

下川沿老荘部なでしこの会

《活動の目的》 地域の人たちとのふれあい



場所

下川沿公民館

対象

下川沿地区

活動

毎月第2・第4火曜日 2時間

内容

体操、ボール遊び、ストレッチ、
ゲームなど

元気で長生きしたい
生き生きサロンです

