

サロン酒こし舞

《活動の目的》

地域の高齢者が子供や若者と交流し、多世代で茶の間として活用することで一人暮らしでも困らないようにすること

場 所 大館市粕田字村西 63

開催日 毎週土曜日 10時30分～

内 容 茶話会や小物づくり、月1回は健康講座





R6年度「サロン酒こし舞」年間予定スケジュール

4月	4月20日	さやかちゃんのためになる話
5月	5月18日	お口の機能測定会 + 脳トレ
6月	6月15日	毛細血管① + 骨健康度測定(講話付き)
7月	7月20日	音楽体操
8月	8月24日	体組成測定会
9月	9月21日	毛細血管② + ポッチャ
10月	10月19日	
11月	11月16日	お口の機能測定会 + 脳トレ
12月	12月21日	毛細血管③ + 血管年齢測定
1月	1月18日	シナプソロジー
2月	2月15日	体組成測定会
3月	3月15日	毛細血管④ + ポッチャ