

# 立花いこいの会

## 《活動の目的》

通いの場・介護予防体操とお茶会



場所

立花会館

対象

立花町内および近隣町内

活動

毎月第1～第4月曜日

10時～12時

内容

介護予防体操、健康教室、お茶会など

健康教室で体調、痛み改善  
～要介護にならないよう  
取り組みます

