水門町「桂水会」健康体操クラブ

《活動の目的》　介護予防、認知症予防、友愛活動

場所	長木川河川緑地管理棟
対象	水門町町内
活動	毎月第２・第４水曜日　１０時～１２時
内容	健康体操、ラジオ体操、ストレッチ体操、曲に合わせて脳トレ体操など

ひとり暮らし高齢者の孤立防止など、地域の課題解決につながるよう活動しています