

大館市国民健康保険

第2期保健事業実施計画（データヘルス計画）

（平成30年度～令和5年度）

最終評価報告書

令和7年3月

大館市市民部保険課

目 次

第 1 章 評価に当たって

1 最終評価の目的	1
2 国民健康保険 保健事業実施計画（データヘルス計画）の概要	
（1）達成しようとする目標	1
（2）主な保健事業	1
3 最終評価の方法	
（1）最終評価の実施方法	2
（2）評価の判定基準	2

第 2 章 最終評価

1 目的の達成状況	3
2 目標の達成状況・個別保健事業の実施状況	
（1）目標の達成状況	4
（2）個別保健事業の実施状況	6
3 計画期間中の経年変化	
（1）全体・被保険者数・医療費の経年変化	7
（2）特定健康診査受診率、特定保健指導実施率	7
（3）特定健康診査の有所見割合の経年変化	7
（4）メタボリックシンドローム該当者・予備軍の経年変化	7
（5）質問票の経年変化	7
（6）生活習慣病等の患者数の経年変化	8

第 3 章 第 3 期保健事業実施計画（データヘルス計画）の推進について

1 平均自立期間の延伸に向けて	15
-----------------	----

第1章 評価に当たって

1 最終評価の目的

国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針（保健事業実施指針）が改正され、保険者は、「特定健康診査の結果やレセプト（診療報酬明細書）データを活用した保健事業実施計画（データヘルス計画）を策定し、効率的な保健事業を展開すること」となりました。

この指針に基づき、大館市では平成28年3月に第1期保健事業実施計画を、平成30年3月に第2期保健事業実施計画を策定し、生活習慣病対策をはじめとする被保険者の自主的な健康増進及び疾病予防の取組を推進してきました。

この第2期保健事業実施計画は、平成30年4月から令和6年3月までの6年間の計画期間としています。計画期間が終了したことから、目標の達成状況やこれまでの取組等について検証し、今後の保健事業に生かすことを目的として、計画の最終評価を行います。

2 国民健康保険 保健事業実施計画（データヘルス計画）の概要

第2期保健事業実施計画は、被保険者の健康意識を高め、生活の質（QOL）の維持向上と健康寿命の延伸を目的とした目標を設定し、その目標達成に向けた各種保健事業を計画し実施しました。また、医療費適正化に向けてジェネリック医薬品の推進や医療費通知を実施しました。

（1）達成しようとする目標

- ・特定健康診査の受診率向上
- ・糖尿病性腎症重症化予防

（2）主な保健事業

- ・特定健康診査受診率向上事業
- ・特定保健指導
- ・糖尿病性腎症重症化予防
- ・重複頻回受診者訪問
- ・人間ドック・脳ドック助成事業
- ・ジェネリック医薬品差額通知
- ・医療費通知

これらの保健事業のほかに、「第2次健康おおだて21」計画に策定されている健康寿命延伸に向けた取組を推進しました。

3 最終評価の方法

(1) 最終評価の実施方法

最終評価は、目的、達成しようとする目標の達成状況について評価します。また、平成30年度から令和5年度までの計画期間の経年変化を検証します。

なお、平均余命や平均自立期間、疾病別医療費等の分析においては、国保データベース(KDB)システムのデータを使用します。

(2) 評価の判定基準

達成しようとする目標の評価区分は以下のとおりとします。

目標値に対する評価の考え方

評価区分	評価内容
5	目標に達している
4	目標に達していないが、改善傾向にある
3	変わらない
2	悪化している
1	評価できない

第2章 最終評価

1 目的の達成状況

本計画の目的は、地域の健康課題を把握し、他の地域との健康格差の縮小に努めるとともに、被保険者の健康意識を高め、生活の質（QOL）の維持向上と健康寿命の延伸を図ることとしています。このうち、健康寿命（平均自立期間）の延伸については、男性女性とも平均自立期間が0.1の微増となっておりますが、男性の平均余命が0.1歳減少しておりますので、改善したとまでは言い難い状況です。

平均自立期間の延伸状況（対前年度比__男性）

男性	平均余命	平均自立期間	平均余命 前年度比増減	平均自立期間 前年度比増減	平均自立期間 の延伸
H30	79.5	78.0			
R元	80.3	78.7	0.8	0.7	-0.1
R2	80.1	78.5	-0.2	-0.2	0.0
R3	79.9	78.4	-0.2	-0.1	0.1
R4	79.4	77.9	-0.5	-0.5	0.0
R5	79.4	78.0	0.0	0.1	0.1

平均自立期間の延伸状況（計画前後比__男性）

男性	平均余命	平均自立期間	平均余命 計画前後比増減	平均自立期間 計画前後比増減	平均自立期間 の延伸
H30	79.5	78.0			
R5	79.4	78.0	-0.1	0.0	0.1

平均自立期間の延伸状況（対前年度比__女性）

女性	平均余命	平均自立期間	平均余命 前年度比増減	平均自立期間 前年度比増減	平均自立期間 の延伸
H30	86.8	83.2			
R元	87.2	83.6	0.4	0.4	0.0
R2	87.6	83.9	0.4	0.3	-0.1
R3	87.2	83.6	-0.4	-0.3	0.1
R4	87.6	84.0	0.4	0.4	0.0
R5	87.4	83.9	-0.2	-0.1	0.1

平均自立期間の延伸状況（計画前後比__女性）

女性	平均余命	平均自立期間	平均余命 計画前後比増減	平均自立期間 計画前後比増減	平均自立期間 の延伸
H30	86.8	83.2			
R5	87.4	83.9	0.6	0.7	0.1

2 目標の達成状況・個別保健事業の実施状況

(1) 目標の達成状況

特定健康診査事業

目的	メタボリックシンドロームに着目した健康診査を実施し、糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化を予防します。					
対象者	40歳以上の大館市国民健康保険被保険者					
実施内容	被保険者へ受診券を配布し、集団健診会場（公民館等）及び指定医療機関で実施します。血液検査項目に血清クレアチニンや尿酸値を追加し、腎臓病や高尿酸値血症などの予防を図るとともに、健康ポイント事業の対象とし、受診率の向上を目指しています。					
対応する個別保健事業	<ul style="list-style-type: none"> ・ 特定健康診査受診率向上事業 ・ 人間ドック助成事業 					
年度	H30	R元	R2	R3	R4	R5
受診率目標値	28.0%	30.0%	32.0%	34.0%	36.0%	38.0%
受診率実績値	28.1%	28.5%	27.3%	32.5%	35.1%	38.2%
評価	5（目標に達している）					
成功要因	健康診査時期に、対象者の特徴に合わせた複数のパターンの受診勧奨通知を送り、電話による受診勧奨、医療機関の協力を得て受診期間を2月まで延長したり、治療中患者の診療情報提供を受けることができたことが要因と考えられます。					
未達要因						
今後の方向性	広報などで特定健診の必要性を周知するとともに、対象者の特徴に合わせた複数のパターンの受診勧奨通知を送り、電話による受診勧奨を実施します。また、治療中患者の診療情報提供を推進し、さらに受診率向上を目指します。					

