

地域連携ボッチャ教室「どっちゃ？ボッチャ！」



年齢や性別、障がいの有無にかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるパラスポーツ・ボッチャ、すべての垣根を越えて、みんなで交流を深めませんか。

各回とも理学療法士のかたがスタッフとして参加。障がいの有無にかかわらず参加者どなたでも基礎的な健康チェックとボッチャを通じた身体の使いかたをお伝えするなど、皆さまの毎日の健康につながる基礎指導等を行います。

また、5回のうち3回(予定)、日本ボッチャ協会からコーチ・スタッフも参加、ボッチャの基礎から応用まで、参加者のレベルに合わせた講習会を行います。

ぜひ、皆さんお誘いあわせのうえ、ご参加ください。～Let's Play Boccia！

会 場 花岡総合スポーツ公園 体育館

日 時 第1回 ～ 8/26(水) 第2回 ～ 9/16(水)

時間は両日とも 18：30～20：30

※ 第3回 10月中旬・第4回 11月中旬・第5回 12月中旬(予定)

対 象 無料でどなたでも(チームでも個人でも参加可)

申込み 下記に必要事項を記入しスポーツ振興課へ提出。
もしくは右記の二次元コードより申込 →→→→

持ち物 室内用シューズ、飲み物、タオルなど

問合せ 大館市 スポーツ振興課(担当：スポーツ交流推進係)

Tel：43-7148 / Fax：59-8021 / Mail：s.kouryu@city.odate.lg.jp



地域連携ボッチャ教室「どっちゃ？ボッチャ！」は健康ポイント事業のひとつです。
参加されたかたには、健康ポイント 10 ポイント付与します。
100 ポイント以上ためると、地域限定商品券 1,000 円分と交換できます。



地域連携ボッチャ教室「どっちゃ？ボッチャ！」参加申込

(フリガナ) チーム名	参加 人数	大 人 中学生	人・高校生 人・小学生	人
チーム代表 個人参加者	(フリガナ) (氏名)	(電話)		