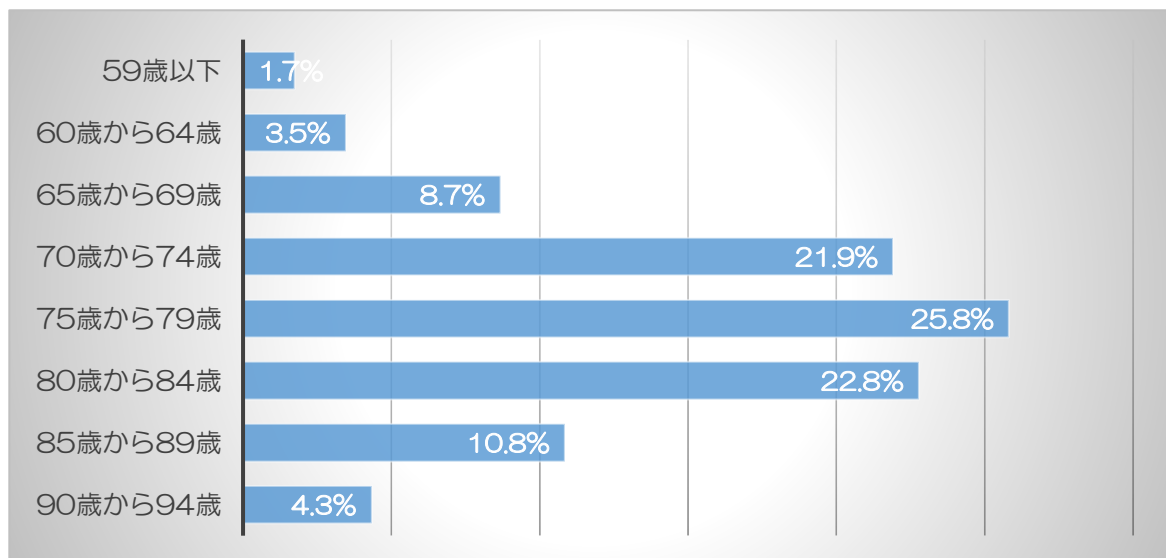


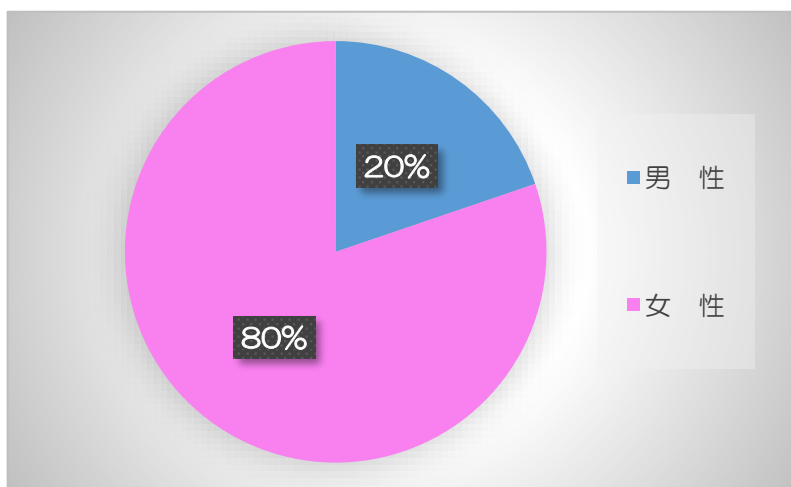
令和6年度『介護予防・通いの場づくり事業』参加者アンケート結果

回答数 461 件

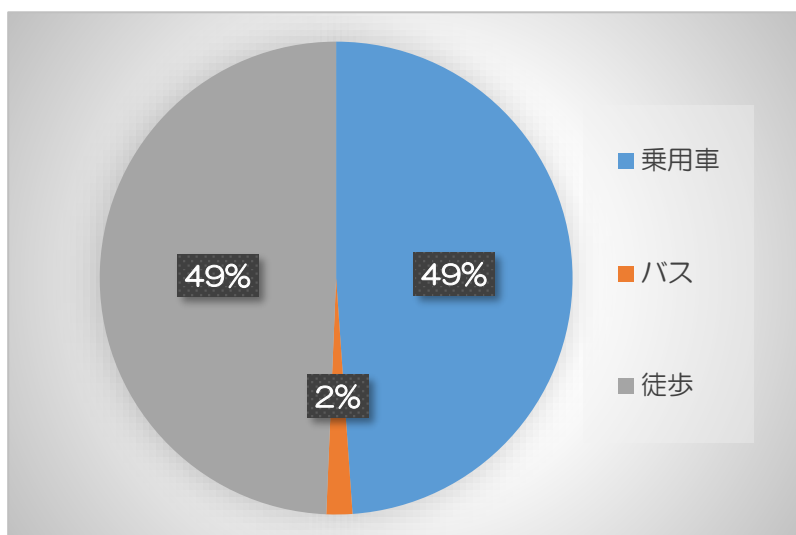
【問1】現在の年齢は



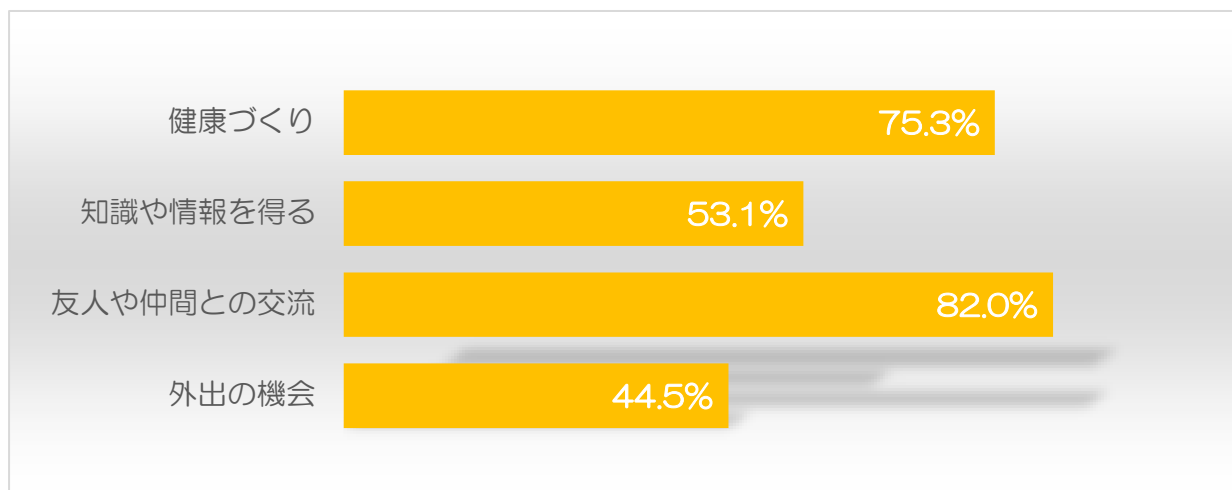