糖尿病性腎症重症化予防

目的	糖尿病性腎症を発症する可能性があるかたを早期に治療に結び付けるとともに、生活習慣を改善させることで重症化による人工透析導入を予防し、健康と生活の質（QOL）の維持を図ります。						
対象者	特定健康診査受診者						
実施内容	<ul style="list-style-type: none"> ・疾病予防の普及・啓発 ・糖尿病治療の未受診者・治療中断患者への受診勧奨 ・糖尿病性腎症の可能性が高い者への保健指導の実施 						
対応する個別保健事業	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病性腎症重症化予防【情報提供】 ・糖尿病性腎症重症化予防【未治療者対策】 ・糖尿病性腎症重症化予防【いきいき健康プログラム】 ・糖尿病性腎症重症化予防【療養管理指導】 						
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・新規人工透析患者の減少 ・人工透析者数に占める糖尿病性腎症患者の割合の減少 						
年度	H30	R元	R2	R3	R4	R5	
実績値	新規人工透析者数の推移	12人	7人	8人	7人	9人	2人
	人工透析者数に占める糖尿病性腎症患者の割合	19.61% 10人/51人	18.00% 9人/50人	21.82% 12人/55人	27.27% 18人/66人	20.97% 13人/62人	17.65% 9人/51人
評価	5（目標に達している）						
成功要因	新規人工透析患者数の減少については、各事業の対象者を明確化し、優先順位を付けた取組としたことが考えられます。また、糖尿病専門医との連携や大館市糖尿病重症化予防推進会議により、地域全体で糖尿病重症化予防の取組を実施していることも要因として考えられます。						
未達要因							
今後の方向性	対象者や事業内容を適宜見直し、改善を図りながら事業を継続します。						

