

# かかりつけ医を 持ちましょう



「かかりつけ医」は、日常的な診療だけでなく健康管理なども相談できる身近なお医者さんです。今は健康に心配のないかたでも、将来の健康を守るため「かかりつけ医」をもっておくと安心です。



## かかりつけ医のメリット



- ◆比較的待ち時間が短く、受診の手続きも簡単で、じっくり診察してもらえる。
- ◆かかりつけ医での対応が困難な場合、適切な病院・診療科を紹介してもらえる。
- ◆食事面など、日常の健康管理のアドバイスをもらえる。
- ◆継続して受診することで、病歴や体質、生活習慣等を理解してもらえる。
- ◆介護保険利用のための介護認定の際、主治医意見書の作成がスムーズになる。



病院と地域の「**かかりつけ医**」がそれぞれの役割を持ちながら患者さんの診療にあたる「**病診連携**」のしくみを活用することで、効果的な医療提供が期待されます。

