

比内ヒルズクラブ

《活動の目的》 介護予防



場所

比内町扇田字長岡45

対象

市内

活動

毎月第2・第4土曜日 12時～14時

内容

健康体操、コミュニケーション、学びの場



社会福祉士による健康体操や薬膳管理師による食と健康の勉強会など、専門家が参画した活動を行います