5	22	29.3	74	26.4
	4. 食塩の多い料理を控える	3	8.8	6	14.3	5	10.4	7	23.3	20	36.4	31	12.1	72	25.7
	5. お菓子や甘い飲み物をほどほどにする	10	29.4	11	26.2	18	37.5	8	26.7	19	34.5	20	10.0	86	30.7
	6. 野菜を食べること	14	41.2	14	33.3	20	41.7	14	46.7	25	45.5	41	0.7	128	45.7
	7. バランスのとれた食事	8	23.5	10	23.8	7	14.6	7	23.3	15	27.3	17	17.9	64	22.9
	8. 地場産のものを購入し活用	1	2.9	1	2.4	9	18.8	4	13.3	6	10.9	14	4.3	35	12.5
	9. 郷土料理や伝統料理を食卓に出す	2	5.9	0	0.0	2	4.2	0	0.0	2	3.6	1	7.1	7	2.5
	10. 食べ残しやごみを少なくする	17	50.0	19	45.2	19	39.6	10	33.3	21	38.2	25	2.9	111	39.6
	11. 食事のときの挨拶や作法	8	23.5	14	33.3	14	29.2	2	6.7	4	7.3	6	17.9	48	17.1
	12. 特に心がけていることはない	4	11.8	2	4.8	7	14.6	5	16.7	8	14.5	10	35.7	36	12.9
	不詳	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	1.8	4	14.3	6	2.1
女性	1. 食事を楽しむこと	28	68.3	42	67.7	34	55.7	22	43.1	13	22.8	25	36.2	164	48.1
	2. 朝食をとるなど規則正しい食生活	15	36.6	25	40.3	31	50.8	22	43.1	31	54.4	50	72.5	174	51.0
	3. 体重コントロールのために食事の量の調整	13	31.7	31	50.0	21	34.4	22	43.1	24	42.1	20	29.0	131	38.4
	4. 食塩の多い料理を控える	10	24.4	18	29.0	15	24.6	16	31.4	27	47.4	41	59.4	127	37.2
	5. お菓子や甘い飲み物をほどほどにする	11	26.8	23	37.1	19	31.1	16	31.4	29	50.9	36	52.2	134	39.3
	6. 野菜を食べること	17	41.5	35	56.5	40	65.6	31	60.8	39	68.4	45	65.2	207	60.7
	7. バランスのとれた食事	9	22.0	20	32.3	22	36.1	15	29.4	29	50.9	21	30.4	116	34.0
	8. 地場産のものを購入し活用	2	4.9	10	16.1	14	23.0	9	17.6	21	36.8	26	37.7	82	24.0
	9. 郷土料理や伝統料理を食卓に出す	2	4.9	2	3.2	4	6.6	2	3.9	7	12.3	4	5.8	21	6.2
	10. 食べ残しやごみを少なくする	19	46.3	31	50.0	30	49.2	21	41.2	32	56.1	36	52.2	169	49.6
	11. 食事のときの挨拶や作法	17	41.5	19	30.6	17	27.9	5	9.8	9	15.8	12	17.4	79	23.2
	12. 特に心がけていることはない	4	9.8	2	3.2	3	4.9	3	5.9	1	1.8	5	7.2	18	5.3
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	3	5.3	2	2.9	6	1.8

問12 普段、運動^{*}をしていますか。

- ・25. 8%が週に2回以上運動をしている。20歳代から60歳代までは「ほとんどしていない」の割合が高く、70歳代が「週に2回以上運動をしている」の割合が最も高い。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 週に2回以上している	15	20.0	19	18.3	19	17.4	19	23.5	33	29.5	55	39.3	160	25.8
	2. 週に1回程度している	9	12.0	17	16.3	13	11.9	9	11.1	20	17.9	22	15.7	90	14.5
	3. 月に数回程度している	10	13.3	10	9.6	9	8.3	4	4.9	7	6.3	9	6.4	49	7.9
	4. ほとんどしていない	26	34.7	46	44.2	42	38.5	28	34.6	40	35.7	39	27.9	221	35.6
	5. 全くしていない	15	20.0	11	10.6	25	22.9	21	25.9	10	8.9	7	5.0	89	14.3
	不詳	0	0.0	1	1.0	1	0.9	0	0.0	2	1.8	8	5.7	12	1.9
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. 週に2回以上している	5	14.7	8	19.0	14	29.2	7	23.3	19	34.5	23	32.4	76	27.1
	2. 週に1回程度している	4	11.8	9	21.4	8	16.7	2	6.7	10	18.2	10	14.1	43	15.4
	3. 月に数回程度している	6	17.6	5	11.9	6	12.5	1	3.3	3	5.5	6	8.5	27	9.6
	4. ほとんどしていない	13	38.2	14	33.3	13	27.1	14	46.7	19	34.5	24	33.8	97	34.6
	5. 全くしていない	6	17.6	5	11.9	7	14.6	6	20.0	4	7.3	4	5.6	32	11.4
	不詳	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.6	5	1.8
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. 週に2回以上している	10	24.4	11	17.7	5	8.2	12	23.5	14	24.6	32	46.4	84	24.6
	2. 週に1回程度している	5	12.2	8	12.9	5	8.2	7	13.7	10	17.5	12	17.4	47	13.8
	3. 月に数回程度している	4	9.8	5	8.1	3	4.9	3	5.9	4	7.0	3	4.3	22	6.5
	4. ほとんどしていない	13	31.7	32	51.6	29	47.5	14	27.5	21	36.8	15	21.7	124	36.4
	5. 全くしていない	9	22.0	6	9.7	18	29.5	15	29.4	6	10.5	3	4.3	57	16.7
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	2	3.5	4	5.8	7	2.1
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

※運動には、スポーツやフィットネスなどのほか、散歩や農作業、徒歩や自転車による通勤なども含む

問13 ア. 運動を行う日の平均運動時間はどのくらいですか。イ. 運動はどのくらいの期間継続していますか。

- ・月に数回程度以上の運動をしている299人のうち43. 8%が運動を行う平均時間が30分以上60分未満である。
- また、69. 2%が運動を継続している期間が1年以上である。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
ア・運動時間	全体	1. 60分以上	8	23.5	11	23.9	16	39.0	13	40.6	15	25.0	32	37.2	95	31.8
		2. 30分以上60分未満	13	38.2	27	58.7	18	43.9	11	34.4	27	45.0	35	40.7	131	43.8
		3. 30分未満	13	38.2	8	17.4	6	14.6	8	25.0	17	28.3	17	19.8	69	23.1
		不詳	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	1.7	2	2.3	4	1.3
		計	34	100	46	100	41	100	32	100	60	100	86	100	299	100
	男性	1. 60分以上	5	33.3	5	22.7	12	42.9	5	50.0	12	37.5	17	43.6	56	38.4
		2. 30分以上60分未満	6	40.0	15	68.2	13	46.4	3	30.0	13	40.6	17	43.6	67	45.9
		3. 30分未満	4	26.7	2	9.1	2	7.1	2	20.0	6	18.8	5	12.8	21	14.4
		不詳	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	3.1	0	0.0	2	1.4
		計	15	100	22	100	28	100	10	100	32	100	39	100	146	100
女性	1. 60分以上	3	15.8	6	25.0	4	30.8	8	36.4	3	10.7	15	31.9	39	25.5	
	2. 30分以上60分未満	7	36.8	12	50.0	5	38.5	8	36.4	14	50.0	18	38.3	64	41.8	
	3. 30分未満	9	47.4	6	25.0	4	30.8	6	27.3	11	39.3	12	25.5	48	31.4	
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.3	2	1.3	
	計	19	100	24	100	13	100	22	100	28	100	47	100	153	100	

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
イ・継続期間	全体	1. 1年以上	23	67.6	29	63.0	30	73.2	26	81.3	42	70.0	57	66.3	207	69.2
		2. 6か月以上1年未満	3	8.8	5	10.9	6	14.6	4	12.5	13	21.7	13	15.1	44	14.7
		3. 6か月未満	5	14.7	11	23.9	4	9.8	1	3.1	4	6.7	11	12.8	36	12.0
		不詳	3	8.8	1	2.2	1	2.4	1	3.1	1	1.7	5	5.8	12	4.0
		計	34	100	46	100	41	100	32	100	60	100	86	100	299	100
	男性	1. 1年以上	10	66.7	17	77.3	24	85.7	9	90.0	25	78.1	29	74.4	114	78.1
		2. 6か月以上1年未満	2	13.3	2	9.1	3	10.7	1	10.0	5	15.6	6	15.4	19	13.0
		3. 6か月未満	2	13.3	3	13.6	0	0.0	0	0.0	1	3.1	4	10.3	10	6.8
		不詳	1	6.7	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	3.1	0	0.0	3	2.1
		計	15	100	22	100	28	100	10	100	32	100	39	100	146	100
女性	1. 1年以上	13	68.4	12	50.0	6	46.2	17	77.3	17	60.7	28	59.6	93	60.8	
	2. 6か月以上1年未満	1	5.3	3	12.5	3	23.1	3	13.6	8	28.6	7	14.9	25	16.3	
	3. 6か月未満	3	15.8	8	33.3	4	30.8	1	4.5	3	10.7	7	14.9	26	17.0	
	不詳	2	10.5	1	4.2	0	0.0	1	4.5	0	0.0	5	10.6	9	5.9	
	計	19	100	24	100	13	100	22	100	28	100	47	100	153	100	

※構成比は問12で「1～3」と答えた者に対する割合

問14 運動をしない(できない)理由は何ですか。

・運動をほとんどしていない・全くしていない310人のうち、21.3%がなんとなく・特に理由はないと回答している。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 時間的余裕がない	3	7.3	10	17.5	14	20.9	8	16.3	8	16.0	2	4.3	45	14.5
	2. 経済的余裕がない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	3. 疲れている	10	24.4	14	24.6	10	14.9	9	18.4	6	12.0	2	4.3	51	16.5
	4. 必要だを思わない	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	5. 教えてくれる人や仲間がいない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	6. 施設がない	2	4.9	3	5.3	0	0.0	1	2.0	1	2.0	0	0.0	7	2.3
	7. 健康上できない	0	0.0	0	0.0	1	1.5	4	8.2	3	6.0	5	10.9	13	4.2
	8. おっくう	2	4.9	7	12.3	12	17.9	5	10.2	4	8.0	7	15.2	37	11.9
	9. なんとなく・特に理由はない	10	24.4	3	5.3	9	13.4	12	24.5	18	36.0	14	30.4	66	21.3
	10. 運動が嫌い、苦手	4	9.8	2	3.5	3	4.5	1	2.0	1	2.0	1	2.2	12	3.9
	11. その他	1	2.4	2	3.5	3	4.5	2	4.1	3	6.0	7	15.2	18	5.8
	不詳	9	22.0	15	26.3	15	22.4	5	10.2	6	12.0	8	17.4	58	18.7
	計		41	100	57	100	67	100	49	100	50	100	46	100	310
男性	1. 時間的余裕がない	2	10.5	1	5.3	4	20.0	5	25.0	4	17.4	2	7.1	18	14.0
	2. 経済的余裕がない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3. 疲れている	4	21.1	10	52.6	3	15.0	4	20.0	0	0.0	1	3.6	22	17.1
	4. 必要だを思わない	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
	5. 教えてくれる人や仲間がいない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6. 施設がない	2	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	3	2.3
	7. 健康上できない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	2	8.7	2	7.1	6	4.7
	8. おっくう	1	5.3	2	10.5	4	20.0	0	0.0	2	8.7	6	21.4	15	11.6
	9. なんとなく・特に理由はない	5	26.3	1	5.3	4	20.0	7	35.0	10	43.5	8	28.6	35	27.1
	10. 運動が嫌い、苦手	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	2	1.6
	11. その他	0	0.0	1	5.3	1	5.0	0	0.0	0	0.0	3	10.7	5	3.9
	不詳	4	21.1	3	15.8	4	20.0	2	10.0	3	13.0	6	21.4	22	17.1
	計		19	100	19	100	20	100	20	100	23	100	28	100	129
女性	1. 時間的余裕がない	1	4.5	9	23.7	10	21.3	3	10.3	4	14.8	0	0.0	27	14.9
	2. 経済的余裕がない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6
	3. 疲れている	6	27.3	4	10.5	7	14.9	5	17.2	6	22.2	1	5.6	29	16.0
	4. 必要だを思わない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5. 教えてくれる人や仲間がいない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6
	6. 施設がない	0	0.0	3	7.9	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	4	2.2
	7. 健康上できない	0	0.0	0	0.0	1	2.1	2	6.9	1	3.7	3	16.7	7	3.9
	8. おっくう	1	4.5	5	13.2	8	17.0	5	17.2	2	7.4	1	5.6	22	12.2
	9. なんとなく・特に理由はない	5	22.7	2	5.3	5	10.6	5	17.2	8	29.6	6	33.3	31	17.1
	10. 運動が嫌い、苦手	3	13.6	2	5.3	3	6.4	1	3.4	0	0.0	1	5.6	10	5.5
	11. その他	1	4.5	1	2.6	2	4.3	2	6.9	3	11.1	4	22.2	13	7.2
	不詳	5	22.7	12	31.6	11	23.4	3	10.3	3	11.1	2	11.1	36	19.9
	計		22	100	38	100	47	100	29	100	27	100	18	100	181