(2) 個別保健事業の実施状況

実施年度	事業名	目的	実施概要 (ストラクチャー・プロセス)	アウトプット(事業実施量)						アウトカム(成果)						事業の方向性
				H30年度	R元年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	H30年度	R元年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	
平成30年度～令和5年度	特定健康診査受診率向上事業	特定健康診査の受診率向上	・未受診者へ受診勧奨ハガキの発送(最大3回) ・電話による受診勧奨 ・診療情報提供依頼の発送	通知・電話勧奨件数(実人数に対する勧奨件数)						特定健康診査受診率(法定報告数値)						継続
				ハガキ・通知勧奨 1,379件	ハガキ・通知勧奨 1,806件 電話勧奨 2,257件	ハガキ勧奨 10,643件	ハガキ勧奨 10,009件 電話勧奨 966件	ハガキ勧奨 9,224件 電話勧奨 1,500件 診療情報提供勧奨 323件	ハガキ勧奨 8,345件 電話勧奨 1,700件 診療情報提供勧奨 335件	28.1%	28.5%	27.3%	32.5%	35.1%	38.2%	
平成30年度～令和5年度	特定保健指導	生活習慣病の予防及び健康増進	・保健指導対象者へ案内文書の送付 ・案内文書に返答がない者へ電話勧奨 ・集団健診会場で初回面談を実施	特定保健指導実施率						特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(法定報告数値)						継続
				6.2%	14.0%	9.5%	5.0%	5.8%	6.4%	31.6% (H29利用者数38人 内対象外になった者12人)	21.6% (H30利用者数37人 内対象外になった者8人)	27.4% (R元利用者数62人 内対象外になった者17人)	35.7% (R2利用者数42人 内対象外になった者15人)	16.0% (R3利用者数25人 内対象外になった者4人)	44.0% (R4利用者数25人 内対象外になった者11人)	
平成30年度～令和5年度	糖尿病性腎症重症化予防【情報提供】	糖尿病及び糖尿病性腎症の知識の普及	・対象者の抽出方法 特定健康診査データ 血糖、HbA1c、尿蛋白、eGFR K D Bシステム 糖尿病薬の使用歴 ・郵送及び訪問による情報提供とアンケート調査実施	情報提供者数						アンケートの返送率						継続
				訪問 5人 郵送 27人	訪問 5人 郵送 29人	訪問 0人 郵送 34人	訪問 6人 郵送 34人	訪問 6人 郵送 42人	訪問 6人 郵送 32人	59.4% (32人中19人返送)	61.8% (34人中21人返送)	44.1% (34人中15人返送)	47.5% (40人中19人返送)	50.0% (42人中21人返送)	59.4% (32人中19人返送)	
平成30年度～令和5年度	糖尿病性腎症重症化予防【未治療者対策】	糖尿病合併症がハイリスクな未受診者への受診啓発	・対象者の抽出方法 特定健康診査データ HbA1c、問診 K D Bシステム 糖尿病のレセプト情報 ・連絡票を発行 未受診者へ電話勧奨 ・HbA1c8%以上 訪問等受診勧奨	訪問・電話による勧奨実施者数(HbA1c8.0%以上)						医療機関の受診率						継続
				11人	8人	10人	9人	14人	18人	63.7% (11人中7人受診)	62.5% (8人中5人受診)	40.0% (10人中4人受診)	100.0% (9人中9人受診)	78.6% (14人中11人受診)	50.0% (18人中9人受診)	
平成30年度～令和5年度	糖尿病性腎症重症化予防【いきいき健康プログラム】	透析導入ハイリスク者の透析導入の防止	・対象者の抽出方法 特定健康診査データ HbA1c、eGFR、eGFRの年間低下、尿蛋白、CKD重症度分類、問診、健診受診歴 K D Bシステム ・糖尿病等疾患の受診歴、処方薬 ・糖尿病専門医による対象者選定 ・保健指導(4回面談指導、アンケート) ・かかりつけ医へ保健指導内容を情報提供	保健指導実施者数						検査値の変化(指導終了後の特定健康診査結果)						継続
				4人 (H29年度健診受診者/ H30年度保健指導実施)	4人 (H30年度健診受診者/ R元年度保健指導実施)	1人 (R元年度健診受診者/ R2年度保健指導実施)	2人 (R2年度健診受診者/ R3年度保健指導実施)	1人 (R3年度健診受診者/ R4年度保健指導実施)	4人 (R4年度健診受診者/ R5年度保健指導実施)	(評価者4人) H29年度結果 R元年度結果 ・eGFR 増加2 横ばい12 ・CKD分類 黄 緑1 橙 緑1 ・尿蛋白 (-)3 (3+)1 ・HbA1c 低下4 ・体重 減少4 2人は検査値良好、1人横ばい、1人悪化傾向。	(評価者2人) H30年度結果 R2年度結果 ・eGFR 横ばい11 低下1 ・CKD分類 赤 橙1 橙 赤1 ・尿蛋白 (-)1 (3+)1 ・HbA1c 増加1 低下1 ・体重 減少1 増加1 1人は検査値横ばい、1人悪化傾向。	(評価者1人) R元年度結果 R3年度結果 ・eGFR 増加 ・CKD分類 結果なし ・尿蛋白 (-) ・HbA1c 低下 ・体重 減少 改善	(評価者2人) R2年度結果 R4年度結果 ・eGFR 増加2 ・CKD分類 橙 黄1 橙 橙1 ・尿蛋白 (-)1 (+)1 ・HbA1c 増加1 低下1 ・体重 増加1 減少1 2人とも検査値は横ばいから改善傾向。	(評価者1人) R3年度結果 R6年度結果 ・eGFR 増加 ・CKD分類 赤 赤 ・尿蛋白 (+) ・HbA1c 減少 ・体重 減少 改善 R6年度結果により評価(R5年度未受診)	(評価者4人) R4年度結果 R6年度結果 評価中	
平成30年度～令和5年度	糖尿病性腎症重症化予防【療養管理指導】	透析導入ハイリスク者の透析導入の防止	・対象者 糖尿病治療中(大館市立病院 内分泌・代謝・神経内科の外来患者)の者で、腎機能の低下がみられ、医師が保健指導を必要と判断した者 ・保健指導(医師の指示による回数) ・市立病院関係職種との情報共有	保健指導実施者数						医療機関検査値 eGFR変化 透析の回避						継続
				H29年度から継続1人 新規2人	H29年度から継続1人 H30年度から継続1人	2人 新規2人	0人	0人	0人	eGFR変化 支援前 支援後 改善2人(1人継続、1人終了) 低下1人(継続) 透析回避 1人	eGFR変化 支援前 支援後 改善1人(終了) 低下1人(終了) 透析回避 0人	eGFR変化 支援前 支援後 改善1人(終了) 変化なし1人(終了) 透析回避 0人	なし	なし	なし	
平成30年度～令和5年度	重複頻回受診者訪問	適切な受診方法の啓発と被保険者の健康保持増進	・対象者 国保連から提供される重複・頻回受診者リストから対象者を選定 ・指導内容 疾病及び受診状況を確認し、生活習慣病の改善や適切な受診方法について情報提供を行う。	訪問件数						国保連の重複・頻回受診者抽出レセプト件数の減少						継続
				重複 6件 頻回 4件	重複 5件 頻回 1件	重複 3件 頻回 1件	重複 8件 頻回 2件	重複 5件 頻回 0件	重複 6件 頻回 0件	重複 481件 頻回 179件	重複 392件 頻回 127件	重複 327件 頻回 120件	重複 339件 頻回 113件	重複 318件 頻回 91件	重複 316件 頻回 77件	
平成30年度～令和5年度	人間ドック・脳ドック助成事業	生活習慣病の予防及び早期発見	・対象者 事前に人間ドック等の申し込みをした40歳以上の被保険者 ・助成額 人間ドック 日帰り16,000円 1泊2日35,000円 脳ドック 20,000円	助成者数						助成者数						継続
				人間ドック267人 脳ドック 179人	人間ドック248人 脳ドック 164人	人間ドック240人 脳ドック 169人	人間ドック227人 脳ドック 145人	人間ドック239人 脳ドック 160人	人間ドック200人 脳ドック 133人							
平成30年度～令和5年度	ジェネリック医薬品差額通知	ジェネリック医薬品の普及	・対象調剤月 5月、11月 ・通知対象差額 自己負担額相当額が次の額以上のもの -R2 400円、R3 300円、R4 -200円 ・通知対象 16歳以上 ・通知対象投与日数 14日以上	送付件数						ジェネリック使用割合(厚労省ホームページ公表。毎年度3月診療分)						継続
				799件	651件	523件	705件	775件	673件	83.0%	85.1%	86.1%	85.1%	86.4%	87.4%	
平成30年度～令和5年度	医療費通知	被保険者の健康意識の向上	・通知発送月 H30年度 H30.9送付 H30.1~H30.6診療分 H31.3送付 H30.7~H30.12診療分 R元年度以降 1月送付 前年1月~10月診療分 3月送付 前年11月~12月診療分	送付世帯数						送付世帯数						継続
				9月 8,745世帯 3月 8,514世帯	1月 8,624世帯 3月 7,674世帯	1月 8,487世帯 3月 7,470世帯	1月 9,401世帯 3月 7,709世帯	1月 9,296世帯 3月 7,363世帯	1月 8,898世帯 3月 7,178世帯							
令和3年度～令和5年度	推定1日食塩摂取量測定	食生活の改善を促し、生活習慣病の発症と重症化を予防	・対象者 特定健康診査受診者 ・特定健康診査受診券を郵送時に採尿容器を同封し、特定健康診査時に提出	測定実施者数						測定実施率						継続
							医療機関方式 1,474人 集団健診方式 1,434人	医療機関方式 1,715人 集団健診方式 1,476人	医療機関方式 2,003人 集団健診方式 1,452人			医療機関方式 75.8% 集団健診方式 96.1%	医療機関方式 87.5% 集団健診方式 97.5%	医療機関方式 92.3% 集団健診方式 98.6%		

3 計画期間中の経年変化

第2期保健事業実施計画に基づき実施してきた保健事業による大館市国民健康保険の状況の経年変化について、国保データベース（KDB）システムの情報等を活用し整理します。

（1）全体・被保険者数・医療費の経年変化（表1、表2、表3）

介護保険認定者の状況は、年々認定者数が増加しており、認定率は20%強となっております。また、介護認定者の有病状況は、約半数のかたが高血圧症や心臓病の治療を受けている状況です。介護保険認定者の医療費等の額は、介護保険認定されていないかたの1.7倍程度で推移しています（表1）。

