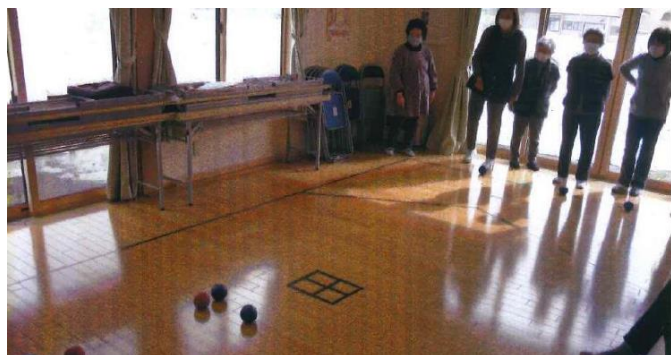


鉄砲場健康クラブ

《活動の目的》

運動を心がけ、人とのつながりを通して介護予防につなげること



場所

鉄砲場町内会館

対象

鉄砲場町内

活動

毎月第2・第4土曜日

午後1時30分～3時30分

内容

ストレッチ、脳トレ、スポーツレク、
茶話会ほか

上手になって笑い、失敗して笑う

常に笑いにあふれた通いの場です