

# ミニソフトテニス「仲よし」

《活動の目的》 スポーツを楽しみ心身の健康を図ります



場所

中央公民館

対象

市内全域

活動

毎週土曜日 午前9時～12時

内容

ミニソフトテニスのゲーム

無理せず体を動かし汗  
をかき、世間話をして  
楽しんでいます