国民健康保険の被保険者の状況は、団塊の世代が75歳に到達し後期高齢者医療制度へ移行することにより、被保険者数が年々減少しております（表1、表2）。それに対して医療費の状況は、高額化しており1人当たり医療費が増加しております（表1、表3）。

医療費の状況は、「がん」が一番高額ですが、「筋・骨格」「糖尿病」「慢性腎不全（透析あり）」も上位を占めております（表1）。

また、特定健康診査の受診有無により、1人当たりの医療費に大きな差があります（表1）。

（2）特定健康診査受診率、特定保健指導実施率（表4）

特定健康診査受診率は、長年28%前後でしたが、令和2年度から実施している特定健康診査受診率向上事業による受診勧奨により令和3年度には初めて30%を超え、令和5年度には目標の38%を超え38.2%となり、着実に受診者数を伸ばしています。

特定保健指導実施率は、目標20%ですが、現状10%に届かない状況です。

（3）特定健康診査の有所見割合の経年変化（表5）

特定健康診査の有所見割合は、ほとんどの項目で年々増加しています。特に、男性では「腹囲」、「空腹時血糖」、「BMI」の割合が、女性では「収縮期血圧」「空腹時血糖」「拡張期血圧」の割合が増加しております。

（4）メタボリックシンドローム該当者・予備軍の経年変化（表6）

メタボリックシンドローム該当率は年々上昇しています。メタボリックシンドローム予備軍は横ばいの状況です。

（5）質問票の経年変化（表7）

特定健康診査の質問票の回答結果より、高血圧・糖尿病・脂質異常症の服薬しているものの割合が増加しています。また、「週3回以上朝食を抜く」「1日1時間以上運動なし」「1回30分以上の運動習慣なし」「睡眠不足」が増加しており、不規則な生活、運動不足の傾向がみられます。

(6) 生活習慣病等の患者数の経年変化 (表 8)

生活習慣病で受診しているかたは約 40% で横ばいの状況です。そのうち、虚血性心疾患と脳血管疾患は若干減少しておりますが、それ以外は横ばいの状況です。

表1 全体の経年変化

項目		平成30年度		令和元年度		令和2年度		令和3年度		令和4年度		令和5年度		データ元 (CSV)	
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合		
1	介護保険 (人、%)	1号認定者数(認定率)		5,405	20.1	5,588	20.6	5,568	20.8	5,591	21.1	5,571	20.7	5,670	20.8
		新規認定者		97	0.3	137	0.3	85	0.2	99	0.3	94	0.3	115	0.3
		2号認定者		95	0.4	86	0.4	87	0.3	98	0.4	98	0.4	99	0.5
	有病状況 (人、%)	糖尿病		1,151	20.7	1,227	21.2	1,185	20.8	1,193	20.5	1,197	20.3	1,231	20.5
		高血圧症		2,534	46.5	2,656	45.8	2,590	44.2	2,596	44.5	2,559	44.3	2,607	44.5
		脂質異常症		1,430	25.8	1,575	26.5	1,535	26.1	1,568	26.6	1,605	27.3	1,677	28.2
		心臓病		2,922	53.4	3,058	53.0	2,988	51.3	2,995	51.6	2,927	50.9	2,953	51.0
		脳血管疾患		1,211	22.6	1,267	22.1	1,266	21.8	1,243	21.6	1,149	20.4	1,047	19.1
		がん		515	9.4	570	9.6	571	9.5	589	9.8	558	9.4	568	9.5
		筋・骨格		2,300	41.9	2,426	41.6	2,381	40.5	2,394	40.6	2,402	40.5	2,362	40.1
		精神		1,820	33.0	1,906	33.0	1,825	31.6	1,826	31.5	1,769	30.9	1,717	30.4
	介護給付費 (円)	1件当たり給付費(全体)		77,743		78,412		78,693		77,286		77,551		78,405	
		居宅サービス		50,752		50,929		51,311		50,755		50,695		51,567	
		施設サービス		295,403		296,892		306,052		302,978		302,720		306,011	
	医療費等 (円)	要介護認定別	認定あり	6,929		6,940		6,949		6,978		7,401		7,503	
		医療費(40歳以上)	認定なし	3,813		3,983		4,184		4,160		4,303		4,417	
	国保の状況 (人、%)	被保険者数		15,234		14,738		14,548		14,162		13,278		12,714	
		65～74歳		8,435	55.4	8,399	57.0	8,466	58.2	8,318	58.7	7,802	58.8	7,430	58.4
40～64歳		4,680	30.7	4,358	29.6	4,203	28.9	4,066	28.7	3,819	28.8	3,709	29.2		
39歳以下		2,119	13.9	1,981	13.4	1,879	12.9	1,778	12.6	1,657	12.5	1,575	12.4		
加入率		20.6		19.9		19.7		19.2		19.3		18.5			
医療の概況 (人口対)	病院数		7	0.5	7	0.5	7	0.5	7	0.5	6	0.5	6	0.5	
	診療所数		47	3.1	47	3.2	47	3.2	45	3.2	46	3.5	49	3.9	
	病床数		1,306	85.7	1,306	88.6	1,250	85.9	1,237	87.3	1,103	83.1	1,103	86.8	
	医師数		145	9.5	145	9.8	145	10.0	145	10.2	138	10.4	138	10.9	
	外来患者数		676.0		674.7		637.8		651.0		646.2		665.5		
入院患者数		24.0		23.9		23.0		22.1		22.2		24.2			
医療費の状況 (円、%)	一人当たり医療費		28,962		29,999		29,575		29,621		31,096		33,280		
	外来	費用の割合	58.3		59.5		59.3		61.2		60.1		59.2		
		件数の割合	96.6		96.6		96.5		96.7		96.7		96.5		
	入院	費用の割合	41.7		40.5		40.7		38.8		39.9		40.8		
		件数の割合	3.4		3.4		3.5		3.3		3.3		3.5		
1件あたり在院日数		17.7日		17.8日		18.1日		18.3日		17.9日		17.7日			
医療費分析 生活習慣病等医療費に占める割合 (円、%)	慢性腎不全(透析あり)		168,656,430	5.5	136,807,930	4.5	151,963,670	5.0	148,991,280	5.0	172,944,120	6.1	175,011,480	6.1	
	慢性腎不全(透析なし)		9,650,930	0.3	11,086,010	0.4	5,413,660	0.2	8,217,070	0.3	7,308,370	0.3	7,617,520	0.3	
	がん		1,023,586,380	33.4	1,067,147,900	35.0	1,033,850,580	34.3	961,406,190	32.4	950,106,760	33.4	1,054,684,870	36.8	
	精神		523,340,550	17.1	499,681,210	16.4	500,735,470	16.6	481,529,780	16.2	432,552,660	15.2	425,978,600	14.9	
	筋・骨格		456,394,710	14.9	483,456,710	15.9	459,539,740	15.2	542,303,230	18.3	476,771,750	16.7	428,492,050	15.0	
	糖尿病		359,366,210	11.7	346,368,730	11.4	338,620,310	11.2	353,554,000	11.9	343,895,290	12.1	335,808,420	11.7	
	高血圧症		202,769,640	6.6	188,317,370	6.2	176,001,870	5.8	169,345,480	5.7	158,266,930	5.6	142,142,930	5.0	
	高尿酸血症		4,636,000	0.2	3,398,330	0.1	3,218,920	0.1	3,986,540	0.1	2,411,190	0.1	1,958,180	0.1	
	脂肪肝		6,879,920	0.2	5,684,310	0.2	4,907,470	0.2	4,935,390	0.2	4,513,170	0.2	4,044,240	0.1	
	動脈硬化症		7,103,330	0.2	7,729,220	0.3	6,645,590	0.2	8,027,750	0.3	7,987,310	0.3	9,608,400	0.3	
	脳血管疾患		125,650,110	4.1	126,891,680	4.2	172,087,200	5.7	163,877,200	5.5	150,276,580	5.3	145,732,120	5.1	
	虚血性心疾患		57,897,000	1.9	55,374,560	1.8	58,742,900	1.9	27,509,320	0.9	55,995,260	2.0	49,464,920	1.7	
脂質異常症		118,357,980	3.9	117,836,340	3.9	102,668,680	3.4	93,628,210	3.2	84,671,660	3.0	84,921,590	3.0		
健診有無別 一人当たり 医療費 (円)	健診対象者 一人当たり	健診受診者	1,699		1,979		1,365		2,113		1,698		2,056		
		健診未受診者	15,216		15,583		16,363		15,474		14,953		15,759		
	生活習慣病対象者 一人当たり	健診受診者	5,142		6,038		4,332		6,725		5,538		6,672		
		健診未受診者	46,047		47,548		51,928		49,242		48,778		51,147		