※構成比は問12で「4」「5」と答えた者に対する割合

問15 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)[※]という言葉やその意味を知っていますか。
 ・57.3%がロコモティブシンドローム(運動器症候群)という言葉もその意味も知らない。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 言葉も意味もよく知っている	5	6.7	3	2.9	2	1.8	5	6.2	8	7.1	10	7.1	33	5.3
	2. 言葉は知っており、意味もだいたい知っている	5	6.7	16	15.4	13	11.9	11	13.6	21	18.8	23	16.4	89	14.3
	3. 言葉は知っているが、意味はあまり知らない	7	9.3	10	9.6	12	11.0	8	9.9	14	12.5	12	8.6	63	10.1
	4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	8	10.7	9	8.7	10	9.2	15	18.5	9	8.0	28	20.0	79	12.7
	5. 言葉も意味も知らない	50	66.7	66	63.5	72	66.1	42	51.9	60	53.6	66	47.1	356	57.3
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.2
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. 言葉も意味もよく知っている	3	8.8	1	2.4	1	2.1	1	3.3	2	3.6	4	5.6	12	4.3
	2. 言葉は知っており、意味もだいたい知っている	2	5.9	5	11.9	4	8.3	3	10.0	6	10.9	6	8.5	26	9.3
	3. 言葉は知っているが、意味はあまり知らない	0	0.0	3	7.1	4	8.3	3	10.0	5	9.1	4	5.6	19	6.8
	4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	7	20.6	6	14.3	6	12.5	5	16.7	5	9.1	13	18.3	42	15.0
	5. 言葉も意味も知らない	22	64.7	27	64.3	33	68.8	18	60.0	37	67.3	44	62.0	181	64.6
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. 言葉も意味もよく知っている	2	4.9	2	3.2	1	1.6	4	7.8	6	10.5	6	8.7	21	6.2
	2. 言葉は知っており、意味もだいたい知っている	3	7.3	11	17.7	9	14.8	8	15.7	15	26.3	17	24.6	63	18.5
	3. 言葉は知っているが、意味はあまり知らない	7	17.1	7	11.3	8	13.1	5	9.8	9	15.8	8	11.6	44	12.9
	4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	1	2.4	3	4.8	4	6.6	10	19.6	4	7.0	15	21.7	37	10.9
	5. 言葉も意味も知らない	28	68.3	39	62.9	39	63.9	24	47.1	23	40.4	22	31.9	175	51.3
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	0.3
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

ロコモティブシンドロームとは、筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器のいずれか、あるいは複数に障害が起り、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態をいう。

問16 フレイル[※]という言葉やその意味を知っていますか。
 ・52.3%がフレイルという言葉も意味を知らない。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 言葉も意味もよく知っている	5	6.7	11	10.6	4	3.7	10	12.3	11	9.8	12	8.6	53	8.5
	2. 言葉は知っており、意味もだいたい知っている	7	9.3	11	10.6	17	15.6	7	8.6	20	17.9	27	19.3	89	14.3
	3. 言葉は知っているが、意味はあまり知らない	8	10.7	7	6.7	13	11.9	14	17.3	11	9.8	15	10.7	68	11.0
	4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	12	16.0	11	10.6	15	13.8	7	8.6	18	16.1	20	14.3	83	13.4
	5. 言葉も意味も知らない	42	56.0	64	61.5	60	55.0	43	53.1	52	46.4	64	45.7	325	52.3
	不詳	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4	3	0.5
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. 言葉も意味もよく知っている	4	11.8	4	9.5	3	6.3	3	10.0	3	5.5	5	7.0	22	7.9
	2. 言葉は知っており、意味もだいたい知っている	2	5.9	5	11.9	7	14.6	3	10.0	6	10.9	8	11.3	31	11.1
	3. 言葉は知っているが、意味はあまり知らない	3	8.8	3	7.1	2	4.2	3	10.0	2	3.6	10	14.1	23	8.2
	4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	6	17.6	1	2.4	5	10.4	3	10.0	9	16.4	8	11.3	32	11.4
	5. 言葉も意味も知らない	19	55.9	29	69.0	31	64.6	18	60.0	35	63.6	39	54.9	171	61.1
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	0.4
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. 言葉も意味もよく知っている	1	2.4	7	11.3	1	1.6	7	13.7	8	14.0	7	10.1	31	9.1
	2. 言葉は知っており、意味もだいたい知っている	5	12.2	6	9.7	10	16.4	4	7.8	14	24.6	19	27.5	58	17.0
	3. 言葉は知っているが、意味はあまり知らない	5	12.2	4	6.5	11	18.0	11	21.6	9	15.8	5	7.2	45	13.2
	4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	6	14.6	10	16.1	10	16.4	4	7.8	9	15.8	12	17.4	51	15.0
	5. 言葉も意味も知らない	23	56.1	35	56.5	29	47.5	25	49.0	17	29.8	25	36.2	154	45.2
	不詳	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	0.6
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

フレイルとは、「加齢とともに運動機能や認知機能等が低下し生活機能が障害された状態」をいうが、適切な支援により生活機能の維持向上が可能である。

問19 喫煙(たばこを吸うこと)による健康への影響を知っていますか。

・95.8%が喫煙による健康への影響を知っている。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 知っている	74	98.7	102	98.1	101	92.7	80	98.8	110	98.2	128	91.4	595	95.8
	2. 知らない	1	1.3	2	1.9	2	1.8	0	0.0	0	0.0	5	3.6	10	1.6
	不詳	0	0.0	0	0.0	6	5.5	1	1.2	2	1.8	7	5.0	16	2.6
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. 知っている	34	100.0	41	97.6	44	91.7	29	96.7	55	100.0	65	91.5	268	95.7
	2. 知らない	0	0.0	1	2.4	2	4.2	0	0.0	0	0.0	4	5.6	7	2.5
	不詳	0	0.0	0	0.0	2	4.2	1	3.3	0	0.0	2	2.8	5	1.8
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. 知っている	40	100	61	98.4	57	93.4	51	100.0	55	96.5	63	91.3	327	95.9
	2. 知らない	1	2.4	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	3	0.9
	不詳	0	0.0	0	0.0	4	6.6	0	0.0	2	3.5	5	7.2	11	3.2
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

問20 喫煙による健康への影響で、知っているものすべてを選んでください。(複数回答)

・喫煙による健康への影響で、知っている595人のうち、96.6%が肺がん、60.8%が気管支炎、60.5%が妊娠への影響、60%がぜんそくを健康への影響として知っている。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 肺がん	73	98.6	98	96.1	97	96.0	79	98.8	103	93.6	125	97.7	575	96.6
	2. ぜんそく	50	67.6	46	45.1	51	50.5	46	57.5	79	71.8	85	66.4	357	60.0
	3. COPD	22	29.7	46	45.1	54	53.5	31	38.8	38	34.5	43	33.6	234	39.3
	4. 気管支炎	37	50.0	62	60.8	58	57.4	41	51.3	81	73.6	83	64.8	362	60.8
	5. 心臓病	19	25.7	33	32.4	32	31.7	28	35.0	38	34.5	62	48.4	212	35.6
	6. 脳卒中	28	37.8	42	41.2	50	49.5	32	40.0	41	37.3	45	35.2	238	40.0
	7. 胃かいよう	4	5.4	12	11.8	13	12.9	18	22.5	19	17.3	20	15.6	86	14.5
	8. 歯周病	35	47.3	41	40.2	38	37.6	27	33.8	24	21.8	18	14.1	183	30.8
	9. 妊娠への影響	54	73.0	73	71.6	69	68.3	53	66.3	67	60.9	44	34.4	360	60.5
	10. その他	1	1.4	1	1.0	2	2.0	1	1.3	2	1.8	1	0.8	8	1.3
	不詳	0	0.0	1	1.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	3	0.5
男性	1. 肺がん	34	100.0	39	95.1	42	95.5	28	96.6	52	94.5	63	96.9	258	96.3
	2. ぜんそく	24	70.6	16	39.0	22	50.0	16	55.2	38	69.1	42	64.6	158	59.0
	3. COPD	8	23.5	21	51.2	21	47.7	9	31.0	16	29.1	20	30.8	95	35.4
	4. 気管支炎	16	47.1	30	73.2	25	56.8	16	55.2	42	76.4	42	64.6	171	63.8
	5. 心臓病	6	17.6	17	41.5	15	34.1	12	41.4	21	38.2	38	58.5	109	40.7
	6. 脳卒中	15	44.1	20	48.8	25	56.8	9	31.0	23	41.8	30	46.2	122	45.5
	7. 胃かいよう	0	0.0	9	22.0	5	11.4	9	31.0	13	23.6	11	16.9	47	17.5
	8. 歯周病	13	38.2	19	46.3	17	38.6	7	24.1	10	18.2	12	18.5	78	29.1
	9. 妊娠への影響	19	55.9	25	61.0	26	59.1	14	48.3	25	45.5	16	24.6	125	46.6
	10. その他	1	2.9	0	0.0	2	4.5	0	0.0	0	0.0	1	1.5	4	1.5
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	1. 肺がん	39	97.5	59	96.7	55	96.5	51	100.0	51	92.7	62	98.4	317	96.9
	2. ぜんそく	26	65.0	30	49.2	29	50.9	30	58.8	41	74.5	43	68.3	199	60.9
	3. COPD	14	35.0	25	41.0	33	57.9	22	43.1	22	40.0	23	36.5	139	42.5
	4. 気管支炎	21	52.5	32	52.5	33	57.9	25	49.0	39	70.9	41	65.1	191	58.4
	5. 心臓病	13	32.5	16	26.2	17	29.8	16	31.4	17	30.9	24	38.1	103	31.5
	6. 脳卒中	13	32.5	22	36.1	25	43.9	23	45.1	18	32.7	15	23.8	116	35.5
	7. 胃かいよう	4	10.0	3	4.9	8	14.0	9	17.6	6	10.9	9	14.3	39	11.9
	8. 歯周病	22	55.0	22	36.1	21	36.8	20	39.2	14	25.5	6	9.5	105	32.1
	9. 妊娠への影響	35	87.5	48	78.7	43	75.4	39	76.5	42	76.4	28	44.4	235	71.9
	10. その他	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	2.0	2	3.6	0	0.0	4	1.2
	不詳	0	0.0	1	1.6	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.6	3	0.9

