

## 「オンライン・AIを活用した新たなフレイル予防」実証事業 実施概要

### ◎目的

- ・(株)Rehab for JAPAN（本社：東京都）と協働し、オンライン・AIを取り入れた介護予防教室が参加者の満足度が高く持続可能なモデルかを検証する。

健康高齢者の増加に向けて、オンライン・AIを一部取り入れた介護予防教室の導入により、現状の課題を解決しながら介護予防事業の取り組み強化・拡充を目指す

大館市	取り組みたいこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康高齢者の増加（割合：現状79.7% → 目標82%）</li> <li>介護予防に特化した事業や取り組みの増加</li> </ul>
	現在の課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護予防事業に従事する人材リソース</li> <li>高齢者の特性を踏まえた取り組み</li> </ul>



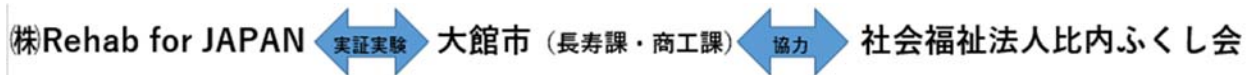
オンライン・AIを活用した  
介護予防インフラの実現

- ・ オンライン集団体操の導入による介護予防の取り組み強化・拡充
- ・ Rehab Studio専任リハビリ専門職の活用による人的リソースの拡充
- ・ 身体機能測定AIを活用し高齢者の特性に合わせた介護予防取組の強化
- ・ 自宅参加型による気候状況に左右されない継続的な介護予防の仕組み構築

# 介護予防の取り組み強化・拡充 # リソース不足の解消  
# 高齢者の特性に合わせた介護予防 # 継続的な介護予防の実施

© Rehab for JAPAN Inc.

### ◎実施体制

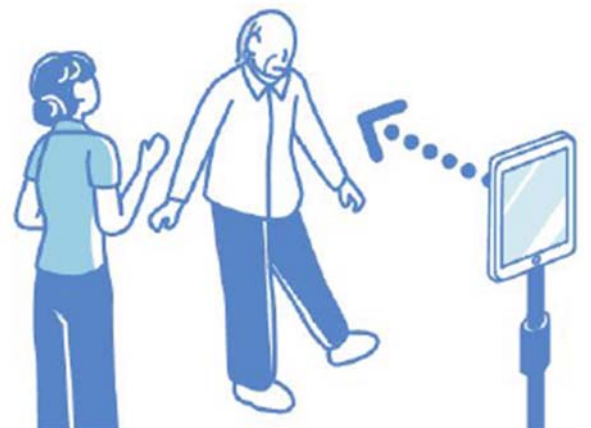


### ◎実施スケジュール

- 身体機能測定会 令和7年10月1日（水） ～ 令和7年10月9日（木）
- オンライン運動指導 令和7年10月16日（木） ～ 令和7年12月26日（金）
- 身体機能結果測定会 令和8年1月6日（火） ～ 令和8年1月14日（水）

※身体機能測定の内容

- ① 5回立ち座り秒数
- ② 片脚立位秒数



## ◎実施概要

- 「かたりあい」の運動プログラムの一部で施設集合型オンライン体操を実施。  
→ 7グループに対して、月1回×3ヶ月（合計96名）



- 「サロン」利用登録者の中の希望者に対して、自宅参加型オンライン体操を実施。  
→ 2グループ対して、月2回×3ヶ月（合計17名）



- 参加者に対して動作分析モーションAIを活用した事前・事後の身体機能評価を実施。  
参加者に対するアンケートを実施。  
複数名の参加者に対するインタビューを実施。

