

和みの会

《活動の目的》

介護予防と健康増進を図りながら地域の助け合いの一環とする

お互いあいさつを交わして、
元気な高齢者でいることを
モットーに
1日1日を有意義に楽しく！

場所

大滝温泉自治会館

対象

大滝温泉地区

活動

毎月第2・第4土曜日

午前 10 時～午後 2 時

内容

軽い体操とボッチャを行った後、
カラオケを歌い楽しいひとときを
過ごします