表2 被保険者数の経年変化

年度	被保険者数			世帯数		
	年度末（人）	年度末加入率（％）	年間平均（人）	年度末（世帯）	年度末加入率（％）	年間平均（世帯）
平成30年度	14,892	20.70	15,384	9,959	31.64	10,211
令和元年度	14,389	20.29	14,733	9,755	30.95	9,901
令和2年度	14,249	20.37	14,352	9,757	30.86	9,769
令和3年度	13,775	20.04	14,165	9,534	30.26	9,719
令和4年度	12,914	19.12	13,540	9,114	29.03	9,444
令和5年度	12,353	18.66	12,770	8,808	28.18	9,038

国民健康保険事業状況報告（事業年報A表）、年度末加入率4月1日現在の住民基本台帳人口、世帯数

表3 医療費の経年変化

年度	総医療給付費（円）	1月当たり平均被保険者数（人）	給付件数（件）	1人当たり費用額（円）	1件当たり費用額（円）
平成30年度	6,157,072,254	15,384	255,086	400,226	24,137
令和元年度	6,075,089,506	14,733	247,385	412,346	24,557
令和2年度	5,809,588,586	14,352	229,550	404,793	25,309
令和3年度	5,887,851,785	14,165	233,211	415,662	25,247
令和4年度	5,815,914,818	13,540	223,009	429,536	26,079
令和5年度	5,810,292,617	12,770	217,273	454,996	26,742

国民健康保険事業状況報告（事業年報A表、C表、F表）

表4 特定健康診査受診率、特定保健指導実施率

年度	特定健診			特定保健指導		
	対象者（人）	受診者数（人）	受診率（％）	対象者数（人）	終了者数（人）	実施率（％）
平成30年度	11,884	3,345	28.1	513	32	6.2
令和元年度	11,460	3,262	28.5	471	66	14.0
令和2年度	11,414	3,116	27.3	451	43	9.5
令和3年度	11,018	3,579	32.5	503	25	5.0
令和4年度	10,348	3,636	35.1	468	27	5.8
令和5年度	9,891	3,775	38.2	481	31	6.4

特定健診・特定保健指導被保険者別実施状況（法定報告）

表5 特定健康診査の有所見割合の経年変化

(単位：人数(人)、割合(%))

