

脳トレ健康麻雀サークル

《活動の目的》

麻雀を通じて交流の場を作り、介護予防と健康寿命の延伸を図ります



場所

老人いこいの家

対象

市民及び近隣住民

活動

毎週火曜日 正午から概ね4時間

内容

健康麻雀

年間の成績による表彰があります

