

脳トレ健康マージャン WBT

《活動の目的》

麻雀を通じて交流の場を作り、介護予防と健康寿命の延伸を図ります



場所

市民交流センター

対象

大館市及び近隣市町

活動

毎週土曜日 11時50分～15時30分

内容

健康麻雀

「賭けない・飲まない・吸わない」
健康麻雀が脳を活性化させます