【問2】性別は



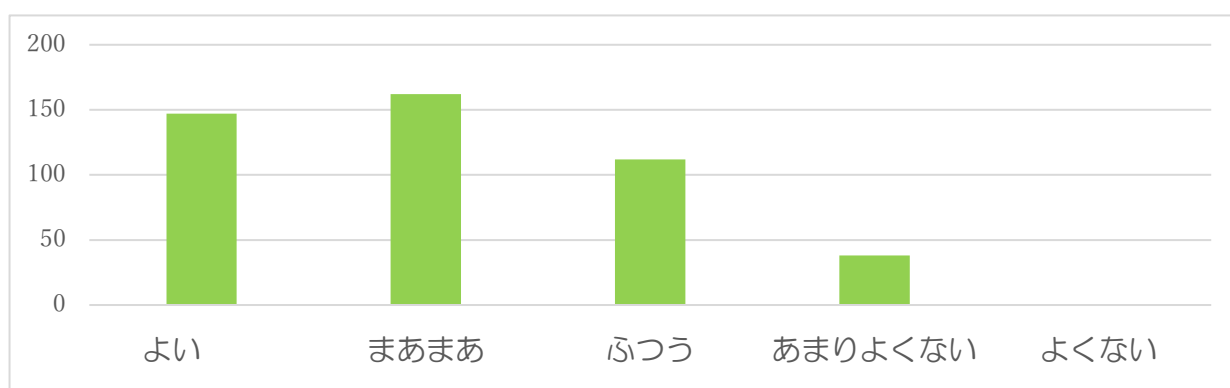
【問3】通いの場に参加する方法



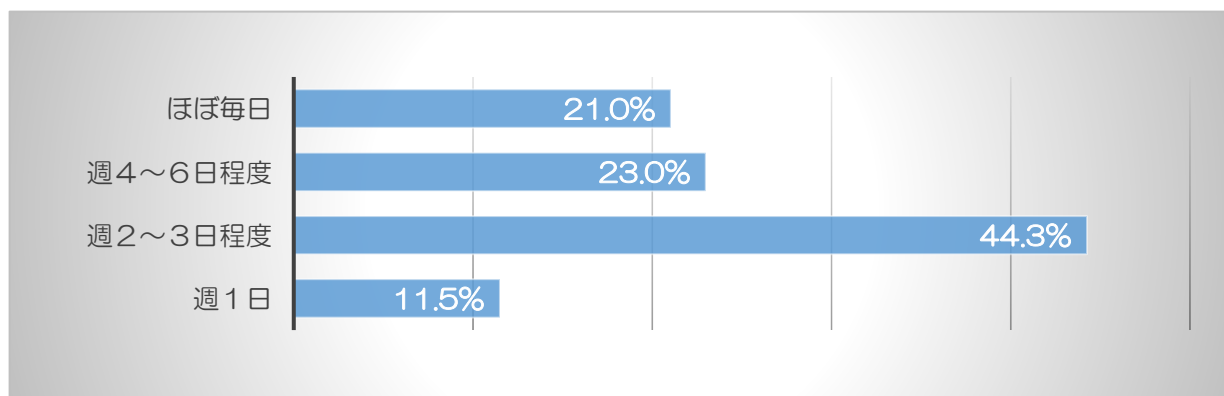
【問4】 通いの場へ参加する目的（いくつでも）



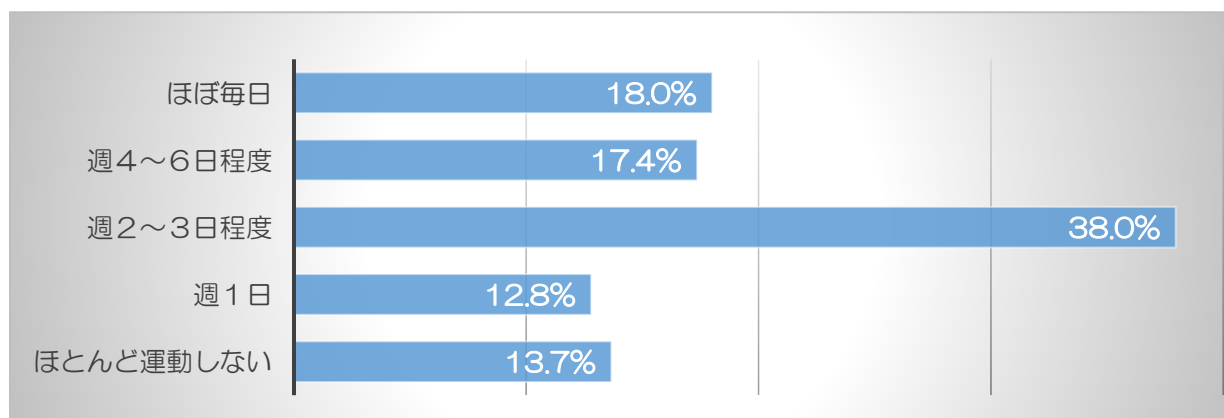
【問5】 現在の健康状態について