男性		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDL-C		空腹時血糖		HbA1c		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL-C		クレアチニン	
		2.5以上		8.5以上		1.50以上		3.1以上		4.0未満		1.00以上		5.6以上		1.30以上		8.5以上		1.20以上		1.3以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
H30年度	合計	491	34.8%	740	52.4%	406	28.8%	334	23.7%	115	8.1%	222	15.7%	707	50.1%	788	55.8%	441	31.2%	651	46.1%	22	1.6%
	40-64	141	38.6%	200	54.8%	123	33.7%	121	33.2%	19	5.2%	43	11.8%	156	42.7%	157	43.0%	105	28.8%	187	51.2%	2	0.5%
	65-74	350	33.4%	540	51.6%	283	27.0%	213	20.3%	96	9.2%	179	17.1%	551	52.6%	631	60.3%	336	32.1%	464	44.3%	20	1.9%
R元年度	合計	436	32.7%	696	52.3%	412	30.9%	297	22.3%	115	8.6%	225	16.9%	736	55.3%	718	53.9%	375	28.2%	580	43.5%	23	1.7%
	40-64	125	36.3%	187	54.4%	118	34.3%	101	29.4%	23	6.7%	48	14.0%	149	43.3%	136	39.5%	104	30.2%	187	54.4%	3	0.9%
	65-74	311	31.5%	509	51.5%	294	29.8%	196	19.8%	92	9.3%	177	17.9%	587	59.4%	582	58.9%	271	27.4%	393	39.8%	20	2.0%
R2年度	合計	458	34.4%	751	56.5%	403	30.3%	299	22.5%	125	9.4%	321	24.1%	725	54.5%	780	58.6%	403	30.3%	585	44.0%	23	1.7%
	40-64	119	38.5%	178	57.6%	110	35.6%	96	31.1%	34	11.0%	63	20.4%	125	40.5%	147	47.6%	119	38.5%	161	52.1%	4	1.3%
	65-74	339	33.2%	573	56.1%	293	28.7%	203	19.9%	91	8.9%	258	25.3%	600	58.8%	633	62.0%	284	27.8%	424	41.5%	19	1.9%
R3年度	合計	545	35.0%	891	57.2%	463	29.7%	391	25.1%	126	8.1%	336	21.6%	823	52.8%	853	54.7%	443	28.4%	695	44.6%	32	2.1%
	40-64	143	39.3%	220	60.4%	123	33.8%	131	36.0%	34	9.3%	61	16.8%	153	42.0%	147	40.4%	120	33.0%	201	55.2%	4	1.1%
	65-74	402	33.6%	671	56.2%	340	28.5%	260	21.8%	92	7.7%	275	23.0%	670	56.1%	706	59.1%	323	27.0%	494	41.3%	28	2.3%
R4年度	合計	584	36.9%	941	59.5%	505	31.9%	370	23.4%	139	8.8%	353	22.3%	799	50.5%	883	55.9%	442	28.0%	663	41.9%	38	2.4%
	40-64	150	39.7%	235	62.2%	125	33.1%	137	36.2%	31	8.2%	63	16.7%	132	34.9%	169	44.7%	131	34.7%	190	50.3%	5	1.3%
	65-74	434	36.1%	706	58.7%	380	31.6%	233	19.4%	108	9.0%	290	24.1%	667	55.4%	714	59.4%	311	25.9%	473	39.3%	33	2.7%
R5年度	合計	598	36.2%	985	59.6%	544	32.9%	440	26.6%	132	8.0%	369	22.3%	922	55.8%	907	54.9%	474	28.7%	682	41.3%	53	3.2%
	40-64	152	39.9%	230	60.4%	134	35.2%	152	39.9%	28	7.3%	74	19.4%	163	42.8%	166	43.6%	140	36.7%	190	49.9%	4	1.0%
	65-74	446	35.1%	755	59.4%	410	32.3%	288	22.7%	104	8.2%	295	23.2%	759	59.7%	741	58.3%	334	26.3%	492	38.7%	49	3.9%

女性		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDL-C		空腹時血糖		HbA1c		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL-C		クレアチニン	
		2.5以上		9.0以上		1.50以上		3.1以上		4.0未満		1.00以上		5.6以上		1.30以上		8.5以上		1.20以上		1.3以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
H30年度	合計	433	22.4%	369	19.1%	314	16.2%	182	9.4%	33	1.7%	166	8.6%	919	47.4%	874	45.1%	281	14.5%	1,120	57.8%	2	0.1%
	40-64	118	22.3%	99	18.8%	85	16.1%	59	11.2%	11	2.1%	37	7.0%	207	39.2%	210	39.8%	95	18.0%	315	59.7%	1	0.2%
	65-74	315	22.4%	270	19.2%	229	16.3%	123	8.7%	22	1.6%	129	9.2%	712	50.5%	664	47.1%	186	13.2%	805	57.1%	1	0.1%
R元年度	合計	461	23.8%	404	20.9%	332	17.1%	181	9.3%	25	1.3%	196	10.1%	1,050	54.2%	907	46.8%	301	15.5%	1,091	56.4%	4	0.2%
	40-64	119	24.0%	104	21.0%	71	14.3%	62	12.5%	6	1.2%	41	8.3%	217	43.8%	171	34.5%	82	16.6%	301	60.8%	1	0.2%
	65-74	342	23.7%	300	20.8%	261	18.1%	119	8.3%	19	1.3%	155	10.8%	833	57.8%	736	51.1%	219	15.2%	790	54.8%	3	0.2%
R2年度	合計	447	24.9%	432	24.1%	308	17.2%	191	10.7%	34	1.9%	242	13.5%	903	50.4%	912	50.9%	308	17.2%	970	54.1%	5	0.3%
	40-64	107	25.3%	101	23.9%	59	13.9%	51	12.1%	5	1.2%	36	8.5%	167	39.5%	159	37.6%	66	15.6%	245	57.9%	1	0.2%
	65-74	340	24.8%	331	24.2%	249	18.2%	140	10.2%	29	2.1%	206	15.0%	736	53.8%	753	55.0%	242	17.7%	725	53.0%	4	0.3%
R3年度	合計	518	25.6%	490	24.2%	329	16.3%	216	10.7%	35	1.7%	258	12.8%	1,037	51.3%	1,008	49.9%	352	17.4%	1,090	53.9%	6	0.3%
	40-64	110	24.9%	100	22.7%	64	14.5%	59	13.4%	8	1.8%	36	8.2%	161	36.5%	167	37.9%	84	19.0%	255	57.8%	2	0.5%
	65-74	408	25.8%	390	24.7%	265	16.8%	157	9.9%	27	1.7%	222	14.1%	876	55.4%	841	53.2%	268	17.0%	835	52.8%	4	0.3%
R4年度	合計	514	25.0%	483	23.5%	318	15.5%	191	9.3%	28	1.4%	267	13.0%	969	47.2%	1,070	52.1%	372	18.1%	1,083	52.8%	3	0.1%
	40-64	125	28.4%	113	25.7%	72	16.4%	63	14.3%	6	1.4%	47	10.7%	155	35.2%	171	38.9%	95	21.6%	247	56.1%	1	0.2%
	65-74	389	24.1%	370	22.9%	246	15.3%	128	7.9%	22	1.4%	220	13.6%	814	50.5%	899	55.7%	277	17.2%	836	51.8%	2	0.1%
R5年度	合計	513	24.1%	485	22.8%	351	16.5%	243	11.4%	33	1.6%	313	14.7%	1,126	53.0%	1,095	51.5%	371	17.5%	1,069	50.3%	5	0.2%
	40-64	120	26.3%	103	22.6%	60	13.2%	60	13.2%	8	1.8%	57	12.5%	191	41.9%	172	37.7%	88	19.3%	238	52.2%	1	0.2%
	65-74	393	23.5%	382	22.9%	291	17.4%	183	11.0%	25	1.5%	256	15.3%	935	56.0%	923	55.3%	283	16.9%	831	49.8%	4	0.2%

KDB帳票「厚生労働省様式(様式5-2)」 年度累計

表6 メタボリックシンドローム該当者・予備軍の経年変化

(単位：人数(人)、受診率(%))、割合(%)

