

ルピナスの会



太極拳はゆっくりとした動きで、
関節痛、筋肉痛、ゆがみの改善な
ど様々な効果が期待できます。

《活動の目的》
仲間づくりと健康づくり

場所

十二所公民館

対象

十二所地区

活動

毎週木曜日 10時～12時

内容

太極拳、情報交換

