

清水南町婦人会



《活動の目的》

会員のフレイル予防のために会館に集い、おしゃべりや体操、お茶会をする

場所

清水南町会館

対象

清水南町婦人会

活動

毎月第2・第4金曜日

13時30分～15時

内容

フレイル予防の体操、脳トレ、お茶会

きりたんぽ会やクリスマス会
を開くことも楽しみです