※構成比は問19で「1」と答えた者に対する割合

問21 COPD(慢性閉塞性肺疾患)*という病気を知っていますか。

・49.9%が COPD(慢性閉塞性肺疾患)という病気を知らない。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. よく知っている	14	18.7	23	22.1	22	20.2	19	23.5	18	16.1	19	13.6	115	18.5
	2. 名前は聞いたことがある	19	25.3	35	33.7	40	36.7	24	29.6	28	25.0	44	31.4	190	30.6
	3. 知らない	42	56.0	46	44.2	45	41.3	38	46.9	64	57.1	75	53.6	310	49.9
	不詳	0	0.0	0	0.0	2	1.8	0	0.0	2	1.8	2	1.4	6	1.0
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. よく知っている	4	11.8	9	21.4	8	16.7	5	16.7	7	12.7	11	15.5	44	15.7
	2. 名前は聞いたことがある	9	26.5	18	42.9	14	29.2	11	36.7	11	20.0	13	18.3	76	27.1
	3. 知らない	21	61.8	15	35.7	25	52.1	14	46.7	36	65.5	47	66.2	158	56.4
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	1.8	0	0.0	2	0.7
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. よく知っている	10	24.4	14	22.6	14	23.0	14	27.5	11	19.3	8	11.6	71	20.8
	2. 名前は聞いたことがある	10	24.4	17	27.4	26	42.6	13	25.5	17	29.8	31	44.9	114	33.4
	3. 知らない	21	51.2	31	50.0	20	32.8	24	47.1	28	49.1	28	40.6	152	44.6
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	1.8	2	2.9	4	1.2
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称で、たばこ煙を主とする有害物質を長期に吸入ばく露することで生じた肺の炎症性疾患である。

問22 受動喫煙(他の人のたばこの煙を吸わされること)による健康への影響について知っていますか。

・90.8%が受動喫煙による健康への影響について知っている。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 知っている	72	96.0	100	96.2	97	89.0	73	90.1	102	91.1	120	85.7	564	90.8
	2. 知らない	3	4.0	2	1.9	7	6.4	1	1.2	4	3.6	9	6.4	26	4.2
	不詳	0	0.0	2	1.9	5	4.6	7	8.6	6	5.4	11	7.9	31	5.0
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. 知っている	34	100.0	39	92.9	43	89.6	28	93.3	53	96.4	62	87.3	259	92.5
	2. 知らない	0	0.0	1	2.4	3	6.3	1	3.3	1	1.8	3	4.2	9	3.2
	不詳	0	0.0	2	4.8	2	4.2	1	3.3	1	1.8	6	8.5	12	4.3
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. 知っている	38	92.7	61	98.4	54	88.5	45	88.2	49	86.0	58	84.1	305	89.4
	2. 知らない	3	7.3	1	1.6	4	6.6	0	0.0	3	5.3	6	8.7	17	5.0
	不詳	0	0.0	0	0.0	3	4.9	6	11.8	5	8.8	5	7.2	19	5.6
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

問23 この1か月間に受動喫煙(他の人のたばこの煙を吸わされること)の機会がありましたか。

ア. 家庭

・61%が受動喫煙の機会が全くなかった。また、10.3%がほぼ毎日受動喫煙の機会があった。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. その場所に行かなかった	10	13.3	8	7.7	11	10.1	5	6.2	9	8.0	11	7.9	54	8.7
	2. 全くなかった	47	62.7	67	64.4	70	64.2	53	65.4	72	64.3	70	50.0	379	61.0
	3. 月に1回	5	6.7	1	1.0	0	0.0	0	0.0	4	3.6	2	1.4	12	1.9
	4. 週に1回	1	1.3	1	1.0	1	0.9	2	2.5	0	0.0	1	0.7	6	1.0
	5. 週に数回	2	2.7	6	5.8	4	3.7	4	4.9	1	0.9	0	0.0	17	2.7
	6. ほぼ毎日	9	12.0	16	15.4	13	11.9	12	14.8	10	8.9	4	2.9	64	10.3
	不詳	1	1.3	5	4.8	10	9.2	5	6.2	16	14.3	52	37.1	89	14.3
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. その場所に行かなかった	6	17.6	1	2.4	2	4.2	2	6.7	4	7.3	5	7.0	20	7.1
	2. 全くなかった	23	67.6	30	71.4	35	72.9	23	76.7	41	74.5	37	52.1	189	67.5
	3. 月に1回	2	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.6	1	1.4	5	1.8
	4. 週に1回	0	0.0	0	0.0	1	2.1	2	6.7	0	0.0	1	1.4	4	1.4
	5. 週に数回	2	5.9	1	2.4	2	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.8
	6. ほぼ毎日	0	0.0	6	14.3	3	6.3	1	3.3	1	1.8	2	2.8	13	4.6
	不詳	1	2.9	4	9.5	5	10.4	2	6.7	7	12.7	25	35.2	44	15.7
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. その場所に行かなかった	4	9.8	7	11.3	9	14.8	3	5.9	5	8.8	6	8.7	34	10.0
	2. 全くなかった	24	58.5	37	59.7	35	57.4	30	58.8	31	54.4	33	47.8	190	55.7
	3. 月に1回	3	7.3	1	1.6	0	0.0	0	0.0	2	3.5	1	1.4	7	2.1
	4. 週に1回	1	2.4	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6
	5. 週に数回	0	0.0	5	8.1	2	3.3	4	7.8	1	1.8	0	0.0	12	3.5
	6. ほぼ毎日	9	22.0	10	16.1	10	16.4	11	21.6	9	15.8	2	2.9	51	15.0
	不詳	0	0.0	1	1.6	5	8.2	3	5.9	9	15.8	27	39.1	45	13.2
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

問23 イ. 職場

・42.2%が受動喫煙の機会が全くなかった。また、6.0%がほぼ毎日受動喫煙の機会があった。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. その場所に行かなかった	13	17.3	18	17.3	12	11.0	11	13.6	40	35.7	44	31.4	138	22.2
	2. 全くなかった	47	62.7	50	48.1	50	45.9	46	56.8	39	34.8	30	21.4	262	42.2
	3. 月に1回	2	2.7	8	7.7	4	3.7	2	2.5	3	2.7	0	0.0	19	3.1
	4. 週に1回	3	4.0	3	2.9	2	1.8	2	2.5	1	0.9	2	1.4	13	2.1
	5. 週に数回	3	4.0	4	3.8	20	18.3	7	8.6	2	1.8	0	0.0	36	5.8
	6. ほぼ毎日	3	4.0	13	12.5	13	11.9	4	4.9	4	3.6	0	0.0	37	6.0
	不詳	4	5.3	8	7.7	8	7.3	9	11.1	23	20.5	64	45.7	116	18.7
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. その場所に行かなかった	7	20.6	2	4.8	4	8.3	3	10.0	20	36.4	26	36.6	62	22.1
	2. 全くなかった	18	52.9	17	40.5	16	33.3	16	53.3	21	38.2	15	21.1	103	36.8
	3. 月に1回	1	2.9	4	9.5	1	2.1	1	3.3	2	3.6	0	0.0	9	3.2
	4. 週に1回	2	5.9	2	4.8	2	4.2	2	6.7	1	1.8	2	2.8	11	3.9
	5. 週に数回	2	5.9	2	4.8	11	22.9	3	10.0	1	1.8	0	0.0	19	6.8
	6. ほぼ毎日	1	2.9	11	26.2	10	20.8	3	10.0	3	5.5	0	0.0	28	10.0
	不詳	3	8.8	4	9.5	4	8.3	2	6.7	7	12.7	28	39.4	48	17.1
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. その場所に行かなかった	6	14.6	16	25.8	8	13.1	8	15.7	20	35.1	18	26.1	76	22.3
	2. 全くなかった	29	70.7	33	53.2	34	55.7	30	58.8	18	31.6	15	21.7	159	46.6
	3. 月に1回	1	2.4	4	6.5	3	4.9	1	2.0	1	1.8	0	0.0	10	2.9
	4. 週に1回	1	2.4	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6
	5. 週に数回	1	2.4	2	3.2	9	14.8	4	7.8	1	1.8	0	0.0	17	5.0
	6. ほぼ毎日	2	4.9	2	3.2	3	4.9	1	2.0	1	1.8	0	0.0	9	2.6
	不詳	1	2.4	4	6.5	4	6.6	7	13.7	16	28.1	36	52.2	68	19.9
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

問23 ウ. 学校

・22.4%が受動喫煙の機会が全くなかった。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. その場所に行かなかった	48	64.0	63	60.6	65	59.6	51	63.0	56	50.0	50	35.7	333	53.6
	2. 全くなかった	19	25.3	31	29.8	30	27.5	18	22.2	20	17.9	21	15.0	139	22.4
	3. 月に1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4. 週に1回	2	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3
	5. 週に数回	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.2
	不詳	5	6.7	10	9.6	14	12.8	12	14.8	35	31.3	69	49.3	145	23.3
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. その場所に行かなかった	23	67.6	29	69.0	31	64.6	17	56.7	30	54.5	29	40.8	159	56.8
	2. 全くなかった	5	14.7	8	19.0	12	25.0	9	30.0	9	16.4	9	12.7	52	18.6
	3. 月に1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4. 週に1回	2	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7
	5. 週に数回	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	0.4
	不詳	3	8.8	5	11.9	5	10.4	4	13.3	15	27.3	33	46.5	65	23.2
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. その場所に行かなかった	25	61.0	34	54.8	34	55.7	34	66.7	26	45.6	21	30.4	174	51.0
	2. 全くなかった	14	34.1	23	37.1	18	29.5	9	17.6	11	19.3	12	17.4	87	25.5
	3. 月に1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4. 週に1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5. 週に数回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不詳	2	4.9	5	8.1	9	14.8	8	15.7	20	35.1	36	52.2	80	23.5
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

問23 エ. 行政機関(市役所など)、医療機関

・47.4%が受動喫煙の機会が全くなかった。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. その場所に行かなかった	32	42.7	34	32.7	38	34.9	28	34.6	35	31.3	28	20.0	195	31.4
	2. 全くなかった	38	50.7	59	56.7	57	52.3	42	51.9	52	46.4	48	34.3	296	47.7
	3. 月に1回	1	1.3	1	1.0	1	0.9	2	2.5	1	0.9	1	0.7	7	1.1
	4. 週に1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5. 週に数回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不詳	4	5.3	10	9.6	13	11.9	9	11.1	24	21.4	63	45.0	123	19.8
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. その場所に行かなかった	15	44.1	14	33.3	20	41.7	13	43.3	20	36.4	13	18.3	95	33.9
	2. 全くなかった	16	47.1	23	54.8	21	43.8	13	43.3	24	43.6	29	40.8	126	45.0
	3. 月に1回	0	0.0	0	0.0	1	2.1	2	6.7	1	1.8	0	0.0	4	1.4
	4. 週に1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5. 週に数回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不詳	3	8.8	5	11.9	6	12.5	2	6.7	10	18.2	29	40.8	55	19.6
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. その場所に行かなかった	17	41.5	20	32.3	18	29.5	15	29.4	15	26.3	15	21.7	100	29.3
	2. 全くなかった	22	53.7	36	58.1	36	59.0	29	56.9	28	49.1	19	27.5	170	49.9
	3. 月に1回	1	2.4	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	3	0.9
	4. 週に1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5. 週に数回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不詳	1	2.4	5	8.1	7	11.5	7	13.7	14	24.6	34	49.3	68	19.9
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

問23 オ. 駅、バス停、公共交通機関

・28.3%が受動喫煙の機会が全くなかった。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. その場所に行かなかった	39	52.0	62	59.6	57	52.3	48	59.3	53	47.3	47	33.6	306	49.3
	2. 全くなかった	28	37.3	31	29.8	37	33.9	22	27.2	30	26.8	28	20.0	176	28.3
	3. 月に1回	1	1.3	2	1.9	3	2.8	1	1.2	3	2.7	0	0.0	10	1.6
	4. 週に1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	5. 週に数回	3	4.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.7	5	0.8
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不詳	4	5.3	9	8.7	11	10.1	9	11.1	26	23.2	64	45.7	123	19.8
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. その場所に行かなかった	18	52.9	24	57.1	28	58.3	19	63.3	28	50.9	29	40.8	146	52.1
	2. 全くなかった	13	38.2	13	31.0	14	29.2	7	23.3	13	23.6	13	18.3	73	26.1
	3. 月に1回	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	3.3	3	5.5	0	0.0	5	1.8
	4. 週に1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	5. 週に数回	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	0.7
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不詳	3	8.8	5	11.9	4	8.3	2	6.7	11	20.0	28	39.4	53	18.9
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. その場所に行かなかった	21	51.2	38	61.3	29	47.5	29	56.9	25	43.9	18	26.1	160	46.9
	2. 全くなかった	15	36.6	18	29.0	23	37.7	15	29.4	17	29.8	15	21.7	103	30.2
	3. 月に1回	1	2.4	2	3.2	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.5
	4. 週に1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5. 週に数回	3	7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.9
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不詳	1	2.4	4	6.5	7	11.5	7	13.7	15	26.3	36	52.2	70	20.5
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

