

# 早口市日 ねまるべ

《活動の目的》 市日利用者や地域住民のくつろぎと憩いの場とする



場所

早口駅前 市日会場

対象

市日利用者および地域住民

活動

毎月9日、19日、29日

内容

健康相談、ストレッチ、おしゃべり

地域の保健師が、高齢者や  
介護者の相談にのっています