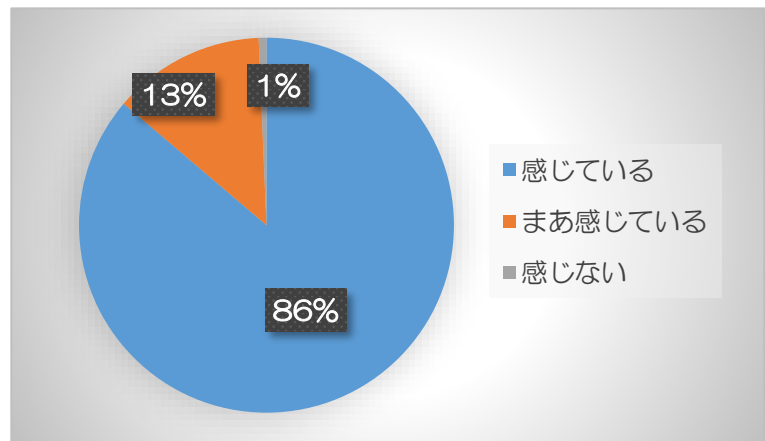
【問6】 外出の機会について



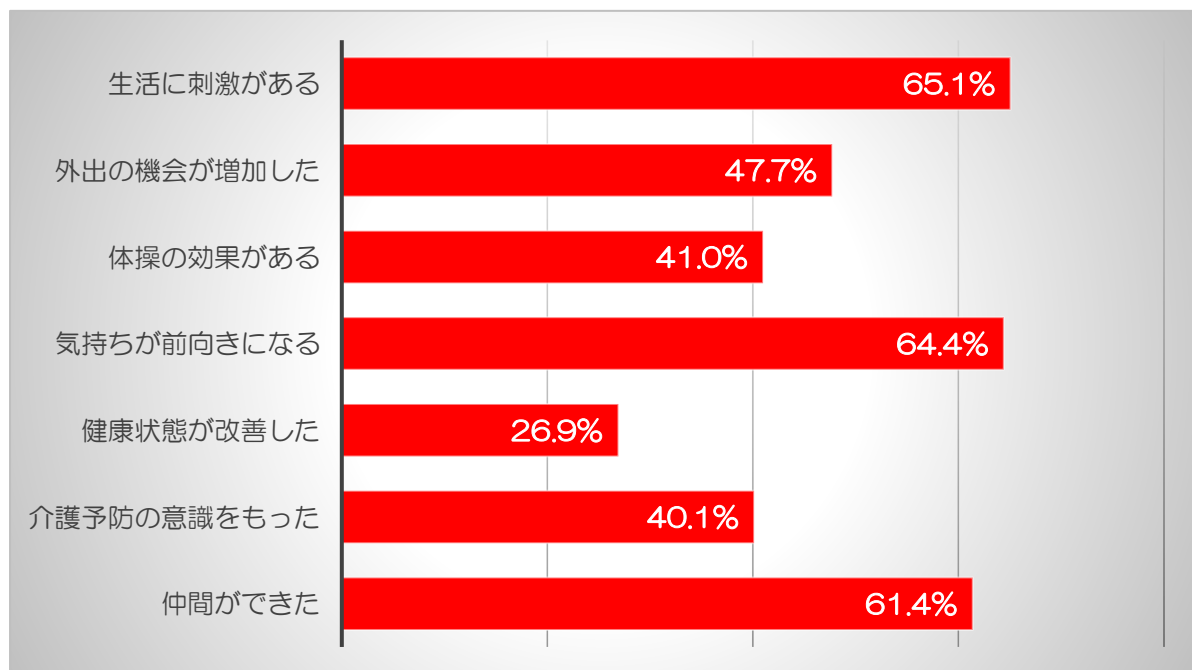
【問7】 運動の機会について（散歩や体操を含む）



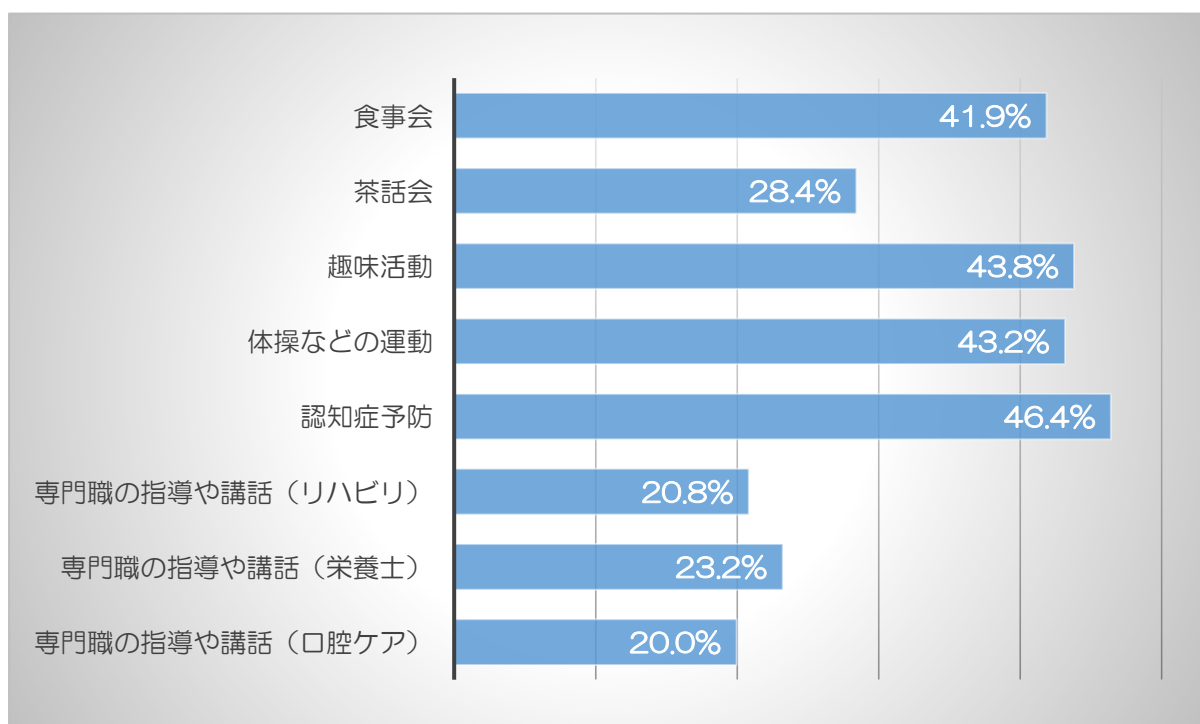
【問 8】 運動の必要性について



【問 9】 通いの場に参加して感じている効果について（いくつでも）



【問 10】 他に参加してみたい活動について（いくつでも）



【問 1 1】 通いの場に参加して感じていることをお聞かせください

○健康になり、みんなと話ができてたのしい。

○踊ったり歌ったりすることはあまりないので大変いい機会だと思っています。

○仲間との交流ができ、それぞれのお話が聞けて楽しみができました。

○仲間とお茶を飲んでではなしをしてるだけでも生活に張りができてよかったです。

○心も身体も前向きになりました。また友達もでき楽しいです。

○楽しく体操をして、休憩タイムは仲間とおしゃべりをして楽しい時間を過ごしています。

○だんだん家にいることが多くなってくると思うので、できるだけ人と人との交流の場を多くしたいと思います。

○家から出る機会ができ、皆さんとおしゃべりが楽しいです。

○生活にうるおいと、1 か月に2回だけでも参加日が待ち遠しく楽しみです。

○一人暮らしなので、人と話すことが出来、楽しい。

○仲間と会い楽しい会話をしたり知識を得ることが出来て有意義な場です。