

比内健康マージャンサークル

《活動の目的》

会員の親睦と健康確認



認知症予防のための

健康麻雀です。

1時間ごとにメンバーを交代し
椅子に座って行います。

場所

比内公民館

対象

大館市および近郊地域

活動

毎週月・木曜日 ほか

11時30分～17時

内容

健康麻雀、ラジオ体操

