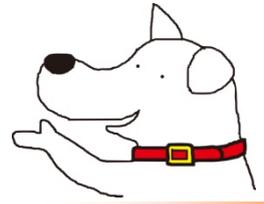


かかりつけ歯科医を 持ちましょう



自分の歯や口の状態をよく知る「かかりつけ歯科医」を持ち、むし歯や歯周病の早期発見・予防、治療により、お口の健康を保ちましょう。



かかりつけ歯科医のメリット



- ▼むし歯や歯周病など自分の状況を把握してもらえているので、治療がスムーズになります。
- ▼定期的に歯科健診や歯のクリーニングをもらえ、予防のための歯磨きのアドバイスなどが受けられます。
- ▼悪い所がなくても定期的に診てもらうことで、お口の健康管理をしてもらえます。



お口の健康と全身との関わり

虫歯や歯周病は、単にお口の病気だけではありません。最近の様々な研究によって、お口の病気と全身的な病気との関係がわかってきました。お口を清潔に保つことは、健康への第一歩です。そのためには、適切なアドバイスを受けられる「**かかりつけ歯科医**」を身近に持つことが大切です。