男性	健診受診者		腹囲のみ		予備群						該当者												
	人数	受診率	人数	割合	高血糖		高血圧		脂質異常症		血糖+血圧		血糖+脂質		血圧+脂質		3項目全て						
					人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合			
H30年度	合計	1,412	24.3%	80	5.7%	279	19.8%	10	0.7%	210	14.9%	59	4.2%	381	27.0%	64	4.5%	15	1.1%	202	14.3%	100	7.1%
	40-64	365	17.3%	40	11.0%	83	22.7%	5	1.4%	45	12.3%	33	9.0%	77	21.1%	5	1.4%	4	1.1%	52	14.2%	16	4.4%
	65-74	1,047	28.3%	40	3.8%	196	18.7%	5	0.5%	165	15.8%	26	2.5%	304	29.0%	59	5.6%	11	1.1%	150	14.3%	84	8.0%
R元年度	合計	1,332	23.9%	72	5.4%	235	33.8%	11	1.6%	171	24.6%	53	7.6%	389	55.9%	55	7.9%	15	2.2%	183	26.3%	136	19.5%
	40-64	344	17.6%	38	11.0%	72	20.9%	5	1.5%	44	12.8%	23	6.7%	77	22.4%	5	1.5%	4	1.2%	45	13.1%	23	6.7%
	65-74	988	27.3%	34	3.4%	163	16.5%	6	0.6%	127	12.9%	30	3.0%	312	31.6%	50	5.1%	11	1.1%	138	14.0%	113	11.4%
R2年度	合計	1,330	23.9%	60	4.5%	270	20.3%	13	1.0%	195	14.7%	62	4.7%	421	31.7%	62	4.7%	9	0.7%	219	16.5%	131	9.8%
	40-64	309	16.4%	29	9.4%	68	22.0%	5	1.6%	36	11.7%	27	8.7%	81	26.2%	14	4.5%	2	0.6%	43	13.9%	22	7.1%
	65-74	1,021	27.6%	31	3.0%	202	19.8%	8	0.8%	159	15.6%	35	3.4%	340	33.3%	48	4.7%	7	0.7%	176	17.2%	109	10.7%
R3年度	合計	1,559	28.9%	72	4.6%	306	19.6%	16	1.0%	225	14.4%	65	4.2%	513	32.9%	69	4.4%	18	1.2%	271	17.4%	155	9.9%
	40-64	364	20.2%	29	8.0%	83	22.8%	6	1.6%	52	14.3%	25	6.9%	108	29.7%	9	2.5%	5	1.4%	66	18.1%	28	7.7%
	65-74	1,195	33.2%	43	3.6%	223	18.7%	10	0.8%	173	14.5%	40	3.3%	405	33.9%	60	5.0%	13	1.1%	205	17.2%	127	10.6%
R4年度	合計	1,581	31.3%	87	5.5%	298	18.8%	12	0.8%	211	13.3%	75	4.7%	556	35.2%	70	4.4%	22	1.4%	293	18.5%	171	10.8%
	40-64	378	22.1%	34	9.0%	88	23.3%	5	1.3%	57	15.1%	26	6.9%	113	29.9%	14	3.7%	4	1.1%	63	16.7%	32	8.5%
	65-74	1,203	35.9%	53	4.4%	210	17.5%	7	0.6%	154	12.8%	49	4.1%	443	36.8%	56	4.7%	18	1.5%	230	19.1%	139	11.6%
R5年度	合計	1,652	33.9%	90	5.4%	319	19.3%	10	0.6%	220	13.3%	89	5.4%	576	34.9%	76	4.6%	23	1.4%	311	18.8%	166	10.0%
	40-64	381	23.2%	43	11.3%	85	22.3%	3	0.8%	48	12.6%	34	8.9%	102	26.8%	9	2.4%	5	1.3%	58	15.2%	30	7.9%
	65-74	1,271	39.3%	47	3.7%	234	18.4%	7	0.6%	172	13.5%	55	4.3%	474	37.3%	67	5.3%	18	1.4%	253	19.9%	136	10.7%

女性	健診受診者		腹囲のみ		予備群						該当者												
	人数	割合	人数	割合	高血糖		高血圧		脂質異常症		血糖+血圧		血糖+脂質		血圧+脂質		3項目全て						
					人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合			
H30年度	合計	1,937	30.7%	50	2.6%	140	7.2%	8	0.4%	96	5.0%	36	1.9%	179	9.2%	24	1.2%	10	0.5%	100	5.2%	45	2.3%
	40-64	528	26.3%	17	3.2%	44	8.3%	2	0.4%	29	5.5%	13	2.5%	38	7.2%	6	1.1%	3	0.6%	21	4.0%	8	1.5%
	65-74	1,409	32.8%	33	2.3%	96	6.8%	6	0.4%	67	4.8%	23	1.6%	141	10.0%	18	1.3%	7	0.5%	79	5.6%	37	2.6%
R元年度	合計	1,936	31.8%	52	2.7%	142	7.3%	8	0.4%	102	5.3%	32	1.7%	210	10.8%	22	1.1%	7	0.4%	119	6.1%	62	3.2%
	40-64	495	26.9%	19	3.8%	40	8.1%	3	0.6%	27	5.5%	10	2.0%	45	9.1%	6	1.2%	2	0.4%	27	5.5%	10	2.0%
	65-74	1,441	33.9%	33	2.3%	102	7.1%	5	0.3%	75	5.2%	22	1.5%	165	11.5%	16	1.1%	5	0.3%	92	6.4%	52	3.6%
R2年度	合計	1,792	29.6%	44	2.5%	140	7.8%	6	0.3%	96	5.4%	38	2.1%	248	13.8%	30	1.7%	12	0.7%	139	7.8%	67	3.7%
	40-64	423	23.9%	18	4.3%	33	7.8%	0	0.0%	24	5.7%	9	2.1%	50	11.8%	7	1.7%	5	1.2%	29	6.9%	9	2.1%
	65-74	1,369	31.9%	26	1.9%	107	7.8%	6	0.3%	72	5.3%	29	2.1%	198	14.5%	23	1.7%	7	0.5%	110	8.0%	58	4.2%
R3年度	合計	2,021	34.5%	47	2.3%	159	7.9%	4	0.2%	116	5.7%	39	1.9%	284	14.1%	22	1.1%	18	0.9%	167	8.3%	77	3.8%
	40-64	441	26.0%	13	2.9%	35	7.9%	1	0.2%	23	5.2%	11	2.5%	52	11.8%	5	1.1%	4	0.9%	31	7.0%	12	2.7%
	65-74	1,580	38.0%	34	2.2%	124	7.8%	3	0.2%	93	5.9%	28	1.8%	232	14.7%	17	1.1%	14	0.9%	136	8.6%	65	4.1%
R4年度	合計	2,053	37.6%	40	1.9%	160	7.8%	5	0.2%	117	5.7%	38	1.9%	283	13.8%	24	1.2%	15	0.7%	163	7.9%	81	3.9%
	40-64	440	27.8%	20	4.5%	41	9.3%	2	0.5%	26	5.9%	13	3.0%	52	11.8%	4	0.9%	5	1.1%	25	5.7%	18	4.1%
	65-74	1,613	41.6%	20	1.2%	119	7.4%	3	0.2%	91	5.6%	25	1.5%	231	14.3%	20	1.2%	10	0.6%	138	8.6%	63	3.9%
R5年度	合計	2,126	40.7%	43	2.0%	136	6.4%	6	0.3%	100	4.7%	30	1.4%	306	14.4%	27	1.3%	10	0.5%	187	8.8%	82	3.9%
	40-64	456	30.1%	16	3.5%	35	7.7%	3	0.7%	23	5.0%	9	2.0%	52	11.4%	4	0.9%	3	0.7%	29	6.4%	16	3.5%
	65-74	1,670	45.1%	27	1.6%	101	6.0%	3	0.2%	77	4.6%	21	1.3%	254	15.2%	23	1.4%	7	0.4%	158	9.5%	66	4.0%

