

目次

第1章 第3次健康おおだて21計画策定の基本的考え方	
1. 計画の趣旨	1
2. 計画の目的	1
3. 計画期間	1
4. 評価	1
5. 計画の性格と位置づけ	2
6. 計画における目標への取組	3
第2章 第2次計画の最終評価	
1. 評価の方法	4
2. 健康寿命の延伸	4
3. 健康目標の達成状況	5
(1) 達成状況	5
(2) 指標の評価	5
4. 分野別目標項目ごとの評価	7
(1) 栄養・食生活	7
(2) 身体活動・運動	7
(3) こころの健康・自殺予防	7
(4) たばこ	8
(5) アルコール	8
(6) 歯・口腔	8
(7) 健診（検診）	9
第3章 統計でみる市の状況	
1. 人口と世帯	10
(1) 人口及び世帯数の推移	10
(2) 年齢3区分別人口の割合の推移	11
2. 出生と死亡	12
(1) 出生数と出生率の推移	12
(2) 死亡数と死亡率の推移	12
3. 高齢者	13
(1) 高齢化率の推移	13
(2) 要介護（支援）認定者数・認定率の推移	13
4. 死因	14
(1) 死因別死亡率の推移	14
(2) 主要死因別死亡数・死亡割合	14
(3) 自殺者数及び自殺率の推移	15
5. 医療費	15
(1) 国民健康保険被保険者における1人当たりの医療費の推移	15
(2) 国民健康保険の疾病分類別医療費	16

第4章 目標の設定と取組	
1. 健康寿命延伸の目標	17
2. 個人の行動と健康状態の改善	18
(1) 生活習慣の改善	18
ア. 栄養・食生活	18
イ. 身体活動・運動	20
ウ. こころの健康・自殺予防	22
エ. たばこ・アルコール	24
オ. 歯・口腔	26
カ. フレイル予防	28
(2) 生活習慣病の発症予防・重症化予防	30
ア. がん	30
イ. 循環器疾患	32
(脳血管疾患・心疾患・高血圧・脂質異常症・メタボリックシンドローム)	
ウ. 糖尿病	35
3. 社会環境の質の向上	37
4. ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり	38
(1) こども	38
(2) 働き盛り世代	39
(3) 高齢期	40
(4) 女性	41
第5章 計画の推進	
1. 計画の推進体制	42
2. 健康づくりに期待される役割	43
資料 ○「第3次健康おおだて21」指標一覧	1
○「第3次健康おおだて21」計画策定委員会設置要綱	4
○「第3次健康おおだて21」計画策定委員名簿	5
○「第3次健康おおだて21」計画策定経過	6