問23 カ. 飲食店

・45.7%が受動喫煙の機会が全くなかった。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. その場所に行かなかった	16	21.3	28	26.9	28	25.7	28	34.6	38	33.9	25	17.9	163	26.2
	2. 全くなかった	45	60.0	54	51.9	60	55.0	36	44.4	43	38.4	46	32.9	284	45.7
	3. 月に1回	7	9.3	13	12.5	8	7.3	7	8.6	2	1.8	8	5.7	45	7.2
	4. 週に1回	0	0.0	1	1.0	1	0.9	1	1.2	2	1.8	0	0.0	5	0.8
	5. 週に数回	3	4.0	1	1.0	1	0.9	0	0.0	1	0.9	0	0.0	6	1.0
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不詳	4	5.3	7	6.7	11	10.1	9	11.1	26	23.2	61	43.6	118	19.0
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. その場所に行かなかった	8	23.5	12	28.6	12	25.0	9	30.0	21	38.2	16	22.5	78	27.9
	2. 全くなかった	18	52.9	19	45.2	24	50.0	13	43.3	19	34.5	23	32.4	116	41.4
	3. 月に1回	4	11.8	7	16.7	5	10.4	5	16.7	2	3.6	4	5.6	27	9.6
	4. 週に1回	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	3.3	2	3.6	0	0.0	4	1.4
	5. 週に数回	1	2.9	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	1.8	0	0.0	3	1.1
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不詳	3	8.8	4	9.5	5	10.4	2	6.7	10	18.2	28	39.4	52	18.6
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. その場所に行かなかった	8	19.5	16	25.8	16	26.2	19	37.3	17	29.8	9	13.0	85	24.9
	2. 全くなかった	27	65.9	35	56.5	36	59.0	23	45.1	24	42.1	23	33.3	168	49.3
	3. 月に1回	3	7.3	6	9.7	3	4.9	2	3.9	0	0.0	4	5.8	18	5.3
	4. 週に1回	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	5. 週に数回	2	4.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.9
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不詳	1	2.4	3	4.8	6	9.8	7	13.7	16	28.1	33	47.8	66	19.4
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

問23 キ. コンビニ・スーパーなどの店舗

・58.6%が受動喫煙の機会が全くなかった。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. その場所に行かなかった	8	10.7	17	16.3	19	17.4	10	12.3	16	14.3	15	10.7	85	13.7
	2. 全くなかった	52	69.3	61	58.7	67	61.5	58	71.6	66	58.9	60	42.9	364	58.6
	3. 月に1回	8	10.7	10	9.6	6	5.5	3	3.7	4	3.6	1	0.7	32	5.2
	4. 週に1回	1	1.3	5	4.8	3	2.8	1	1.2	1	0.9	3	2.1	14	2.3
	5. 週に数回	0	0.0	0	0.0	2	1.8	0	0.0	2	1.8	0	0.0	4	0.6
	6. ほぼ毎日	2	2.7	1	1.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.6
	不詳	4	5.3	10	9.6	11	10.1	9	11.1	23	20.5	61	43.6	118	19.0
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. その場所に行かなかった	3	8.8	6	14.3	7	14.6	4	13.3	10	18.2	10	14.1	40	14.3
	2. 全くなかった	24	70.6	24	57.1	31	64.6	21	70.0	32	58.2	33	46.5	165	58.9
	3. 月に1回	4	11.8	4	9.5	1	2.1	2	6.7	2	3.6	0	0.0	13	4.6
	4. 週に1回	0	0.0	2	4.8	1	2.1	1	3.3	0	0.0	1	1.4	5	1.8
	5. 週に数回	0	0.0	0	0.0	2	4.2	0	0.0	2	3.6	0	0.0	4	1.4
	6. ほぼ毎日	0	0.0	1	2.4	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7
	不詳	3	8.8	5	11.9	5	10.4	2	6.7	9	16.4	27	38.0	51	18.2
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. その場所に行かなかった	5	12.2	11	17.7	12	19.7	6	11.8	6	10.5	5	7.2	45	13.2
	2. 全くなかった	28	68.3	37	59.7	36	59.0	37	72.5	34	59.6	27	39.1	199	58.4
	3. 月に1回	4	9.8	6	9.7	5	8.2	1	2.0	2	3.5	1	1.4	19	5.6
	4. 週に1回	1	2.4	3	4.8	2	3.3	0	0.0	1	1.8	2	2.9	9	2.6
	5. 週に数回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6. ほぼ毎日	2	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6
	不詳	1	2.4	5	8.1	6	9.8	7	13.7	14	24.6	34	49.3	67	19.6
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	100	100

問23 ク. 遊技場(ゲームセンター、パチンコ店など)

・25.8%が受動喫煙の機会が全くなかった。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. その場所に行かなかった	39	52.0	56	53.8	61	56.0	45	55.6	60	53.6	53	37.9	314	50.6
	2. 全くなかった	30	40.0	36	34.6	31	28.4	22	27.2	21	18.8	20	14.3	160	25.8
	3. 月に1回	1	1.3	3	2.9	5	4.6	2	2.5	0	0.0	0	0.0	11	1.8
	4. 週に1回	1	1.3	1	1.0	0	0.0	1	1.2	2	1.8	1	0.7	6	1.0
	5. 週に数回	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	0.3
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不詳	4	5.3	8	7.7	11	10.1	11	13.6	29	25.9	65	46.4	128	20.6
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. その場所に行かなかった	20	58.8	20	47.6	24	50.0	15	50.0	31	56.4	30	42.3	140	50.0
	2. 全くなかった	9	26.5	15	35.7	16	33.3	10	33.3	11	20.0	11	15.5	72	25.7
	3. 月に1回	1	2.9	2	4.8	3	6.3	1	3.3	0	0.0	0	0.0	7	2.5
	4. 週に1回	1	2.9	1	2.4	0	0.0	1	3.3	2	3.6	0	0.0	5	1.8
	5. 週に数回	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	0.7
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不詳	3	8.8	4	9.5	4	8.3	3	10.0	11	20.0	29	40.8	54	19.3
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. その場所に行かなかった	19	46.3	36	58.1	37	60.7	30	58.8	29	50.9	23	33.3	174	51.0
	2. 全くなかった	21	51.2	21	33.9	15	24.6	12	23.5	10	17.5	9	13.0	88	25.8
	3. 月に1回	0	0.0	1	1.6	2	3.3	1	2.0	0	0.0	0	0.0	4	1.2
	4. 週に1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	0.3
	5. 週に数回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6. ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不詳	1	2.4	4	6.5	7	11.5	8	15.7	18	31.6	36	52.2	74	21.7
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

問24 お酒(アルコール類)を飲みますか。

- ・44. 8%がお酒をほとんど飲まない。また、53. 4%が月1日以上お酒を飲む。
- ・男女別では、男性は「ほとんど毎日飲む」、女性では「ほとんど飲まない」の割合が高い。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. ほとんど毎日	7	9.3	17	16.3	35	32.1	21	25.9	34	30.4	43	30.7	157	25.3
	2. 週4～5日	4	5.3	5	4.8	6	5.5	5	6.2	4	3.6	5	3.6	29	4.7
	3. 週3日	6	8.0	7	6.7	4	3.7	3	3.7	7	6.3	2	1.4	29	4.7
	4. 週1～2日	3	4.0	17	16.3	9	8.3	10	12.3	6	5.4	7	5.0	52	8.4
	5. 月1～3日	19	25.3	7	6.7	8	7.3	7	8.6	14	12.5	9	6.4	64	10.3
	6. ほとんど飲まない	36	48.0	50	48.1	46	42.2	33	40.7	46	41.1	67	47.9	278	44.8
	不詳	0	0.0	1	1.0	1	0.9	2	2.5	1	0.9	7	5.0	12	1.9
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. ほとんど毎日	7	20.6	9	21.4	21	43.8	13	43.3	25	45.5	41	57.7	116	41.4
	2. 週4～5日	1	2.9	3	7.1	4	8.3	2	6.7	1	1.8	5	7.0	16	5.7
	3. 週3日	4	11.8	2	4.8	2	4.2	2	6.7	5	9.1	0	0.0	15	5.4
	4. 週1～2日	3	8.8	8	19.0	6	12.5	4	13.3	2	3.6	3	4.2	26	9.3
	5. 月1～3日	4	11.8	2	4.8	3	6.3	3	10.0	6	10.9	4	5.6	22	7.9
	6. ほとんど飲まない	15	44.1	17	40.5	12	25.0	6	20.0	16	29.1	14	19.7	80	28.6
	不詳	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.6	5	1.8
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. ほとんど毎日	0	0.0	8	12.9	14	23.0	8	15.7	9	15.8	2	2.9	41	12.0
	2. 週4～5日	3	7.3	2	3.2	2	3.3	3	5.9	3	5.3	0	0.0	13	3.8
	3. 週3日	2	4.9	5	8.1	2	3.3	1	2.0	2	3.5	2	2.9	14	4.1
	4. 週1～2日	0	0.0	9	14.5	3	4.9	6	11.8	4	7.0	4	5.8	26	7.6
	5. 月1～3日	15	36.6	5	8.1	5	8.2	4	7.8	8	14.0	5	7.2	42	12.3
	6. ほとんど飲まない	21	51.2	33	53.2	34	55.7	27	52.9	30	52.6	53	76.8	198	58.1
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	3.9	1	1.8	3	4.3	7	2.1
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

問25 1日当たりの飲酒量はどれくらいですか。

- ・月1日以上飲酒の機会がある331人のうち、38. 4%が1合未満である。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 1合未満	23	59.0	20	37.7	14	22.6	17	37.0	28	43.1	25	37.9	127	38.4
	2. 1合以上2合未満	9	23.1	18	34.0	33	53.2	14	30.4	22	33.8	27	40.9	123	37.2
	3. 2合以上3合未満	3	7.7	5	9.4	9	14.5	9	19.6	10	15.4	10	15.2	46	13.9
	4. 3合以上5合未満	1	2.6	7	13.2	6	9.7	5	10.9	4	6.2	4	6.1	27	8.2
	5. 5合以上	2	5.1	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.9
	不詳	1	2.6	2	3.8	0	0.0	1	2.2	1	1.5	0	0.0	5	1.5
	計	39	100	53	100	62	100	46	100	65	100	66	100	331	100
	男性	1. 1合未満	10	52.6	4	16.7	5	13.9	4	16.7	10	25.6	13	24.5	46
2. 1合以上2合未満		4	21.1	8	33.3	18	50.0	8	33.3	16	41.0	27	50.9	81	41.5
3. 2合以上3合未満		2	10.5	4	16.7	8	22.2	8	33.3	9	23.1	9	17.0	40	20.5
4. 3合以上5合未満		1	5.3	6	25.0	5	13.9	3	12.5	3	7.7	4	7.5	22	11.3
5. 5合以上		2	10.5	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.5
不詳		0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	4.2	1	2.6	0	0.0	3	1.5
計		19	100	24	100	36	100	24	100	39	100	53	100	195	100
女性		1. 1合未満	13	65.0	16	55.2	9	34.6	13	59.1	18	69.2	12	92.3	81
	2. 1合以上2合未満	5	25.0	10	34.5	15	57.7	6	27.3	6	23.1	0	0.0	42	30.9
	3. 2合以上3合未満	1	5.0	1	3.4	1	3.8	1	4.5	1	3.8	1	7.7	6	4.4
	4. 3合以上5合未満	0	0.0	1	3.4	1	3.8	2	9.1	1	3.8	0	0.0	5	3.7
	5. 5合以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不詳	1	5.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.5
	計	20	100	29	100	26	100	22	100	26	100	13	100	136	100

