

レディース麻雀 桜

《活動の目的》 麻雀を通して脳の活性化を図り認知症の予防を目指します



場所 北地区コミュニティセンター

対象 有浦地区

活動 毎週火曜日

12時30分～16時30分

内容 麻雀、軽体操など

勝敗にこだわらず会話を
楽しみ、お茶の時間も
あります

