

さわやか教室

《活動の目的》

趣味活動を通して交流を深め、
笑顔で過ごすこと



場所

長木公民館

対象

長木地区および近隣地域

活動

毎月第3火曜日 10時～15時

内容

ゲームや脳トレ体操、料理教室など

会員の安否確認や状況把握を
兼ねて必ず昼食を共にし、フレイ
ル予防の啓発も行います