※構成比は問24で「1～5」と答えた者に対する割合

問26 生活習慣病のリスクを高める純アルコール量※(飲酒量)を知っていますか。

・68.4%が生活習慣病のリスクを高める純アルコール量を知らない。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 知っている	19	25.3	20	19.2	23	21.1	26	32.1	29	25.9	47	33.6	164	26.4
	2. 知らない	55	73.3	81	77.9	82	75.2	51	63.0	79	70.5	77	55.0	425	68.4
	不詳	1	1.3	3	2.9	4	3.7	4	4.9	4	3.6	16	11.4	32	5.2
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. 知っている	9	26.5	10	23.8	11	22.9	10	33.3	17	30.9	29	40.8	86	30.7
	2. 知らない	24	70.6	31	73.8	36	75.0	19	63.3	37	67.3	36	50.7	183	65.4
	不詳	1	2.9	1	2.4	1	2.1	1	3.3	1	1.8	6	8.5	11	3.9
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. 知っている	10	100	10	16.1	12	19.7	16	31.4	12	21.1	18	26.1	78	22.9
	2. 知らない	31	75.6	50	80.6	46	75.4	32	62.7	42	73.7	41	59.4	242	71.0
	不詳	0	0.0	2	3.2	3	4.9	3	5.9	3	5.3	10	14.5	21	6.2
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

※生活習慣病のリスクを高める純アルコール量は1日平均、男性で40g以上(日本酒2合)、女性で20g以上(日本酒1合) [厚生労働省「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」より]

問27 現在、自分の歯は何本ありますか。

・55.1%が自分の歯が24本以上ある。年代別では、20歳代から50歳代までは「24本以上」の割合が最も高い。60歳代は「24本以上」「20～23本」が同率、70歳代は「10～19本」の割合が高い。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 24本以上	67	89.3	86	82.7	77	70.6	42	51.9	38	33.9	32	22.9	342	55.1
	2. 20～23本	6	8.0	13	12.5	19	17.4	24	29.6	38	33.9	26	18.6	126	20.3
	3. 10～19本	1	1.3	1	1.0	11	10.1	5	6.2	25	22.3	38	27.1	81	13.0
	4. 1～9本	0	0.0	1	1.0	0	0.0	6	7.4	7	6.3	22	15.7	36	5.8
	5. 0本	1	1.3	1	1.0	1	0.9	2	2.5	1	0.9	13	9.3	19	3.1
	不詳	0	0.0	2	1.9	1	0.9	2	2.5	3	2.7	9	6.4	17	2.7
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. 24本以上	33	97.1	34	81.0	37	77.1	15	50.0	14	25.5	14	19.7	147	52.5
	2. 20～23本	0	0.0	5	11.9	6	12.5	9	30.0	20	36.4	16	22.5	56	20.0
	3. 10～19本	0	0.0	1	2.4	5	10.4	2	6.7	15	27.3	17	23.9	40	14.3
	4. 1～9本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7	4	7.3	12	16.9	18	6.4
	5. 0本	1	2.9	1	2.4	0	0.0	2	6.7	1	1.8	6	8.5	11	3.9
	不詳	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	1.8	6	8.5	8	2.9
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. 24本以上	34	82.9	52	83.9	40	65.6	27	52.9	24	42.1	18	26.1	195	57.2
	2. 20～23本	6	14.6	8	12.9	13	21.3	15	29.4	18	31.6	10	14.5	70	20.5
	3. 10～19本	1	2.4	0	0.0	6	9.8	3	5.9	10	17.5	21	30.4	41	12.0
	4. 1～9本	0	0.0	1	1.6	0	0.0	4	7.8	3	5.3	10	14.5	18	5.3
	5. 0本	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	7	10.1	8	2.3
	不詳	0	0.0	1	1.6	1	1.6	2	3.9	2	3.5	3	4.3	9	2.6
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

問28 現在の歯や口の健康はどうか。

・36.1%が現在の歯や口の健康はふつうである。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. よい	16	21.3	18	17.3	12	11.0	3	3.7	15	13.4	9	6.4	73	11.8
	2. まあよい	23	30.7	31	29.8	29	26.6	19	23.5	20	17.9	27	19.3	149	24.0
	3. ふつう	25	33.3	35	33.7	35	32.1	33	40.7	38	33.9	58	41.4	224	36.1
	4. あまりよくない	9	12.0	17	16.3	25	22.9	18	22.2	33	29.5	28	20.0	130	20.9
	5. よくない	2	2.7	2	1.9	7	6.4	7	8.6	3	2.7	11	7.9	32	5.2
	不詳	0	0.0	1	1.0	1	0.9	1	1.2	3	2.7	7	5.0	13	2.1
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. よい	6	17.6	6	14.3	6	12.5	1	3.3	9	16.4	4	5.6	32	11.4
	2. まあよい	13	38.2	9	21.4	13	27.1	6	20.0	12	21.8	16	22.5	69	24.6
	3. ふつう	12	35.3	19	45.2	17	35.4	15	50.0	13	23.6	28	39.4	104	37.1
	4. あまりよくない	2	5.9	6	14.3	10	20.8	6	20.0	19	34.5	12	16.9	55	19.6
	5. よくない	1	2.9	1	2.4	2	4.2	2	6.7	1	1.8	7	9.9	14	5.0
	不詳	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	1.8	4	5.6	6	2.1
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. よい	10	24.4	12	19.4	6	9.8	2	3.9	6	10.5	5	7.2	41	12.0
	2. まあよい	10	24.4	22	35.5	16	26.2	13	25.5	8	14.0	11	15.9	80	23.5
	3. ふつう	13	31.7	16	25.8	18	29.5	18	35.3	25	43.9	30	43.5	120	35.2
	4. あまりよくない	7	17.1	11	17.7	15	24.6	12	23.5	14	24.6	16	23.2	75	22.0
	5. よくない	1	2.4	1	1.6	5	8.2	5	9.8	2	3.5	4	5.8	18	5.3
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	2.0	2	3.5	3	4.3	7	2.1
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

問29 自分の歯や入れ歯で、かんで食べるときの状態はどうか。

・60.5%が自分の歯や入れ歯でなんでもかんで食べることができる。60歳代・70歳代は「噛みにくいものはあるがたいいていものは食べられる」の割合が高い。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. なんでもかんで食べることができる	66	88.0	86	82.7	80	73.4	50	61.7	48	42.9	46	32.9	376	60.5
	2. 噛みにくいものはあるがたいいていものは食べられる	9	12.0	18	17.3	26	23.9	29	35.8	56	50.0	80	57.1	218	35.1
	3. あまりかめない	0	0.0	0	0.0	2	1.8	0	0.0	8	7.1	7	5.0	17	2.7
	4. ほとんどかめない	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	2.5	0	0.0	0	0.0	3	0.5
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	5.0	7	1.1
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. なんでもかんで食べることができる	31	91.2	35	83.3	35	72.9	18	60.0	23	41.8	19	26.8	161	57.5
	2. 噛みにくいものはあるがたいいていものは食べられる	3	8.8	7	16.7	12	25.0	11	36.7	27	49.1	45	63.4	105	37.5
	3. あまりかめない	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	5	9.1	5	7.0	11	3.9
	4. ほとんどかめない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.8	2	0.7
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. なんでもかんで食べることができる	35	85.4	51	82.3	45	73.8	32	62.7	25	43.9	27	39.1	215	63.0
	2. 噛みにくいものはあるがたいいていものは食べられる	6	14.6	11	17.7	14	23.0	18	35.3	29	50.9	35	50.7	113	33.1
	3. あまりかめない	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	3	5.3	2	2.9	6	1.8
	4. ほとんどかめない	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	2.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	7.2	5	1.5
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

問32 夕食後から就寝までの間に、歯みがきまたは入れ歯の洗浄をしていますか。

・73. 1%が夕食後から就寝までの間に、歯磨きまたは入れ歯の洗浄をしている。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. している	61	81.3	81	77.9	77	70.6	51	63.0	85	75.9	99	70.7	454	73.1
	2. 時々している	5	6.7	15	14.4	11	10.1	16	19.8	16	14.3	13	9.3	76	12.2
	3. していない	7	9.3	7	6.7	19	17.4	12	14.8	10	8.9	17	12.1	72	11.6
	不詳	2	2.7	1	1.0	2	1.8	2	2.5	1	0.9	11	7.9	19	3.1
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. している	24	70.6	27	64.3	31	64.6	14	46.7	38	69.1	47	66.2	181	64.6
	2. 時々している	3	8.8	10	23.8	6	12.5	10	33.3	10	18.2	8	11.3	47	16.8
	3. していない	5	14.7	5	11.9	10	20.8	5	16.7	6	10.9	11	15.5	42	15.0
	不詳	2	5.9	0	0.0	1	2.1	1	3.3	1	1.8	5	7.0	10	3.6
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. している	37	90.2	54	87.1	46	75.4	37	72.5	47	82.5	52	75.4	273	80.1
	2. 時々している	2	4.9	5	8.1	5	8.2	6	11.8	6	10.5	5	7.2	29	8.5
	3. していない	2	4.9	2	3.2	9	14.8	7	13.7	4	7.0	6	8.7	30	8.8
	不詳	0	0.0	1	1.6	1	1.6	1	2.0	0	0.0	6	8.7	9	2.6
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

問33 この1か月間に、睡眠によって休養が十分とれていますか。

・55. 2%が睡眠による休養はまあまあとれている。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 十分とれている	17	22.7	21	20.2	23	21.1	22	27.2	26	23.2	34	24.3	143	23.0
	2. まあまあとれている	46	61.3	51	49.0	60	55.0	35	43.2	69	61.6	82	58.6	343	55.2
	3. あまりとれていない	11	14.7	31	29.8	24	22.0	18	22.2	16	14.3	18	12.9	118	19.0
	4. まったくとれていない	1	1.3	1	1.0	1	0.9	2	2.5	1	0.9	1	0.7	7	1.1
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	0.9	4	4.9	0	0.0	5	3.6	10	1.6
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. 十分とれている	8	23.5	9	21.4	13	27.1	11	36.7	16	29.1	16	22.5	73	26.1
	2. まあまあとれている	19	55.9	18	42.9	25	52.1	13	43.3	30	54.5	44	62.0	149	53.2
	3. あまりとれていない	6	17.6	14	33.3	9	18.8	5	16.7	9	16.4	9	12.7	52	18.6
	4. まったくとれていない	1	2.9	1	2.4	1	2.1	0	0.0	0	0.0	1	1.4	4	1.4
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	1.4	2	0.7
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. 十分とれている	9	22.0	12	19.4	10	16.4	11	21.6	10	17.5	18	26.1	70	20.5
	2. まあまあとれている	27	65.9	33	53.2	35	57.4	22	43.1	39	68.4	38	55.1	194	56.9
	3. あまりとれていない	5	12.2	17	27.4	15	24.6	13	25.5	7	12.3	9	13.0	66	19.4
	4. まったくとれていない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.9	1	1.8	0	0.0	3	0.9
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	1.6	3	5.9	0	0.0	4	5.8	8	2.3
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

問34 この1か月間に、次のことがどれくらいの頻度でありましたか。

- ア. 神経過敏に感じましたか
- イ. 絶望的だと感じましたか
- ウ. そわそわ、落ち着かなく感じましたか
- エ. 気分が沈み込んで、何か起こっても気が晴れないように感じましたか
- オ. 何をすることも骨折りだと感じましたか
- カ. 自分は価値のない人間だと感じましたか

(気分障害・不安障害のスクリーニングを目的とした開発されたK6質問票※日本版を使用)

