

カラオケサークル・さいがわ

《活動の目的》 地域住民が楽しくふれあう場づくり



場所

高齢者若者センター（大葛）

対象

市内

活動

毎月第2土曜日 午後4時～8時

第4土曜日 午後2時～6時

内容

カラオケ、介護予防体操

仲間と楽しみながら、身体機能の低下
や認知症の予防に努めます