KDB帳票「厚生労働省様式(様式5-3)」 年度累計

表7 質問票の経年変化

(単位：%)

年度	服薬 高血圧	服薬 糖尿病	服薬 脂質異常症	喫煙	週3回以上 朝食を抜く	週3回以上 夕食後間食	週3回以上 就寝前夕食
平成30年度	28.9	6.7	21.1	13.6	7.0	-	17.5
令和元年度	30.1	6.6	26.1	12.6	6.0	-	17.2
令和2年度	33.5	6.7	29.0	12.0	6.6	-	16.8
令和3年度	34.9	8.0	30.2	12.7	8.1	-	17.7
令和4年度	36.5	9.0	33.1	13.8	7.5	-	18.0
令和5年度	37.8	9.4	34.3	13.6	8.4	-	17.9

年度	食べる速度 が速い	20歳時体重 から 10kg体重増加	1日1時間 以上 運動なし	1回30分以上 運動習慣なし	睡眠不足	毎日飲酒	時々飲酒
平成30年度	27.2	32.4	31.6	58.7	22.6	26.0	19.2
令和元年度	26.6	31.3	34.5	59.6	23.3	24.8	22.7
令和2年度	25.7	32.8	45.9	59.4	22.9	26.1	24.1
令和3年度	25.9	33.5	41.6	60.0	23.0	26.4	22.9
令和4年度	26.4	34.1	46.0	61.2	22.6	26.3	23.1
令和5年度	26.4	33.7	45.5	63.5	24.6	26.7	23.5

KDB帳票「地域全体像の把握」質問票調査の状況

表8 生活習慣病等の患者数の経年変化

年度	被保険者数 A (人)	生活習慣病対象者数			虚血性心疾患			脳血管疾患		
		対象者数 B (人)	増減数 (人)	B / A (%)	患者数 C (人)	増減数 (人)	C / A (%)	患者数 D (人)	増減数 (人)	D / A (%)
平成30年度	16,014	6,444	-325	40.24	511	-13	3.19	551	14	3.44
令和元年度	15,247	6,096	-348	39.98	476	-35	3.12	525	-26	3.44
令和2年度	14,754	5,356	-740	36.30	400	-76	2.71	468	-57	3.17
令和3年度	14,572	5,637	281	38.68	415	15	2.85	480	12	3.29
令和4年度	14,203	5,526	-111	38.91	401	-14	2.82	418	-62	2.94
令和5年度	13,305	5,286	-240	39.73	331	-70	2.49	388	-30	2.92

年度	人工透析			糖尿病					
	患者数 E (人)	増減数 (人)	E / A (%)	患者数 F (人)	増減数 (人)	F / A (%)	糖尿病性腎症 (再掲)		
							患者数 G (人)	増減数 (人)	G / A (%)
平成30年度	41	-3	0.26	1,982	-105	12.38	166	15	1.04
令和元年度	41	0	0.27	1,893	-89	12.42	189	23	1.24
令和2年度	35	-6	0.24	1,663	-230	11.27	175	-14	1.19
令和3年度	43	8	0.30	1,769	106	12.14	186	11	1.28
令和4年度	46	3	0.32	1,710	-59	12.04	182	-4	1.28
令和5年度	41	-5	0.31	1,660	-50	12.48	143	-39	1.07

年度	高血圧症			高尿酸血症			脂質異常症		
	患者数 H (人)	増減数 (人)	H / A (%)	患者数 (人)	増減数 (人)	/ A (%)	患者数 J (人)	増減数 (人)	J / A (%)
平成30年度	3,500	-119	21.86	525	19	3.28	2,781	-84	17.37
令和元年度	3,181	-319	20.86	528	3	3.46	2,679	-102	17.57
令和2年度	2,756	-425	18.68	456	-72	3.09	2,354	-325	15.96
令和3年度	2,935	179	20.14	477	21	3.27	2,508	154	17.21
令和4年度	2,851	-84	20.07	480	3	3.38	2,497	-11	17.58
令和5年度	2,697	-154	20.27	455	-25	3.42	2,365	-132	17.78

KDB帳票「厚生労働省様式(様式3-1)」 毎年5月診療分

第3章 第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）の推進について

1 平均自立期間の延伸に向けて

大館市では、平成30年度から令和4年度の状況を分析して令和6年3月に第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）を策定しました。この計画は、地域の健康課題を把握し、他の地域との健康格差の縮小に努めるとともに、被保険者の健康意識を高め、生活の質（QOL）の維持向上と平均自立期間の延伸を図ることを目的としています。

目標を達成できるよう、これまで取り組んできた保健事業を改善して実施していきます。

【第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）20ページより抜粋】

2 達成しようとする目標

（1）目的に到達するための目標

平均自立期間の延伸

	基準値（令和4年度）		目標値（令和11年度）
	平均余命	平均自立期間	
男性	79.4歳	77.9歳	平均余命の増加分を上回る
女性	87.6歳	84.0歳	平均自立期間の増加