・82. 1%がK6質問票の合計点「0～9点」である。12. 2%が合計点「10点以上」である。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	0～9点	55	73.3	76	73.1	96	88.1	72	88.9	100	89.3	111	79.3	510	82.1
	10点以上	18	24.0	24	23.1	10	9.2	8	9.9	10	8.9	6	4.3	76	12.2
	判定不能	2	2.7	4	3.8	3	2.8	1	1.2	2	1.8	23	16.4	35	5.6
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	0～9点	24	70.6	33	78.6	41	85.4	29	96.7	52	94.5	57	80.3	236	84.3
	10点以上	9	26.5	7	16.7	5	10.4	1	3.3	3	5.5	5	7.0	30	10.7
	判定不能	1	2.9	2	4.8	2	4.2	0	0.0	0	0.0	9	12.7	14	5.0
	計	34	99.9	42	100	48	100.1	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	0～9点	31	75.6	43	69.4	55	90.2	43	84.3	48	84.2	54	78.3	274	80.4
	10点以上	9	22.0	17	27.4	5	8.2	7	13.7	7	12.3	1	1.4	46	13.5
	判定不能	1	2.4	2	3.2	1	1.6	1	2.0	2	3.5	14	20.3	21	6.2
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

※K6質問票について

K6質問票の項目(ア～カ)に対する回答を「全くない」0点、「少しだけ」1点、「ときどき」2点、「たいてい」3点「いつも」4点の5段階に分け、合計点で評価する。K6とは、「心理的ストレス」を含む精神的な問題の程度を表す指標であり、合計点が10点以上の者を気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている。

問35 精神的ストレス(不満、悩み、苦勞、イライラなど)があったとき、どのようにしていますか。(複数回答)

・50. 6%が趣味や買い物、スポーツなどで気分転換すると回答している。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 問題解決に取り組む	20	26.7	27	26.0	23	21.1	17	21.0	29	25.9	36	25.7	152	24.5
	2. 相談する	39	52.0	50	48.1	38	34.9	26	32.1	30	26.8	33	23.6	216	34.8
	3. 気分転換する	46	61.3	63	60.6	57	52.3	35	43.2	62	55.4	51	36.4	314	50.6
	4. 休養する	22	29.3	32	30.8	25	22.9	21	25.9	26	23.2	37	26.4	163	26.2
	5. じっと耐える	18	24.0	34	32.7	33	30.3	22	27.2	21	18.8	27	19.3	155	25.0
	6. 考えないようにする	18	24.0	16	15.4	27	24.8	18	22.2	49	43.8	49	35.0	177	28.5
	7. 気をまぎらわす	14	18.7	29	27.9	38	34.9	17	21.0	16	14.3	11	7.9	125	20.1
	8. その他	2	2.7	5	4.8	8	7.3	3	3.7	5	4.5	7	5.0	30	4.8
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	1.2	0	0.0	8	5.7	10	1.6
男性	1. 問題解決に取り組む	10	29.4	12	28.6	14	29.2	5	16.7	19	34.5	24	33.8	84	30.0
	2. 相談する	14	41.2	15	35.7	8	16.7	4	13.3	9	16.4	10	14.1	60	21.4
	3. 気分転換する	21	61.8	22	52.4	27	56.3	14	46.7	26	47.3	26	36.6	136	48.6
	4. 休養する	10	29.4	11	26.2	12	25.0	11	36.7	16	29.1	21	29.6	81	28.9
	5. じっと耐える	8	23.5	13	31.0	9	18.8	7	23.3	13	23.6	15	21.1	65	23.2
	6. 考えないようにする	9	26.5	9	21.4	11	22.9	9	30.0	31	56.4	27	38.0	96	34.3
	7. 気をまぎらわす	5	14.7	10	23.8	20	41.7	9	30.0	6	10.9	8	11.3	58	20.7
	8. その他	2	5.9	2	4.8	4	8.3	1	3.3	0	0.0	2	2.8	11	3.9
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	2	2.8	3	1.1
女性	1. 問題解決に取り組む	10	24.4	15	24.2	9	14.8	12	23.5	10	17.5	12	17.4	68	19.9
	2. 相談する	25	61.0	35	56.5	30	49.2	22	43.1	21	36.8	23	33.3	156	45.7
	3. 気分転換する	25	61.0	41	66.1	30	49.2	21	41.2	36	63.2	25	36.2	178	52.2
	4. 休養する	12	29.3	21	33.9	13	21.3	10	19.6	10	17.5	16	23.2	82	24.0
	5. じっと耐える	10	24.4	21	33.9	24	39.3	15	29.4	8	14.0	12	17.4	90	26.4
	6. 考えないようにする	9	22.0	7	11.3	16	26.2	9	17.6	18	31.6	22	31.9	81	23.8
	7. 気をまぎらわす	9	22.0	19	30.6	18	29.5	8	15.7	10	17.5	3	4.3	67	19.6
	8. その他	0	0.0	3	4.8	4	6.6	2	3.9	5	8.8	5	7.2	19	5.6
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	6	8.7	7	2.1

問36 心配ごとや悩みごとで困ったときに相談しようと思う人や相談先がありますか。

・74. 7%が相談しようと思う人や相談先がある。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. ある	64	85.3	87	83.7	81	74.3	61	75.3	73	65.2	98	70.0	464	74.7
	2. ない	11	14.7	16	15.4	26	23.9	18	22.2	36	32.1	30	21.4	137	22.1
	不詳	0	0.0	1	1.0	2	1.8	2	2.5	3	2.7	12	8.6	20	3.2
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. ある	27	79.4	34	81.0	31	64.6	21	70.0	26	47.3	44	62.0	183	65.4
	2. ない	7	20.6	7	16.7	16	33.3	9	30.0	27	49.1	20	28.2	86	30.7
	不詳	0	0.0	1	2.4	1	2.1	0	0.0	2	3.6	7	9.9	11	3.9
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. ある	37	90.2	53	85.5	50	82.0	40	78.4	47	82.5	54	78.3	281	82.4
	2. ない	4	9.8	9	14.5	10	16.4	9	17.6	9	15.8	10	14.5	51	15.0
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	3.9	1	1.8	5	7.2	9	2.6
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

問37 それはどなたですか。(複数回答)

・相談相手や相談先があると回答した464人のうち、82. 5%が家族に、58. 4%が友人・知人に相談としている。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 家族	54	84.4	74	85.1	68	84.0	49	80.3	61	83.6	77	78.6	383	82.5
	2. 親戚	2	3.1	6	6.9	7	8.6	5	8.2	14	19.2	19	19.4	53	11.4
	3. 近所の人	0	0.0	1	1.1	1	1.2	0	0.0	2	2.7	10	10.2	14	3.0
	4. 友人・知人	46	71.9	53	60.9	48	59.3	35	57.4	32	43.8	57	58.2	271	58.4
	5. 職場の上司・同僚	25	39.1	27	31.0	26	32.1	14	23.0	10	13.7	1	1.0	103	22.2
	6. 民生・児童委員	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.1	5	1.1
	7. ヘルパー	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	2.7	3	3.1	6	1.3
	8. ボランティア	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	9. 病院・医療機関	7	10.9	5	5.7	6	7.4	4	6.6	7	9.6	13	13.3	42	9.1
	10. 行政機関の相談窓口	1	1.6	2	2.3	1	1.2	2	3.3	2	2.7	3	3.1	11	2.4
	11. 民間の相談窓口	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	12. その他	1	1.6	2	2.3	1	1.2	0	0.0	3	4.1	0	0.0	7	1.5
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.2
男性	1. 家族	24	88.9	27	79.4	25	80.6	16	76.2	23	88.5	37	84.1	152	83.1
	2. 親戚	1	3.7	2	5.9	1	3.2	1	4.8	6	23.1	9	20.5	20	10.9
	3. 近所の人	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.8	4	2.2
	4. 友人・知人	17	63.0	18	52.9	14	45.2	10	47.6	7	26.9	24	54.5	90	49.2
	5. 職場の上司・同僚	14	51.9	17	50.0	12	38.7	4	19.0	4	15.4	0	0.0	51	27.9
	6. 民生・児童委員	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.8	4	2.2
	7. ヘルパー	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	2.3	2	1.1
	8. ボランティア	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9. 病院・医療機関	2	7.4	2	5.9	3	9.7	1	4.8	2	7.7	7	15.9	17	9.3
	10. 行政機関の相談窓口	0	0.0	2	5.9	0	0.0	1	4.8	1	3.8	2	4.5	6	3.3
	11. 民間の相談窓口	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	12. その他	0	0.0	1	2.9	1	3.2	0	0.0	1	3.8	0	0.0	3	1.6
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	0.5
女性	1. 家族	30	81.1	47	88.7	43	86.0	33	82.5	38	80.9	40	74.1	231	82.2
	2. 親戚	1	2.7	4	7.5	6	12.0	4	10.0	8	17.0	10	18.5	33	11.7
	3. 近所の人	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	2	4.3	7	13.0	10	3.6
	4. 友人・知人	29	78.4	35	66.0	34	68.0	25	62.5	25	53.2	33	61.1	181	64.4
	5. 職場の上司・同僚	11	29.7	10	18.9	14	28.0	10	25.0	6	12.8	1	1.9	52	18.5
	6. 民生・児童委員	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	0.4
	7. ヘルパー	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.3	2	3.7	4	1.4
	8. ボランティア	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	9. 病院・医療機関	5	13.5	3	5.7	3	6.0	3	7.5	5	10.6	6	11.1	25	8.9
	10. 行政機関の相談窓口	1	2.7	0	0.0	1	2.0	1	2.5	1	2.1	1	1.9	5	1.8
	11. 民間の相談窓口	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	12. その他	1	2.7	1	1.9	0	0.0	0	0.0	2	4.3	0	0.0	4	1.4
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

※構成比は問36で「1」と答えた者に対する割合

問38 この1年間に健診(特定健診・後期高齢者の健診・人間ドック・通学先や職場の健診)を受けましたか。

・71.7%が健診を受けている。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 受けた	56	74.7	72	69.2	89	81.7	65	80.2	76	67.9	87	62.1	445	71.7
	2. 受けていない	18	24.0	30	28.8	14	12.8	13	16.0	26	23.2	34	24.3	135	21.7
	3. わからない	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	不詳	0	0.0	2	1.9	6	5.5	3	3.7	10	8.9	19	13.6	40	6.4
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. 受けた	28	82.4	29	69.0	40	83.3	26	86.7	37	67.3	47	66.2	207	73.9
	2. 受けていない	5	14.7	11	26.2	7	14.6	4	13.3	11	20.0	17	23.9	55	19.6
	3. わからない	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	不詳	0	0.0	2	4.8	1	2.1	0	0.0	7	12.7	7	9.9	17	6.1
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. 受けた	28	68.3	43	69.4	49	80.3	39	76.5	39	68.4	40	58.0	238	69.8
	2. 受けていない	13	31.7	19	30.6	7	11.5	9	17.6	15	26.3	17	24.6	80	23.5
	3. わからない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不詳	0	0.0	0	0.0	5	8.2	3	5.9	3	5.3	12	17.4	23	6.7
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

