

片山町内会婦人部

《活動の目的》 体力づくりや物作りで情報交換しながら元気に過ごすこと



場所

片山町内会館

対象

片山町内

活動

毎月第2・第4土曜日

10時～11時30分

内容

介護予防体操、手芸や料理教室など



介護予防に取り組み
町内を明るく
元気にします