

ひまわりサロン有浦6丁目婦人部

《活動の目的》 健康づくり・外出の促進・町内の輪作り



場所

北地区コミュニティセンター

対象

有浦六丁目町内

活動

毎週水曜日 10時～12時

内容

ストレッチ、脳トレ、料理、手芸、園芸、
出前講座、おしゃべり会

花見や映画鑑賞も取り入れ、少人数
でも続けていけるよう工夫します