問39 40歳以上のかた この1年間に次の検診をどこで受けましたか。

ア. 胃がん検診

・44.3%が胃がん検診を受けていない。男女別では男性が37.3%、女性が50%で女性の割合が高い。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 市の検診					2	1.8	8	9.9	11	9.8	13	9.3	34	7.7
	2. 職場の検診					28	25.7	23	28.4	16	14.3	8	5.7	75	17.0
	3. 人間ドック					11	10.1	8	9.9	9	8.0	1	0.7	29	6.6
	4. 病院を受診して検査					2	1.8	3	3.7	16	14.3	28	20.0	49	11.1
	5. 治療中、経過観察					0	0.0	1	1.2	1	0.9	3	2.1	5	1.1
	6. 受けていない					64	58.7	33	40.7	51	45.5	48	34.3	196	44.3
	不詳					2	1.8	5	6.2	8	7.1	39	27.9	54	12.2
	計					109	100	81	100	112	100	140	100	442	100
男性	1. 市の検診					1	2.1	4	13.3	4	7.3	4	5.6	13	6.4
	2. 職場の検診					16	33.3	10	33.3	9	16.4	6	8.5	41	20.1
	3. 人間ドック					4	8.3	4	13.3	6	10.9	1	1.4	15	7.4
	4. 病院を受診して検査					0	0.0	1	3.3	12	21.8	17	23.9	30	14.7
	5. 治療中、経過観察					0	0.0	1	3.3	0	0.0	2	2.8	3	1.5
	6. 受けていない					26	54.2	9	30.0	21	38.2	21	29.6	77	37.7
	不詳					1	2.1	1	3.3	3	5.5	20	28.2	25	12.3
	計					48	100	30	100	55	100	71	100	204	100
女性	1. 市の検診					1	1.6	4	7.8	7	12.3	9	13.0	21	8.8
	2. 職場の検診					12	19.7	13	25.5	7	12.3	2	2.9	34	14.3
	3. 人間ドック					7	11.5	4	7.8	3	5.3	0	0.0	14	5.9
	4. 病院を受診して検査					2	3.3	2	3.9	4	7.0	11	15.9	19	8.0
	5. 治療中、経過観察					0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	1.4	2	0.8
	6. 受けていない					38	62.3	24	47.1	30	52.6	27	39.1	119	50.0
	不詳					1	1.6	4	7.8	5	8.8	19	27.5	29	12.2
	計					61	100	51	100	57	100	69	100	238	100

イ. 大腸がん検診

・42.5%が大腸がん検診を受けていない。男女別では男性が37.7%、女性が46.6%で女性の割合が高い。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 市の検診					6	5.5	9	11.1	24	21.4	28	20.0	67	15.2
	2. 職場の検診					26	23.9	23	28.4	13	11.6	7	5.0	69	15.6
	3. 人間ドック					11	10.1	6	7.4	7	6.3	1	0.7	25	5.7
	4. 病院を受診して検査					2	1.8	1	1.2	12	10.7	28	20.0	43	9.7
	5. 治療中、経過観察					0	0.0	1	1.2	1	0.9	2	1.4	4	0.9
	6. 受けていない					61	56.0	33	40.7	49	43.8	45	32.1	188	42.5
	不詳					3	2.8	8	9.9	6	5.4	29	20.7	46	10.4
	計					109	100	81	100	112	100	140	100	442	100
男性	1. 市の検診					3	6.3	3	10.0	7	12.7	12	16.9	25	12.3
	2. 職場の検診					15	31.3	10	33.3	8	14.5	5	7.0	38	18.6
	3. 人間ドック					3	6.3	2	6.7	5	9.1	1	1.4	11	5.4
	4. 病院を受診して検査					1	2.1	0	0.0	10	18.2	17	23.9	28	13.7
	5. 治療中、経過観察					0	0.0	1	3.3	1	1.8	2	2.8	4	2.0
	6. 受けていない					24	50.0	12	40.0	22	40.0	19	26.8	77	37.7
	不詳					2	4.2	2	6.7	2	3.6	15	21.1	21	10.3
	計					48	100	30	100	55	100	71	100	204	100
女性	1. 市の検診					3	4.9	6	11.8	17	29.8	16	23.2	42	17.6
	2. 職場の検診					11	18.0	13	25.5	5	8.8	2	2.9	31	13.0
	3. 人間ドック					8	13.1	4	7.8	2	3.5	0	0.0	14	5.9
	4. 病院を受診して検査					1	1.6	1	2.0	2	3.5	11	15.9	15	6.3
	5. 治療中、経過観察					0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6. 受けていない					37	60.7	21	41.2	27	47.4	26	37.7	111	46.6
	不詳					1	1.6	6	11.8	4	7.0	14	20.3	25	10.5
	計					61	100	51	100	57	100	69	100	238	100

ウ. 肺がん検診

・46.4%が大腸がん検診を受けていない。男女別では男性が41.7%、女性が50.4%で女性の割合が高い。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 市の検診					5	4.6	6	7.4	13	11.6	22	15.7	46	10.4
	2. 職場の検診					21	19.3	18	22.2	20	17.9	9	6.4	68	15.4
	3. 人間ドック					9	8.3	7	8.6	6	5.4	1	0.7	23	5.2
	4. 病院を受診して検査					1	0.9	1	1.2	16	14.3	21	15.0	39	8.8
	5. 治療中、経過観察					1	0.9	0	0.0	1	0.9	5	3.6	7	1.6
	6. 受けていない					69	63.3	42	51.9	48	42.9	46	32.9	205	46.4
	不詳					3	2.8	7	8.6	8	7.1	36	25.7	54	12.2
	計					109	100	81	100	112	100	140	100	442	100
男性	1. 市の検診					3	6.3	3	10.0	4	7.3	9	12.7	19	9.3
	2. 職場の検診					11	22.9	10	33.3	12	21.8	7	9.9	40	19.6
	3. 人間ドック					2	4.2	3	10.0	4	7.3	1	1.4	10	4.9
	4. 病院を受診して検査					0	0.0	0	0.0	8	14.5	9	12.7	17	8.3
	5. 治療中、経過観察					0	0.0	0	0.0	1	1.8	4	5.6	5	2.5
	6. 受けていない					30	62.5	12	40.0	23	41.8	20	28.2	85	41.7
	不詳					2	4.2	2	6.7	3	5.5	21	29.6	28	13.7
	計					48	100	30	100	55	100	71	100	204	100
女性	1. 市の検診					2	3.3	3	5.9	9	15.8	13	18.8	27	11.3
	2. 職場の検診					10	16.4	8	15.7	8	14.0	2	2.9	28	11.8
	3. 人間ドック					7	11.5	4	7.8	2	3.5	0	0.0	13	5.5
	4. 病院を受診して検査					1	1.6	1	2.0	8	14.0	12	17.4	22	9.2
	5. 治療中、経過観察					1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	0.8
	6. 受けていない					39	63.9	30	58.8	25	43.9	26	37.7	120	50.4
	不詳					1	1.6	5	9.8	5	8.8	15	21.7	26	10.9
	計					61	100	51	100	57	100	69	100	238	100

問40 40歳以上の女性のかた 過去2年間に次の検診をどこで受けましたか。【乳がん検診】

・50.4%が乳がん検診を受けていない。検診を受けた100人のうち市の検診を受けた割合が高い。

	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性														
1. 市の検診					7	11.5	9	17.6	12	21.1	11	15.9	39	16.4
2. 職場の検診					6	9.8	8	15.7	4	7.0	1	1.4	19	8.0
3. 人間ドック					6	9.8	4	7.8	2	3.5	1	1.4	13	5.5
4. 病院を受診して検査					8	13.1	5	9.8	6	10.5	7	10.1	26	10.9
5. 治療中、経過観察					1	1.6	1	2.0	0	0.0	1	1.4	3	1.3
6. 受けていない					32	52.5	21	41.2	31	54.4	36	52.2	120	50.4
不詳					1	1.6	3	5.9	2	3.5	12	17.4	18	7.6
計					61	100	51	100	57	100	69	100	238	100

問41 20歳以上の女性のかた 過去2年間に次の検診をどこで受けましたか。【子宮がん検診】

・49.6%が子宮乳がん検診を受けていない。検診を受けた147人のうち病院を受診して検査を受ける割合が高い。

	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性														
1. 市の検診	3	7.3	7	11.3	8	13.1	7	13.7	9	15.8	9	13.0	43	12.6
2. 職場の検診	2	4.9	6	9.7	6	9.8	5	9.8	3	5.3	0	0.0	22	6.5
3. 人間ドック	0	0.0	2	3.2	5	8.2	4	7.8	1	1.8	0	0.0	12	3.5
4. 病院を受診して検査	5	12.2	19	30.6	13	21.3	10	19.6	6	10.5	12	17.4	65	19.1
5. 治療中、経過観察	0	0.0	3	4.8	1	1.6	1	2.0	0	0.0	0	0.0	5	1.5
6. 受けていない	29	70.7	25	40.3	26	42.6	19	37.3	35	61.4	35	50.7	169	49.6
不詳	2	4.9	0	0.0	2	3.3	5	9.8	3	5.3	13	18.8	25	7.3
計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

問42 がん検診を受けていない理由は何ですか。(複数回答)

・27.1%が、「忙しくて都合がつかない」と回答している。70歳代では、「いつでも医療機関を受診できる」と回答した割合が高い。

	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体														
1. 健康なので必要がない	2	6.9	6	24.0	4	4.9	2	3.7	10	14.3	9	11.3	33	9.7
2. いつでも医療機関を受診できる	1	3.4	4	16.0	6	7.4	4	7.4	11	15.7	32	40.0	58	17.1
3. 毎年受ける必要性を感じない	2	6.9	3	12.0	9	11.1	13	24.1	10	14.3	13	16.3	50	14.7
4. 忙しくて都合がつかない	15	51.7	9	36.0	29	35.8	18	33.3	13	18.6	8	10.0	92	27.1
5. 結果が不安	1	3.4	2	8.0	5	6.2	3	5.6	4	5.7	4	5.0	19	5.6
6. 健(検)診の実施を知らなかった	6	20.7	6	24.0	4	4.9	8	14.8	4	5.7	5	6.3	33	9.7
7. 費用がかかる	8	27.6	12	48.0	13	16.0	9	16.7	11	15.7	5	6.3	58	17.1
8. 新型コロナウイルス感染症が心配	5	17.2	1	4.0	4	4.9	8	14.8	11	15.7	13	16.3	42	12.4
9. その他	4	13.8	6	24.0	9	11.1	5	9.3	17	24.3	18	22.5	59	17.4
不詳	9	31.0	20	80.0	31	38.3	18	33.3	24	34.3	38	47.5	140	41.3
男性														
1. 健康なので必要がない					3	9.7	1	7.1	2	7.1	5	16.7	11	10.7
2. いつでも医療機関を受診できる					1	3.2	1	7.1	5	17.9	11	36.7	18	17.5
3. 毎年受ける必要性を感じない					3	9.7	1	7.1	3	10.7	9	30.0	16	15.5
4. 忙しくて都合がつかない					11	35.5	5	35.7	4	14.3	1	3.3	21	20.4
5. 結果が不安					1	3.2	0	0.0	1	3.6	1	3.3	3	2.9
6. 健(検)診の実施を知らなかった					3	9.7	3	21.4	2	7.1	4	13.3	12	11.7
7. 費用がかかる					3	9.7	3	21.4	7	25.0	2	6.7	15	14.6
8. 新型コロナウイルス感染症が心配					0	0.0	1	7.1	2	7.1	4	13.3	7	6.8
9. その他					2	6.5	0	0.0	8	28.6	8	26.7	18	17.5
不詳					18	58.1	11	78.6	20	71.4	23	76.7	72	69.9
女性														
1. 健康なので必要がない	2	6.9	6	24.0	1	2.0	1	2.5	8	19.0	4	8.0	22	9.3
2. いつでも医療機関を受診できる	1	3.4	4	16.0	5	10.0	3	7.5	6	14.3	21	42.0	40	16.9
3. 毎年受ける必要性を感じない	2	6.9	3	12.0	6	12.0	12	30.0	7	16.7	4	8.0	34	14.4
4. 忙しくて都合がつかない	15	51.7	9	36.0	18	36.0	13	32.5	9	21.4	7	14.0	71	30.1
5. 結果が不安	1	3.4	2	8.0	4	8.0	3	7.5	3	7.1	3	6.0	16	6.8
6. 健(検)診の実施を知らなかった	6	20.7	6	24.0	1	2.0	5	12.5	2	4.8	1	2.0	21	8.9
7. 費用がかかる	8	27.6	12	48.0	10	20.0	6	15.0	4	9.5	3	6.0	43	18.2
8. 新型コロナウイルス感染症が心配	5	17.2	1	4.0	4	8.0	7	17.5	9	21.4	9	18.0	35	14.8
9. その他	4	13.8	6	24.0	7	14.0	5	12.5	9	21.4	10	20.0	41	17.4
不詳	9	31.0	20	80.0	13	26.0	7	17.5	4	9.5	15	30.0	68	28.8

※構成比は問39～41で「6」と答えた者に対する割合(重複者除く339人)

問43 健(検)診を受診するとポイントがたまる「健康ポイント事業」を知っていますか。

- ・49. 1%が健康ポイント事業を知らない。年代別では、20歳代・30歳代・40歳代が「知らない」の割合が高く
- ・50歳代以降は「知っている」割合が高い。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 知っている	12	16.0	32	30.8	50	45.9	42	51.9	75	67.0	93	66.4	304	49.0
	2. 知らないない	63	84.0	72	69.2	59	54.1	37	45.7	35	31.3	39	27.9	305	49.1
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	2	1.8	8	5.7	12	1.9
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. 知っている	5	14.7	7	16.7	10	20.8	11	36.7	28	50.9	43	60.6	104	37.1
	2. 知らないない	29	85.3	35	83.3	38	79.2	18	60.0	25	45.5	24	33.8	169	60.4
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	3.6	4	5.6	7	2.5
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. 知っている	7	17.1	25	40.3	40	65.6	31	60.8	47	82.5	50	72.5	200	58.7
	2. 知らないない	34	82.9	37	59.7	21	34.4	19	37.3	10	17.5	15	21.7	136	39.9
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	4	5.8	5	1.5
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

問44 これまでに健康ポイント事業に参加し、地域限定商品券と交換したことがありますか。

- ・75. 4%が健康ポイント事業に参加し地域限定商品券と交換したことがない。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 交換したことがある	0	0.0	0	0.0	7	6.4	7	8.6	18	16.1	18	12.9	50	8.1
	2. 交換したことがない	56	74.7	90	86.5	85	78.0	66	81.5	79	70.5	92	65.7	468	75.4
	3. わからない	19	25.3	13	12.5	17	15.6	6	7.4	12	10.7	17	12.1	84	13.5
	不詳	0	0.0	1	1.0	0	0.0	2	2.5	3	2.7	13	9.3	19	3.1
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. 交換したことがある	0	0.0	0	0.0	1	2.1	2	6.7	6	10.9	5	7.0	14	5.0
	2. 交換したことがない	26	76.5	36	85.7	37	77.1	25	83.3	39	70.9	53	74.6	216	77.1
	3. わからない	8	23.5	6	14.3	10	20.8	1	3.3	8	14.5	7	9.9	40	14.3
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7	2	3.6	6	8.5	10	3.6
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. 交換したことがある	0	0.0	0	0.0	6	9.8	5	9.8	12	21.1	13	18.8	36	10.6
	2. 交換したことがない	30	73.2	54	87.1	48	78.7	41	80.4	40	70.2	39	56.5	252	73.9
	3. わからない	11	26.8	7	11.3	7	11.5	5	9.8	4	7.0	10	14.5	44	12.9
	不詳	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	1.8	7	10.1	9	2.6
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

問45 新型コロナウイルス感染症の流行前と現在を比べて健康面で変化がありましたか。

ア 体重の増減

- ・65. 5%が新型コロナウイルス感染症の流行前と現在を比べて体重はほとんど変わらない。減った割合より増えた割合が高い。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 増えた	14	18.7	24	23.1	18	16.5	20	24.7	27	24.1	18	12.9	121	19.5
	2. 減った	12	16.0	13	12.5	9	8.3	13	16.0	5	4.5	12	8.6	64	10.3
	3. ほとんど変わらない	48	64.0	66	63.5	81	74.3	45	55.6	77	68.8	90	64.3	407	65.5
	不詳	1	1.3	1	1.0	1	0.9	3	3.7	3	2.7	20	14.3	29	4.7
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. 増えた	7	20.6	9	21.4	4	8.3	7	23.3	8	14.5	7	9.9	42	15.0
	2. 減った	3	8.8	4	9.5	5	10.4	6	20.0	1	1.8	6	8.5	25	8.9
	3. ほとんど変わらない	23	67.6	28	66.7	38	79.2	15	50.0	43	78.2	46	64.8	193	68.9
	不詳	1	2.9	1	2.4	1	2.1	2	6.7	3	5.5	12	16.9	20	7.1
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. 増えた	7	17.1	15	24.2	14	23.0	13	25.5	19	33.3	11	15.9	79	23.2
	2. 減った	9	22.0	9	14.5	4	6.6	7	13.7	4	7.0	6	8.7	39	11.4
	3. ほとんど変わらない	25	61.0	38	61.3	43	70.5	30	58.8	34	59.6	44	63.8	214	62.8
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	8	11.6	9	2.6
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

イ 体を動かす機会

- ・63. 3%が新型コロナウイルス感染症の流行前と現在を比べて「体を動かす機会」はほとんど変わらない。増えた割合よ減った割合が高い。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 増えた	3	4.0	12	11.5	7	6.4	4	4.9	2	1.8	9	6.4	37	6.0
	2. 減った	28	37.3	32	30.8	30	27.5	22	27.2	22	19.6	22	15.7	156	25.1
	3. ほとんど変わらない	43	57.3	59	56.7	70	64.2	51	63.0	84	75.0	86	61.4	393	63.3
	不詳	1	1.3	1	1.0	2	1.8	4	4.9	4	3.6	23	16.4	35	5.6
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. 増えた	2	5.9	4	9.5	3	6.3	3	10.0	0	0.0	3	4.2	15	5.4
	2. 減った	9	26.5	15	35.7	12	25.0	5	16.7	8	14.5	9	12.7	58	20.7
	3. ほとんど変わらない	22	64.7	22	52.4	32	66.7	20	66.7	44	80.0	48	67.6	188	67.1
	不詳	1	2.9	1	2.4	1	2.1	2	6.7	3	5.5	11	15.5	19	6.8
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. 増えた	1	2.4	8	12.9	4	6.6	1	2.0	2	3.5	6	8.7	22	6.5
	2. 減った	19	46.3	17	27.4	18	29.5	17	33.3	14	24.6	13	18.8	98	28.7
	3. ほとんど変わらない	21	51.2	37	59.7	38	62.3	31	60.8	40	70.2	38	55.1	205	60.1
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	3.9	1	1.8	12	17.4	16	4.7
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

ウ 精神的ストレス(不満、悩み、苦労、イライラなど)

- ・59. 6%が新型コロナウイルス感染症の流行前と現在を比べて「精神的ストレス」はほとんど変わらない。男女別では、「増えた」が男性では24. 3%、女性では38. 1%と女性の割合が高い。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 増えた	25	33.3	55	52.9	42	38.5	28	34.6	26	23.2	22	15.7	198	31.9
	2. 減った	3	4.0	2	1.9	1	0.9	2	2.5	0	0.0	3	2.1	11	1.8
	3. ほとんど変わらない	46	61.3	46	44.2	65	59.6	47	58.0	80	71.4	86	61.4	370	59.6
	不詳	1	1.3	1	1.0	1	0.9	4	4.9	6	5.4	29	20.7	42	6.8
	計	75	100	104	100	109	100	81	100	112	100	140	100	621	100
男性	1. 増えた	10	29.4	21	50.0	17	35.4	4	13.3	8	14.5	8	11.3	68	24.3
	2. 減った	1	2.9	1	2.4	0	0.0	2	6.7	0	0.0	1	1.4	5	1.8
	3. ほとんど変わらない	22	64.7	19	45.2	31	64.6	22	73.3	43	78.2	47	66.2	184	65.7
	不詳	1	2.9	1	2.4	0	0.0	2	6.7	4	7.3	15	21.1	23	8.2
	計	34	100	42	100	48	100	30	100	55	100	71	100	280	100
女性	1. 増えた	15	36.6	34	54.8	25	41.0	24	47.1	18	31.6	14	20.3	130	38.1
	2. 減った	2	4.9	1	1.6	1	1.6	0	0.0	0	0.0	2	2.9	6	1.8
	3. ほとんど変わらない	24	58.5	27	43.5	34	55.7	25	49.0	37	64.9	39	56.5	186	54.5
	不詳	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	3.9	2	3.5	14	20.3	19	5.6
	計	41	100	62	100	61	100	51	100	57	100	69	100	341	100

エ お酒を飲む量(飲酒するかたのみ 問24の1~5と回答した331人)

・飲酒する331人のうち72.5%が新型コロナウイルス感染症の流行前と現在を比べて「お酒を飲む量」はほとんど変わらない。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 増えた	4	10.3	13	24.5	15	24.2	2	4.3	6	9.2	1	1.5	41	12.4
	2. 減った	2	5.1	9	17.0	1	1.6	6	13.0	3	4.6	3	4.5	24	7.3
	3. ほとんど変わらない	31	79.5	31	58.5	45	72.6	34	73.9	50	76.9	49	74.2	240	72.5
	不詳	2	5.1	0	0.0	1	1.6	4	8.7	6	9.2	13	19.7	26	7.9
	計	39	100	53	100	62	100	46	100	65	100	66	100	331	100
男性	1. 増えた	2	10.5	7	29.2	9	25.0	2	8.3	3	7.7	1	1.9	24	12.3
	2. 減った	0	0.0	7	29.2	0	0.0	5	20.8	3	7.7	3	5.7	18	9.2
	3. ほとんど変わらない	16	84.2	10	41.7	27	75.0	16	66.7	29	74.4	40	75.5	138	70.8
	不詳	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	4.2	4	10.3	9	17.0	15	7.7
	計	19	100	24	100	36	100	24	100	39	100	53	100	195	100
女性	1. 増えた	2	10.0	6	20.7	6	23.1	0	0.0	3	11.5	0	0.0	17	12.5
	2. 減った	2	10.0	2	6.9	1	3.8	1	4.5	0	0.0	0	0.0	6	4.4
	3. ほとんど変わらない	15	75.0	21	72.4	18	69.2	18	81.8	21	80.8	9	69.2	102	75.0
	不詳	1	5.0	0	0.0	1	3.8	3	13.6	2	7.7	4	30.8	11	8.1
	計	20	100	29	100	26	100	22	100	26	100	13	100	136	100

※構成比は問24で「1~5」と答えた者に対する割合

オ たばこを吸う本数(たばこを吸うかたのみ 問17で吸っていると回答した118人)

・たばこを吸う118人のうち72.0%が新型コロナウイルス感染症の流行前と現在を比べて「たばこを吸う本数」はほとんど変わらない。

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		計	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体	1. 増えた	4	50.0	4	23.5	4	10.8	1	4.5	0	0.0	2	12.5	15	12.7
	2. 減った	0	0.0	0	0.0	1	2.7	2	9.1	1	5.6	3	18.8	7	5.9
	3. ほとんど変わらない	3	37.5	11	64.7	32	86.5	16	72.7	15	83.3	8	50.0	85	72.0
	不詳	1	12.5	2	11.8	0	0.0	3	13.6	2	11.1	3	18.8	11	9.3
	計	8	100	17	100	37	100	22	100	18	100	16	100	118	100
男性	1. 増えた	3	50.0	4	28.6	3	11.1	1	9.1	0	0.0	2	14.3	13	15.3
	2. 減った	0	0.0	0	0.0	1	3.7	1	9.1	1	7.7	2	14.3	5	5.9
	3. ほとんど変わらない	2	33.3	8	57.1	23	85.2	8	72.7	10	76.9	8	57.1	59	69.4
	不詳	1	16.7	2	14.3	0	0.0	1	9.1	2	15.4	2	14.3	8	9.4
	計	6	100	14	100	27	100	11	100	13	100	14	100	85	100
女性	1. 増えた	1	50.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.1
	2. 減った	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	50.0	2	6.1
	3. ほとんど変わらない	1	50.0	3	100.0	9	90.0	8	72.7	5	100.0	0	0.0	26	78.8
	不詳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	18.2	0	0.0	1	50.0	3	9.1
	計	2	100	3	100	10	100	11	100	5	100	2	100	33	100

※構成比は問17で「1」と答えた者に対する割合